



2月 第4週

2026年 2月 23日 発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

[CO・OP共済ニュース]

100周年 CO・OP プレゼント もりだくさん
共済
キャンペーン

キャンペーン期間
2月21日(土)~5月20日(水)まで

対象商品 《たすけあい》 《あいぶらす》 《ずっとあい》

すでに生協に加入されている方がCO・OP共済に店舗または宅配で新規加入1件につき

選べるプレゼント!

A コアノロールセット

●コアノロール(6ロール)
●コーすけボックスティッシュ(3個組)

B キッチンセット

●キッチンタオル●ハンドソープ●アルミホイル
●コーすけボックスティッシュ(3個組)

C 子育て応援セット

●赤ちゃんのおしりふき(80枚入×3パック)
●あんかけ豆腐の素●顆粒片栗粉

※こちらの特典は、コープの店舗または宅配でご加入を受付した場合のみの特典です。インターネットでの申し込みは対象外です。※プレゼントは予告なく変更する場合があります。ご了承ください。※写真はイメージです。

CO・OP 共済

お問い合わせは



0120-50-9431

●コープ共済センター

受付時間：月~土曜(祝日含む) 9:00~18:00 年末年始休業

契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

K-88756-2602

(《たすけあい》はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります)

<CO・OP共済に加入するには>出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になる必要があります。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などにご協力に貢献しています。CO・OP共済は個人情報をお大切に、個人情報保護法を守ります。



コープ総社東 建設状況に関するお知らせ

2023年8月の火災以降、コープ総社東の営業休止により、組合員の皆様には長期間にわたり多大なご不便とご心配をおかけしておりますことを、深くお詫び申し上げます。

コープ総社東は、1月13日(火)より基礎工事および鉄骨の組み立てを開始し、建物本体の工事は、計画通り順調に進行しております。

しかしながら、2026年4月の省エネ法改正に伴い、店舗営業に不可欠な受変電設備の手配が極めて困難な状況となり、3月末の新規オープンを断念せざるを得ない状況となりました。オープンを心待ちにしていたご様子、今日まであたたかく見守っていただいている皆様にご心よりお詫び申し上げます。

新たなオープン予定日については、受変電設備の手配が整った後、改めて工程の見直しを行い、ご案内いたします。

今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

また、工事の進捗状況は、右記のコープ総社東の公式Instagramでご覧いただけます。

コープ総社東の
公式Instagramは
こちらから▼



3/1 (日)は **ポイント5倍!** コプカ払い分で **ポイント5倍!** **合計10倍!**

今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

お庭のお手入れ
おまかせください



樹木医ならではの
樹木を熟知した剪定

●正式な金額はお見積りの際にお伝えします。お見積り以上の作業が発生する場合には事前にお伝えし、無断でお見積り以上の金額を請求することはありません。●除草剤・消毒薬の使用量は、お庭や木の状況・害虫の発生状況によって変わりますが、目安として参考にしてください。●松は別途お見積りとなります。伐採、樹木植え替えに関しては、樹種、幹周によって料金が変わりますのでご了承ください。●伐根、人工芝、植栽もご相談ください。

【個人情報の取り扱いについて】この紙面でご案内する商品・サービス・資料・催事等をお申し込みされた方の個人情報は、コープピーアンドエスおよび提携や業務委託する企業・団体によるお申込内容の提供、アフターサービスの提供、商品の案内・募集、緊急の連絡等に使用します。

お申し込み・お問い合わせ **Tel.086-256-7244** (月~金曜 9:00~18:00)
コープピーアンドエスまで 〒700-0026 岡山市北区区選町一丁目7-7 オルガ1階

~おもいやり
地球市民の
パスポート~

インドネシア豪雨被災者緊急支援活動報告が開催されました **AMDA**

12月25日(木)特定非営利活動法人アマダ事務所で支援活動の報告会があり、

支援活動に参加された菅原さん(看護師)とAMDA職員の小川さん(看護師・調整員)からお話をお聞きました。

おかやまコープはインドネシア豪雨被災者緊急支援活動に、AMDA基金から50万円を拠出し活動を支援しました。

①医療支援活動

北スマトラ州とアチェ州では、胃腸炎、呼吸器感染症、皮膚疾患、慢性疾患の悪化、外傷などの患者700人以上に医療支援が行われました。また、精神的なショックを受けた人には、大人と子どもに分かれてメンタルケアも行われました。



写真:特定非営利活動法人アマダ提供

②医療機関等への
医薬品の配布

洪水で流されるなど不足している医療品を病院などの医療機関に配布しています。



③給水と物資の支援

インフラが寸断されて飲み水が不足している中、給水車2台で配給を行いました。他にも、食料品、衣類、蚊取り線香、衛生用品、毛布、子どもたちへおもちゃや色鉛筆を配布しています。



インドネシア豪雨災害

11月下旬からの豪雨により、インドネシア・スマトラ島北部を中心に洪水や土砂崩れが発生しました。

被害状況

- 死者 1,106人
- 行方不明者 175人
- 負傷者 約7,000人
- 損害家屋 158,088棟

(インドネシア国家災害対策本部 12月23日時点)



行って 秋の岡山城 大人の社会科見学
 来ました

いきいき委員会

2025年11月11日(火)晴天に恵まれ33人の方が参加してくださいました。3グループに分かれて、岡山市観光ボランティアの方から岡山城の歴史やその周辺の石垣について教えてもらいました。



参加者の声

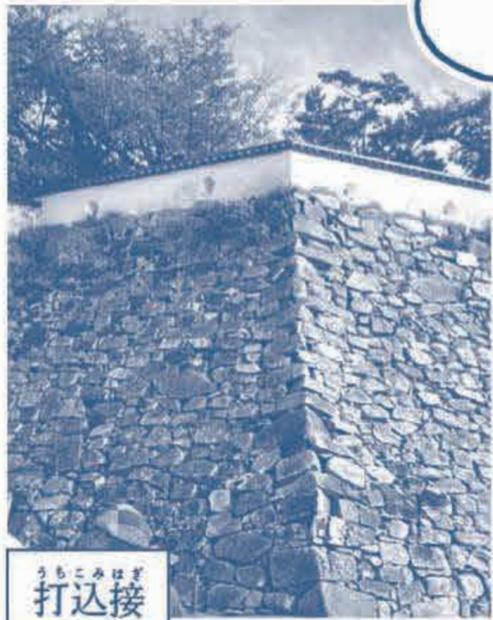
- ・石垣の施工法(石の加工度と積み方)の違いを初めて知った
- ・ガイドさんがいたのでいろいろと知ることが多く楽しかった
- ・古き良き岡山城を再発見できた

ハート型の石を見つけました
 皆さんも探してみてね

野面積みという石垣 →
 石垣は犬島から約28000個
 石段は香川県の豊島から運ばれた



うわあ！
 大きい！

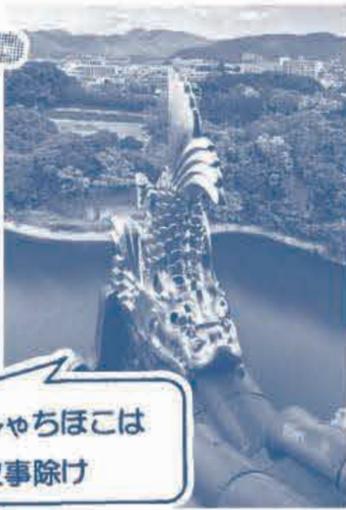


鏡石
 高さ約4.1m 幅3.4m
 権力を示すための大きな石

天守の屋根につく
 桃は厄除け



しゃちほこは
 火事除け



うちこみほぎ
 打込接

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



私の推コレ! 宅配・店舗部門殿堂入りの人気商品

商品ものがたり

強いコシ、もちもちの弾力 讃岐の食感を、冷凍でお手軽に



CO-OP
 冷凍讃岐うどん

絶妙な加減にゆで上げたうどんを急速凍結。
 うどんのおいしさは、噛んだ瞬間のもちもち感と、その後続くコシのある歯ごたえ、なめらかなのごしで決まります。一番おいしい加減を見極めてゆで上げ、すぐさま急速凍結しました。

製造工程の工夫により、手打ちの食感を再現。
 讃岐ならではの強いコシと弾力を出すために、原料はコシの出やすい小麦粉を使用。さらに、小麦粉に含まれるグルテンが強く形成されるよう、手打ち製法を模して機械で再現。生地をまんべんなく練って延ばす工程を繰り返し、さらに熟成させることで、もちもちとした弾力のあるうどんに仕上げました。

内袋のまま電子レンジにかけただけの簡単調理。
 たっぶりのお湯で約1分ゆでるか、電子レンジ(500W～600W)で約4分温めるだけで、打ちたて、ゆでたての讃岐うどんができます。電子レンジ調理の場合、内袋のままチンすることができてとても簡単。加熱後も開封しやすく便利です。