



7月 第5週

2026年7月27日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ

検索

宅配からのお知らせ

はろーべいびーせっと

もれなく全員にプレゼント!

岡手で生まれ育つ赤ちゃん、
ママ&パパの子育てを応援する
コープ商品の詰合せセットをお届けします。



プレゼント対象

親子(母子健康)手帳
交付~2歳のお誕生日
までのお子様がいる
ご家庭対象

ももずきんにゃん
ジャカジャカ
ハンカチ



応募申し込みは

右記の二次元コードもしくは、下記の
問合せセンターからお電話でお申し込みください。



ここにコードを
入力!

申し込みコード

WE2607

申し込みの際は
申し込みコードを
ご入力ください。

※お子様一人につき1セットプレゼント。※お子様と同居のご家族がお申し込みください。※ご応募は岡山県在住の方に限ります。玉野市は除きます。※スタイの色は選べません。※プレゼントは予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。※写真はイメージです。※おかやまコープ担当者がお届けします。

お問い合わせ・お申し込みは

生活協同組合おかやまコープ
問合せセンター

0120-662-538

受付時間 月~金8:30~20:00 土曜9:00~17:00

おかやまコープ 子育て

https://okayama.coop/

検索

お店からのお知らせ

7/17(金)コープ総社東オープン!!



8/7(金) TV
コープ総社東から
テレビ中継!

RSK山陽放送「いまドキッ!」(15:49~17:50)内
「おかやまコープ みんなのくらしラボ」コーナーにて

8/2(日)は
ポイント5倍! 計10倍!
コプカ払い分でさらにポイント5倍!
今ついている本体価格より
冷凍食品20%OFF!

8/3(月)~9(日)は
組合員感謝企画
わくわくチャージ週間
毎日が特典2倍!
※1万円チャージで特典+100円

かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談

わが家にあった保障に、
見直ししてみませんか?

コープ総社東の個人相談は、8月末まで
コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●会議室でのご相談になります

おかやまコープ 共済グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911(月~金曜 9:00~17:00)

[CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	8/19(水)	9/16(水)
コープ大野辻	8/24(月)	8/29(土)
コープ西大寺	8/17(月)	9/5(土)
コープ北畝	8/22(土)	8/25(火)
コープ東川原	8/21(金)	9/18(金)
コープ大福	8/21(金)	8/22(土)
コープ総社東	8/18(火)	8/22(土)
コープ倉敷北	8/18(火)	9/12(土)
コープ鴨方	8/13(木)	8/15(土)
コープ林田	8/24(月)	9/13(日)
コープ山陽	8/19(水)	9/5(土)
真庭センター	8/25(火)	9/29(火)
井原センター	8/25(火)	9/22(火)
新見センター	8/25(火)	9/29(火)
津山センター	8/12(水)	9/9(水)

宅配からのお知らせ

おかやまコープの 夕食宅配

安全・安心、栄養バランスの取れた
お弁当を、日替わり献立でお届けします!

週3日間から利用できます!

こんな方に
喜ばれて
います

- ・高齢の方で毎日のお食事にお困りの方、
- ・お仕事をされてお忙しい方、
- ・普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

人気
No.1



おかず7品コース

610円 税込8% ◆塩分3~4g以下 ◆約400kcal



※写真はイメージです。変更になる場合がございます。

おかず4品コース

550円 税込8% ◆塩分3g以下 ◆約380kcal

なごみおかずコース

695円 税込8% ◆塩分4g以下 ◆約500kcal



御弁当コース

590円 税込8% ◆塩分3g以下 ◆約500kcal

★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。※一部お届けができない地域もございます。※お届け時間の指定はできません。

お問い合せ・
お申し込みは

たべてん便受注センター

●受付時間/月~金曜9:00~17:00

〒701-0296 岡山市南区藤田564-178



0120-014-899

FAX:086-296-6481

E-mail: tabetenbin@okayama.coop

配達料不要
18時ごろまでにお届け

詳細は
こちら

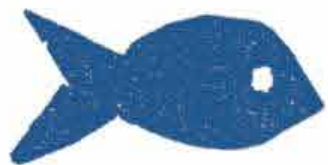
たべてん便

検索



参加してきました

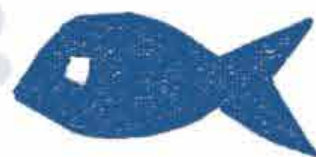
2026.5.30



きれいな砂浜を取り戻そう！

～みんなで海ゴミ回収しませんか～

当日は、邑久高校の生徒のみなさん、瀬戸内市の職員の方々と一緒に、カキ養殖に使われる「グジ」や「肥料殻」を拾いました。回収後は、環境ネットワークの方から、私たちの「食」と生産者とのつながり、環境との関係についてのお話を聞きました。



肥料殻って？

大きさは一般的に直径3ミリ前後の物が多い。多くのプラスチック製の殻の中に作物に必要な肥料を入れてあり、作物の成長に応じ肥料成分が溶け出す。追肥の手間が省け、労力を減らせる。その反面、空になったプラスチック製の殻が特に田んぼの代かきや水管理の時に川から海へ流れ出し、海の環境悪化につながっている。



グジって？

カキ養殖で使っているプラスチック製の筒状の物。稚貝がくっついていてホタテ貝とホタテ貝の間に使っている



1時間でこれだけ取れました！

グジは再利用されています

次回の海ゴミ回収は、10月4日(日)を予定しています。
ウィークリーコープでもお知らせします。
ぜひ、参加してみてください！

参加者の感想

錠江海岸の清掃には何回か参加させていただいており、いつもグジ拾いや肥料殻拾いを宝探しのよう楽しんでいるのですが、今回はミニ「スポGOMI(スポごみ)」があり、いつも以上に夢中になってしまいました。

「スポGOMI」とは制限時間内にごみを拾い、ごみの量や種類ごとにポイントを競うスポーツ感覚のイベントです。今回はミニ版として、「時間内に誰が一番たくさんグジを集められるか!？」をゆるく競いました。気がつけばすっかり夢中になっていて、「金塊を探し求めているみたいだねー」と言い合いながら、みんなで楽しみました。

しかし、その一方で、「短時間でこれだけのグジが集まるということは、それだけ海岸に流れついているということでもあるんだよね、」という声もあちらこちらから聞こえました。

今回、グジは牡蠣の養殖を支える大切な資材であり、私たちの食卓とも深く関わっていることを教えていただきました。海岸ではごみとして回収される一方で、私たちの暮らしを支える存在でもあることを知り、環境と暮らしのつながりについて改めて考えるきっかけになりました。

これからも楽しみながら清掃活動に参加し、海の環境について考えていきたいと思います。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



私の推コレ!

人気投票

宅配・店舗共に殿堂入り商品!!

商品ものがたり



CO・OPたこ焼

おすすめポイント

かつおの風味としょうがを効かせ、なめらかな食感に仕上げたたこ焼。

中はとろ～り、なめらかな食感で、かつおとしょうがの風味がおいしさを引き立てます。そのままでも、ソースやマヨネーズをつけてもおいしく召し上がれます。おやつや昼食にどうぞ。



組員さんのおすすめの声

久しぶりにCO・OPのたこ焼を買って孫の昼食に用意した。孫に「おいしかったからまた頼む」と言われたので何日かして残っていたたこ焼を中華スープの中に入れてチャーハンと一緒に出してみたら良かったみたい。



kumiさん