



5月第3週

2026年5月18日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

CO-OP 宅配からの
お知らせ

おかやまコープの 夕食宅配

安全・安心、栄養バランスの取れた
お弁当を、日替わり献立でお届けします!

週3日間から利用できます!

こんな方に
喜ばれて
います

- ・高齢の方で毎日のお食事にお困りの方、
- ・お仕事をされてお忙しい方、
- ・普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

人気
No.1



おかず7品コース

1人様 1日1食あたり
610円 税込8% ◆塩分3~4g以下 ◆約400kcal



おかず4品コース

1人様 1日1食あたり
550円 税込8% ◆塩分3g以下 ◆約380kcal

なごみおかずコース

1人様 1日1食あたり
695円 税込8% ◆塩分4g以下 ◆約500kcal



御弁当コース

1人様 1日1食あたり
590円 税込8% ◆塩分3g以下 ◆約500kcal

★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。※一部お届けができない地域もございます。※お届け時間の指定はできません。

お問い合わせ・
お申し込みは

たべてん便受注センター

●受付時間/月~金曜9:00~17:00
〒701-0296 岡山市南区藤田564-178

0120-014-899

FAX:086-296-6481

E-mail: tabetenbin@okayama.coop

配達料不要
18時ごろまでにお届け

詳細は
こちら



たべてん便

検索

CO-OP お店からの
お知らせ

5/24(日)は

キッチンフェアも対象!

ポイント5倍!
合計10倍!
コプカ払い分でさらにポイント5倍!

今ついている本体価格より
冷凍食品
20% OFF!

受付中 キッチンフェア

のお申し込みは

6/7(日)まで
大好評アンコール企画
おかやまコープ特別企画
Vita Craft

5/25(月)は

コプカ特典2倍
チャージデー!

漬け込み
シーズン到来!

材料、瓶等、各種取り揃えて
おりますのでコープ各店へ
是非お出かけください。

コープ総社東 建設状況に関するお知らせ

2023年8月の火災以降、コープ総社東の営業休止により、組合員の皆様には長期間にわたり多大なご不便とご心配をおかけしておりますことを、深くお詫び申し上げます。

2025年10月に提出いたしました大規模小売店舗立地法に基づく新設届につきましては、2026年3月をもって所定の手続きが完了いたしました。今後は、建物完成後の各種行政審査に向けた準備を進めてまいります。

建物本体の工事は、計画通り順調に進行しておりますが、新規オープン時期延期の原因となった受変電設備の入荷・設置時期に合わせ、内外装や仕上げ等の工程を柔軟に調整しながら工事を進めております。

また、受変電設備については、無事に調達先の目処が立ちました。設備の入荷日等を確定させたのち、それに沿った建設スケジュール組み立て、オープン予定日のご案内ができるように進めていきます。

今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

コープ総社東の
公式Instagramは
こちらから▼



世界最大級の大スペクタクル スーパーミラクルイリュージョン 木下大サカス

前売券で
お買い得!!

期間 2026年6月27日(土)~9月27日(日) ●休演日がございます。(詳しくはホームページにて)
場所 JR北長瀬駅東800m 岡山ドーム東隣特設会場

ご注文方法 6月1回(5/25(月)~5/29(金)提出)の注文書にてご注文ください。

自由席 前売り券 ●おとな 注文番号 003001 3,600円(税込)
組合員割引の前売券価格 ●子ども 注文番号 003002 1,800円(税込)
1枚に 当日券 おとな900円
つき よりも 子ども700円(税込)
(3才~高校生) ※コープピーアンドエスでは「大学生・専門学校生」の取り扱いはありません。

翌々週 6/8(月)~6/12(金) ●チケット注文後、キャンセル・返品・交換できません。
お届け 宅配商品と一緒にお届けします。 指定券の 購入方法

●お問い合わせは (株)コープピーアンドエス ☎086-256-7244 月~金曜 9:00~18:00

おまたせしました!
開催決定!

LPAの会 小学生対象 おこづかいゲーム

参加無料

学ぶ機会が少ないお金のこと お子さんといっしょに楽しみながら考えてみませんか?

参加人数

3組以上で開催(最大6組まで)

※保護者1人に小学生1人~3人まで

※小学生未満のお子様の同伴はご遠慮ください

持ってくるもの

筆記用具

お申し込み

こちらから



右の二次元コードまたは、おかやまコープの
ホームページ、コープアプリのイベント企画から
お申し込みください。

- 申し込み多数の場合は抽選になります
- 抽選に外れた場合 午後からでも可能な場合は
申込時に「午後可」にチェックをお願いします
- 抽選の結果はメールでお知らせします



会場	開催日	時間	申込締切
コープ倉敷北	7月20日(月)	10:30~12:00	7月8日(水)
コープ林田	8月4日(火)	10:30~12:00	7月20日(月)
コープ大野辻	8月17日(月)	10:30~12:00	8月5日(水)

開催1週間前までにメールが届かない場合はお問い合わせください

お問い合わせ 岡山コープ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-296-9911(月~金曜 9:00~17:00)

CO・OP商品 de らくらく 朝ごはん 洋食編

朝ごはんは大切！でも、時間がな～い！！
忙しいけど、栄養バランスも気になるみなさん
コープ商品でらくらくメニューはいかが？！

朝からちゃんとエネ活！ 生協食パン

小麦粉のうち35%は瀬戸内産
きらら小麦を使用して作られて
います。
焼かずにそのまま食べて、生地
のしっとり感やほんのりとした甘さ
を感じるのもよし、バターやチ
ーズをのせてトーストしてサクッ
とした食感を感じるのもよし、
ぜひ好みの食べ方を見つけてみ
て下さい。



朝からちゃんと陽活！ コープのバナナ

(宅配のみの取扱い)

皮をむくだけで簡単に食べられる
バナナは忙しい朝にピッタリ！！
「コープのバナナ」はもっちりとした食感
さっぱりとした味わいが楽しめます。
◎スライスしてヨーグルトに入れても良い！
◎ミキサーにかけてジュースや
スムージーにしてもよし！
☆離乳食として活用してもGood！



朝からちゃんと骨活！ CO・OP スライスチーズ

全部で3種類あるので
サンドイッチには「スライスチ
ーズ」、サラダには「モzzarella
スライス」などメニューによ
って使いかけるのも楽しいです
ね。
「とろけるスライス」はおもち
とっしょにチンして、のりで巻く
食べ方もおすすめです。



朝からちゃんとベジ活！ CO・OP 真っ赤なトマトのスープ

お湯をそそぐだけでできあがり♪
簡単便利なフリーズドライタイプだから
忙しい朝にピッタリです。
◎少なめの水で溶いてご飯の上
のせチーズをトッピングしてドリア風！
◎パスタを入れてボリュームアップ！
☆長期保存できるから防災食にもなる
☆シリーズが豊富だから選ぶのも楽しい



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)

さっくりした軽い食感で、鉄分とカルシウムを手軽に摂取！

商品ものがたり

商品特徴

- 1枚に鉄分6.8mg、カルシウム340mgを配合した機能性ウエハースです。
- さっくりとしたウエハースの生地に甘さ控えめのバニラ風味クリームをサンドしました。食べやすく、若い方から高齢の方まで幅広い方にご利用いただいています。
- 30枚入りの個包装。忙しい朝や、ちょっとしたおやつに。

バニラ風味

コープ
毎日鉄&Ca
ウエハース
《個包装》

栄養機能食品(鉄・カルシウム)

1枚のウエハースに配合

鉄 6.8mg カルシウム 340mg