



5月 第1週

2025年5月5日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索



生協の夏ギフト

おすすめ商品が
最大**30%OFF**になる
早期割引受付中!!

早期割引受付
はじまりました!

カタログ掲載の
マークをチェック!



早割
締切日

班配・個配・コープステーション...6月27日(金)
 店舗...6月29日(日)
 eギフト...6月29日(日)

カタログ掲載全品
配送料・クール代込み

保存版カタログ無料配布中

「お中元」のし 외에도「御供」や
「御祝」などののしもお付けできます。

カタログは配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。※夏ギフト専用の注文書でご注文ください。



5/11(日)は母の日

キッチンフェアも対象!

今ついている価格よりさらにお得な

ポイント**5倍!** 冷凍食品**2割引!**

ハッピーナンバーくじ開催!!

商品券最大10,000円分が当たる!

当日のお買物金額2,000円(税込)ごとに1枚配布

※詳しくは店頭のポップ、またはホームページをご覧ください。

5/15 コプカ特典2倍
(木)はチャージデー!

受付中! キッチンフェアの
お申し込みは6/8(日)まで!

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、2023年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。
 長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。
 皆さまのご協力のもと、既存の建物解体工事は、無事終了いたしました。引き続き、各種申請及び建物建設の準備を進め、2025年秋の営業再開を目指してまいります。
 新店となるコープ総社東は皆さまのご期待に応えるべく、くらしに欠かせない生鮮食品の品揃えをさらに充実させ、人気のコープ商品や地域産品を積極的に取り入れ、地域に密着したより快適なお買い物を楽しんでいただける店舗を目指します。
 今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

(公財)おかやま環境ネットワーク

日生 アマモの種取り&いきもの観察

里海保全のお話の後、漁船に分乗しアマモ流れ藻を採取し秋の種まきの準備を行います。
 帰港後、海中に沈めていた簡易漁礁を解体し、どんないきものが隠れているのか観察します。
 汚れてもよい服装でご参加ください。

日時 5月31日(土) 9:45現地集合、10:00開始~12:00現地解散
集合 日生町漁業協同組合(備前市日生町日生801-4)
参加費 無料 チヌ弁当(一食700円・事前予約のみ)をご注文可。
応募資格 小学生以上(未成年者は保護者同伴・小学3年生以下は児童一人に保護者1名同伴)
定員 80名 ※応募者多数の場合は抽選。おかやま環境ネットワーク個人会員を優先。
申込 企画名・代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号と参加者全員の氏名・年齢、チヌ弁当の必要数を、Eメール、FAXのいずれかで5月18日(日)までにお申し込みください。
その他 雨天決行。強風等で出船できない場合、当日にスケジュール変更する場合があります。予めご了承ください。



要申込

こちらからも▼



●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565
 E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外での使用や第三者への開示などとは行いません。

第69期 通常総代会開催のお知らせ

日時 6月10日(火) 10:00~12:00(予定)

会場 ホテルグランヴィア岡山 4階フェニックス
 (岡山県岡山市北区駅元町1-5)

議題 第1号議案 2024年度事業報告書・決算関係書類等承認の件
 第2号議案 2025年度事業計画及び収支予算決定の件
 第3号議案 役員選任の件

・お子さま連れで出席いただけます。
 ・託児もあります。

託児申込について
 ●対象:1才以上のお子さま
 ●託児料100円/人

※通常総代会のオンライン出席は受付けておりません。あらかじめご了承ください。



●お問い合わせ/機関運営・広報室
 ☎086-256-2515 (月~金曜 9:00~17:00)



おかやまコープ公式キャラクター
ももずきんにゃん

おかやま環境家計簿
カレンダー2025より出典

【冷蔵庫と照明】新しい製品は省エネ性能が向上

冷蔵庫

- ①製造から10年以上経過したら、思い切って買い替えを(インバータが当たり前の今、省エネ性能の差は冷蔵庫の断熱性能の差です)
- ②熱いものは冷ましてから保存を
- ③庫内温度の設定は適切に
- ④開閉時間を少なく・短く
- ⑤庫内の整理を
常温保管できるものを入れていませんか?
- ⑥周囲に隙間を開けて、上には物を置かない
放熱しやすくする為、冷蔵庫背面や底面のホコリ掃除を



製造から10年以上経過したら
思い切って買い替え



照明器具

- ①白熱電球や蛍光灯は、LEDに買い替えを
(寿命も延びてメンテナンスも楽になります)
- ②掃除は小まめに
ランプや傘が汚れると明るさも低下
- ③無駄な灯りは消す
LEDシーリングライトでは調光・調色機能を活用するとさらに省エネに
- ④長時間使用しない場合、壁スイッチの電源オフで待機電力を減らす
- ⑤玄関灯や廊下の足元灯は人感センサー付きのものを



白熱電球や蛍光灯は
LEDに買い替え



家庭での消費電力量が多い冷蔵庫(約14%)と照明(約14%)も、機器の省エネ化が進んでいます。残念ながら、製造年が古い機器は、省エネ性能が低いため、消費電力量が多く、結果としてCO₂も多く排出してしまいます。省エネラベルで性能をチェックしながら買い替えを検討してみましょう。その上で、使い方の工夫やメンテナンスを習慣化することで、さらに効果的に省エネが実現できます。

豆知識 蛍光灯の製造・輸出入の禁止期日が迫っています

2023年11月の水銀に関する水俣条約第5回締約国会議で、2027年末にすべての一般照明用蛍光灯ランプの製造と輸出入を廃止することが決まりました。既に生産された蛍光灯ランプの売買・使用に制限はありませんが、製造・輸出入が終了すると必然的に在庫も少なくなります。電気代の削減やメンテナンスの手間を減らすためにも、蛍光灯からLEDへの切り替えを進めましょう。

無料

スウェーデン! FP 家計加!

3級程度
※資格取得のための
講座ではありません

ファイナンシャルプランナー入門

会場: コープ西大寺

2日連続講座(1日でも可)

6/9 (月) 6/16 (月)

定員: 15名(応募多数の場合は抽選)
当選者には6/4(水)までにハガキを送ります

参加費: 無料・託児はありません

持ち物: 筆記用具

両日共
10:00
~
12:30

ファイナンシャルプランナー(FP)とは
お金に関する疑問や問題を解決しアドバイ
スする家計のホームドクター。
このFP入門では2日間で・ライフプラン
ニング・リスク管理・金融・タックスプランニング・
不動産・相続 の6つの科目を学びます。

コープ山陽 学習会開催のお知らせ

6/18(水)10:00~11:00

知って安心 相続・贈与

コープ山陽にて開催! ご興味ある方はぜひ♪

申込書は切り取って配送担当者または店舗サービスカウンターにお渡し下さい

受講申込書

受講希望の□に✓を記入してください

□6/9、6/16 開催のFP入門

1日のみ参加の場合は、参加できない日を二重線で消してください

□6/18 開催の学習会

氏名

電話番号(必ず連絡が取れる番号をご記入ください)

組合員番号

★いただいた個人情報は厳重に管理し目的以外には使用しません

下記二次元コードからも
お申込みいただけます



申込締切
5/26(月)

配送担当者
または
店舗サービス
カウンターへ

共済G
LPAの会
事務局

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



下ごしらえ不要で時短調理!
そのまま使える人気の大豆ドライパック。



コープ
大豆ドライパック

人気の秘密

下ごしらえ不要、
缶(袋)を開けたら
そのまま使える!
缶を開けてそのまま使える
ので調理時間も短縮。大豆
の水分を使って真空状態で
蒸し上げているので、豆その
もののうま味、ホクホクと
した食感が楽しめます。

素材本来の風味や食感が
楽しめる、ドライパック製法!
素材を缶に詰めて中の空気を抜き、高真空
状態にしてから高温の蒸気で蒸し上げる
のが「ドライパック製法(缶)」。通常の水煮
のように水を加えないため、「ドライ」とい
う呼び方をしています。素材本来の風味・
食感が楽しめるのが、ドライパックの魅力
です。

組合員さんのおすすめの声

大豆ドライパックと豆腐とドライ
ひじきをマヨネーズ、めんつゆ、
すりごまと合わせると簡単にサラダ
も作れるので常にストックしてい
ます。



真庭市
元島さん