



生協の冬ギフト

カタログ掲載全品、配送料・クール代込み

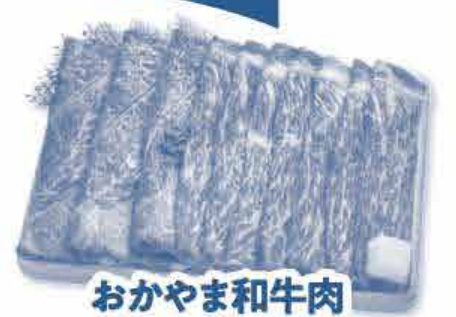
詳しくは
今週お届けの
冬ギフト
カタログを
ご覧ください

おすすめ早割受付中!!

おすすめ商品はコチラ!



あたご梨4kg
(大玉4~5玉)



おかやま和牛肉
モモ・カタうす切りセット

早めのご注文が
とってもお得!

早期割引
期間

班配・個配・コープステーション.....11月13日(金)
店舗・eギフト.....11月15日(日)

※カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。※冬ギフト専用の注文書でご注文ください。



10/4(日)は
ポイント5倍!

今ついている本体価格より
冷凍食品 20% OFF!



10/5(月)は コプカ特典 2倍チャージデー!

お
チ
ラ
シ
の
お
知
ら
せ

10/9(金)~10/13(火) 「大生鮮市」

10/14(水)~10/15(木) 「とびっきり2Day's」

10月はAMDA
募金月間です。



誰もができる国際協力の応援の
ひとつとして募金に取り組みます

2025年度にお寄せいただいた募金

3,134,392円

ご協力ありがとうございました。



AMDA支援金贈呈式の様子

~おもしろ地球市民のパスポート~

AMDA募金に ご協力をお願いします

募金方法

宅配 1口200円、5口で
1,000円になります。

●OCR注文書で...
10月2回~4回の裏面
注文番号 1522 番に「口数」を
ご記入ください。

●eふれんずで...
注文番号 1522 番と「口数」を
ご入力ください。

店舗 募金箱で受け付けて
います。

※おかやまコープを通じての募金は税法上の寄付金控除
の対象になりません。あらかじめご了承ください。

(公財)おかやま環境ネットワーク

大野川・いきもの観察会

大野川にみんなで入り、どんな水生生物が棲んでいるか
採取して調査します。魚を採る網・バケツがあればご持参ください。

日時 10月17日(土) 9:30~12:00終了予定

集合 大野公会堂(岡山市北区御津虎倉大野地区)周辺河川敷

参加費 無料(お弁当ご希望の場合700円/食)

定員 30名 ※応募者多数の場合は抽選(おかやま環境ネットワーク個人会員を優先)

応募資格 小学3年生以上、未成年は保護者同伴

申込 企画名、代表者の氏名・年齢・郵便番号・住所・携帯電話番号・メールアドレス
と参加者全員の氏名・年齢、お弁当の注文数を、Eメールで10月10日(土)
までにお申し込みください。抽選結果等の参加可否は事務局からご連絡。

その他 少雨決行。当日採取した魚や水生昆虫のお持ち帰りはお断り致します。

要申込

こちらからも▼



旭川かいぼり調査

旭川中流域の御津竹枝で、年に一度、旭川の傍流を堰き止めて浅瀬を作り、どんな魚や
水生昆虫などが棲んでいるか、大学生も一般市民も参加して大規模に観察・調査します。

日時 11月1日(日) 9:30受付開始、10:00開始~13:00現地解散

集合 御津竹枝小学校横河川敷(岡山市北区建部町吉田1504)

参加費 無料 応募資格 4歳以上、小学生以下は保護者同伴

定員 50名 ※応募者多数の場合は抽選
(おかやま環境ネットワーク個人会員&初参加を優先)

申込 企画名、代表者の氏名・年齢・郵便番号・住所・携帯電話番号・メールアドレスと参加者
全員の氏名・年齢と参加者全員の過去の参加回数を、Eメールで10月18日(日)までに
お申し込みください。抽選結果等の参加可否は事務局からご連絡。

その他 川に入れる服装(滑りにくいウォータースーツなど)、飲み物、昼食。川網や
バケツがあればご持参ください。同時に中洲の川ゴミ回収も行います。参加
ご希望の方は「旭川川ゴミ回収希望」とご記入ください。

要申込

こちらからも▼



●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

C コレ商品学習実行委員会

お米を美味しく食べよう

C コレ商品学習実行委員会で木徳神糧の工場見学に行き無洗米がどのように作られ、私たちの食卓に届くまでのお話や、おいしいお米の炊き方等学んできました。飾り寿司やC コレ商品を使った料理を作ってみませんか？

◆日時 10月23日(金) 10時～12時

◇場所 コープ西大寺 2階 調理室

◆参加費 300円

◇募集人数 30人程度(大人のみです) 応募者多数の場合は抽選とし落選した方のみ
10月16日(金)までに電話連絡いたします

◆託児 ありません

◇申込方法 二次元コード又は

お電話でお申し込みください

086-256-2677 (月～金 9:00～17:00)

◆申込み締め切り 10月9日(金)

◇持ち物 筆記用具 エプロン・マスク・三角巾・お茶

問合せ・申し込み 岡山東エリア事務局 ☎ 086-256-2677 (月～金曜日 9:00～17:00)

スケジュール

9:45	受付開始
10:00	開会 調理
11:00	工場見学報告 試食
12:00	閉会

献立

- 梅の花飾り巻きずし
- オープンいなり寿司
- きのこのこのおすいもの

初めてでも作れる!!
簡単 飾り巻きずし



※お寄せいただきました個人情報厳重に管理し、目的以外には使用いたしません

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



開封して、そのままパラッ。うま味豊かな、ホクホク大豆。

商品ものがたり



コープ
大豆ドライパック

人気の秘密

下ごしらえ不要、
開けたらそのまま使える
開封してそのまま使えるので調理時間も短縮。大豆の水分を使って真空状態で蒸し上げているので、豆そのもののうま味、ホクホクとした食感が楽しめます。

素材本来の風味や食感が
楽しめる、ドライパック製法!
素材を詰めて中の空気を抜き、高真空状態にしてから高温の蒸気で蒸し上げるのが「ドライパック製法」。通常の水煮のように水を加えないため、「ドライ」という呼び方をしています。素材本来の風味・食感が楽しめるのが魅力です。

北海道産を使用
風味がよく甘みのある北海道産の大豆を100%使用。味付けも一切していません。煮物やスープなどに使うことの多い大豆ですが、サラダとしてそのまま食べるのもおすすめ。自然な大豆のおいしさが、存分に楽しめます。