



3月 第1週

2025年3月3日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

みんなで踊って
 インスタに投稿してね!

おかやまコープ公式テーマソング
**わくわくコープ
 踊ってみよう**

投稿期間 ~ 4/30(水)

おかやまコープ再建50周年を記念してつくった
 公式テーマソング「わくわくコープ」に合わせて
 ダンスを踊ってInstagramに投稿しよう!

投稿作品でわくわくコープのミュージックビデオを制作するよ!

応募方法

- ダンス見本動画を見てダンスの練習
- テーマソングに合わせて踊って、動画を撮影
- おかやまコープ公式 Instagram をフォロー
- Instagramに「#わくわくコープ 踊ってみた」をつけて投稿!

特典

優秀賞 (3本) 2,000円相当のコープ商品詰合せ

各2本 「千里-chisato-賞」「理事長賞」「ももずきんにゃん賞」 1,000円相当のコープ商品詰合せ

審査員

公式テーマソング
 わくわくコープ作詞・作曲・ダンス振付
 千里-chisato-

投稿はスマホで簡単!
キャンペーン
 詳細はこちら!

お店からのお知らせ

3/9(日)は 今ついている価格よりさらにお得な
ポイント5倍! 冷凍食品2割引!

ハッピーナンバーくじ開催! 当日のお買物金額2,000円(税込)ごとに1枚配布

3/15(日) コプカ特典 2倍チャージデー!

チラシのお知らせ
 3/14(金)~3/20(木・祝)
 「まんなかの市」「春のお彼岸&ごちそう」

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、2023年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。皆さまのご協力のもと、既存の建物解体工事は、無事終了いたしました。引き続き、各種申請及び建物建設の準備を進め、2025年秋の営業再開を目指してまいります。新店となるコープ総社東は皆さまのご期待に応えるべく、暮らしに欠かせない生鮮食品の品揃えをさらに充実させ、人気のコープ商品や地域産品を積極的に取り入れ地域に密着したより快適なお買い物を楽しんでいただける店舗を目指します。今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

かしこく暮らす
**処方せん保障の
 個人相談**

わが家にあった保障に、見直してみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、コープ倉敷北で開催となります。

会場	日程	
オルガ	3/19(水)	4/16(水)
コープ大野辻	3/27(木)	4/12(土)
コープ西大寺	3/17(月)	4/5(土)
コープ北畝	3/25(火)	4/9(水)
コープ東川原	3/21(金)	4/18(金)
コープ大福	3/22(土)	4/18(金)
コープ総社東	3/18(火)	4/15(火)
コープ倉敷北	3/18(火)	4/12(土)
コープ鴨方	3/15(土)	4/10(木)
コープ林田	3/24(月)	4/13(日)
コープ山陽	4/5(土)	4/9(水)
真庭センター	3/25(火)	4/22(火)
井原センター	3/25(火)	4/22(火)
新見センター	3/25(火)	4/22(火)
津山センター	3/25(火)	4/22(火)

相談無料 要予約
 相談の時間 一人あたり50分
 お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)
 ●会議室でのご相談になります

おかやまコープ 共済グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

「ジブリパークとジブリ展」を応援しています

おかやまコープは、
 2月28日(金)~5月11日(日)に
 岡山シティミュージアムで開催される
 「ジブリパークとジブリ展」を
 応援しています。

お問い合わせ
 ☎生活協同組合おかやまコープ 問合せセンター
☎0120-662-538

受付時間
 ●3/30まで ▶月~金曜8:30~21:00 土曜8:30~18:00
 ●3/31から ▶月~金曜8:30~20:00 土曜9:00~17:00

会場 **岡山シティミュージアム**
 4階・5階展示室
 (岡山市北区駅元町15-1)

会期 **2/28(金)~5/11(日)**
 ※月曜休館(3/3、3/10、3/17、4/7、4/14、4/21)

開館時間 **10:00~18:00**
 (最終入場は17:30)

© Studio Ghibli © Kanyada

岡山東エリアのセンター長を紹介します

岡山東エリアの配送センター（東岡山・長船・赤磐・藤田）の各センター長に、
①おすすめ商品 と ②最近ハマっていること についてインタビューしました。

★ 東岡山センター 山岡センター長

① リフレッシュシリーズ(レモン・ピンクグレープフルーツ)

レモンはエネルギーを
チャージしたい時に



ピンクグレープフルーツは
ホッと一息つきたい時に

試してみてください!!

組合員のみなさまへ

2024年10月に東岡山センターへ着任しました。
東岡山センターは初めての着任となります。
よろしくお願いいたします。
皆様の暮らしにお役立ちできる商品を配送担当から
提案させていただきますので、ぜひご利用ください。



★ 長船センター 竹内センター長

①

明神権 わらじがのたがき(南房かつお)

臭みもなく赤身の発色も良くとれがいいし刺身もおいしいです。
とにかく玉ねぎがスライスと酢の和みしらすの食べ合わせが
大好き。ぜひ一度食べてみてください!



②

休日はよく魚釣りに行きます。最近では、竹釣(エギンク)にハマっています。と言ってもなかなか釣れません。魚はまた違った味の魚が魅力の一つです。



★ 赤磐センター 佐藤センター長

① 枝豆がんと

ふっくら食感とだし汁をしっかり含んでいて、
たまらなく美味しいです。

ビールのつまみにもピッタリで
我が家に欠かせないものです!



② サッカー観戦

子どもの頃からスポーツが大好きで、
フアジャーノ岡山のファンです。

最近はやや足元を運べていないですが、
今年はJ1昇格したので見に行くのが楽しみです!!



★ 藤田センター 坂本センター長

① フローズンヨーグルト

アイスなのに低カロリーで
毎日食べたくなる飽きのこない美味しさ!



② 週末の夜のおやつ

CO-OP クオリティ ハイシャレル や
チョコレートなど

週末まで取っておこうと思いつつ、
つつい平日も食べてしまいます。



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



中四国の組合員の声を参考に
開発された商品です!



商品ものがたり



牛肉コロッケ
(凍りこんにゃく入り)

生協仕様

こだわりポイント

①原材料にこだわり!
コロッケと相性が良く、甘みとホクホク感がある北海道産のじゃがいもを使用。お肉は、中国地方のメーカー「なかやま牧場」の国産牛を使用するなど、原材料にこだわっています。

②食感や味付けにこだわり!
牛すじ風に味付けしたコープ国産生芋こんにゃくの端材を使用。冷凍することで歯ごたえが良くなり、美味しさがギュッと凝縮される「凍りこんにゃく」にすることで、食感の良さを演出しています。少し粗めの衣を使用し、食べ応えやごちそう感もアップしています。

RSK「いまだキッ!」内コーナー

毎月第1・2・3木曜日 16:50~

放送中!!

集まれ!おかやまコープひろば

3/13木
16:50~
放送予定!



テーマ
子育て応援の
取り組み

出演者
総社センター担当者、
宅配運営グループ担当
ほか

見逃した方は
こちら!

