



12月 第3週

2025年12月15日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索



はるーべいびーセット

もれなく全員にプレゼント!

岡山で生まれ育つ赤ちゃん、
ママ&パパの子育てを応援する
コープ商品の詰合せセットをお届けします。



プレゼント対象
親子(母子健康)手帳
交付~2歳のお誕生日
までのお子様がいる
ご家庭対象



応募申し込みは

右記の二次元コードもしくは、下記の
問合せセンターからお電話でお申し込みください。



申し込みコード

WE2512

申し込みコードの
記載がある方は
ご入力ください。

※お子様一人につき1セットプレゼント。※お子様と同居のご家族がお申し込みください。※ご応募は岡山県在住の方に限ります。玉野市は除きます。※スタイの色は選べません。※プレゼントは予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。※写真はイメージです。※おかやまコープ担当がお届けします。

お問い合わせ・お申し込みは

生活協同組合おかやまコープ
問合せセンター

0120-662-538

受付時間 ●月~金8:30~20:00 土曜9:00~17:00

おかやまコープ 子育て

検索

<https://okayama.coop/>



12/21(日)は

ポイント5倍! 今ついている価格よりさらにお得な 冷凍食品 2割引!

ハッピーナンバーくじ開催! わくわくチャージ週間 最終日!

12/24 ポイント5倍!
(水)は 今ついている価格よりさらにお得な 冷凍食品 2割引!

12/25 コプカ特典4倍チャージデー!
(木)は コプカ払いでさらにポイント5倍!

年末年始 営業時間 のお知らせ	2025年12/28(日)	3日連続 ポイント 5倍デー	12/29(月)は コプカ払いで さらに ポイント5倍!	通常営業 あさ9:30開店
	12/29(月)			全店 あさ9:00開店
	12/30(火)			9:00~21:00 (大野辻・東川原は22:00まで)
	12/31(水)	全店 9:00~18:00		
	2026年 1/1(木)・1/2(金)・1/3(土)			店休日

コープ総社東休業に関するお知らせについてはこちら



輪島市のみなさんへ

129通の応援メッセージとコープ商品をお贈りしました

輪島市社会福祉協議会は、建物の解体などで街並みが寂しくなるなかで、地域住民の孤立を防ぐとサロン(交流の場作り)に取り組まれています。
組合員のメッセージとコープ商品をお贈りし、笑顔が広がり楽しく交流できるサロンを応援します。



お贈りしたメッセージブック



輪島市社協を訪問し、
組合員理事が商品の
目録とメッセージを
贈呈しました。



お贈りした商品

- しょうがくず湯...100個
- 瀬戸内レモンのレモネード...100個
- バターが香る国産小麦のラングロール...200個

令和6年能登半島地震および能登豪雨災害募金が活用されました。

かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談

わが家にあった保障に、
見直ししてみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、
コープ倉敷北で開催となります。

相談無料

要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●会議室でのご相談になります

会場	日程	
オルガ	1/21(水)	2/18(水)
コープ大野辻	1/10(土)	1/22(木)
コープ西大寺	1/10(土)	1/19(月)
コープ北畝	1/14(水)	1/17(土)
コープ東川原	1/16(金)	2/20(金)
コープ大福	1/23(金)	1/24(土)
コープ総社東	1/17(土)	1/20(火)
コープ倉敷北	1/10(土)	1/20(火)
コープ鴨方	1/8(木)	1/17(土)
コープ林田	1/11(日)	1/26(月)
コープ山陽	1/10(土)	1/14(水)
真庭センター	1/27(火)	2/24(火)
井原センター	1/27(火)	2/24(火)
新見センター	1/27(火)	2/24(火)
津山センター	1/27(火)	2/24(火)

小学生対象 LPAの会

無料

おこづかいゲームを

開きませんか

おこづかいゲームは、小学生の親子
3組以上集まれば開催することができます。

おこづかいをやりくりして、自分のほしい
ものを手に入れ、自分らしいお金との
つきあい方を考えるゲームです。

土曜日、日曜日、祝日の開催も
可能な場合がございます。

お気軽にお問い合わせください。



©2012 CO-OP 共同コープ

お問い合わせ

おかやまコープ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00)

[CO-OP共済ニュース]

ピースアクション in ヒロシマ 参加報告

被爆・戦後80年
平和とよりよい生活のために

8月4・5日に開催されたピースアクション in ヒロシマに初参加しました

4日

被爆した子供たちの書いた
原爆詩の朗読会読み手として参加しました
当時の子どもたちの率直な思いが
詩に書かれていました2歳の時に爆心地から2kmの地点で被爆した
山田寿美子さんの被爆証言を聞きました

平和記念資料館の見学をしました

外国の方も多く来ていて
皆さん真剣な表情で見学していました
泣きそうな表情の女の子もいました広島名物お好み焼き
平和があるからおいしいものを
いただけるのだなと感じました

5日

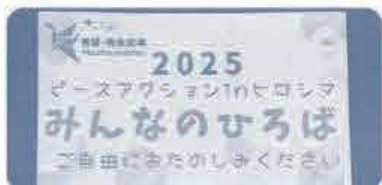
小山美砂さんの
「ヒロシマ黒い雨」
実態報告の講演

「黒い雨」とは？

・原爆投下直後、広島・長崎に降った雨
・火災のすすが混じり、黒く汚れていた
・放射性物質を体内に取り込む
「内臓は黒く」が大きな問題「土の上をばらばらと転がっていた」
「生肌かいて肌痒い、シャワーのように浴びた」
「川が黒く染まり、死んだ魚がくさっていた」黒い雨のことは何となく知っていたけれど
それにより被爆した人たちの苦労を初めて聞きました

その後「虹のひろば」へ参加しました

虹のステージやみんなの広場で広島の高校生の平和活動の紹介、合唱団の合唱、書道パフォーマンスや各生協や団体の取り組みなどを見ました。



平和についてより深く知ることができた2日間でした。

印象深かったのは被爆された方の「体験を話すのはその時に引き戻されるようでどっと疲れる」と言われていたことです。

それでも後世に原爆の恐ろしさなどを伝えてくれていることに感謝します。

高校生たちが、絵に、書に、言葉に、体験者の方々の当時の思いを共に残し次につなげていくように取り組んでいることをとても頼もしく思いました。



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



エシカル

鮮度・身質・脂のノリを 吟味したおいしい天然ぶり

商品ものがたり

天然ぶり
切身商品
特長

大型サイズを使用

『天然物』にこだわるとともに
約8～10kgの大型天然ぶりを
原料に使用しています。鮮
度・身質・脂のノリを十分に吟
味し、より良い原料確保に努
めています。

漁期を限定することで安定したおいしさ

主に2～4月に東シナ海から山陰沖で漁獲された脂質のあるものを
商品化。脂のノリが良い時期の原料を指定して確保しています。

ウロコを除去

組合員さんの要望で「ウロコ取り」を実現。焼き物のほかに「ぶり
大根」や「雑煮」などにも！

※冷凍室から冷蔵庫に移して7～8時間かけてゆっくり解凍してください。お急ぎの場合は電子レンジで解凍してください。