



10月 第1週 : 2026年 10月5日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

宅配からのお知らせ

おかやまコープの 夕食宅配

週3日間から利用できます!

安全・安心、栄養バランスの取れた
お弁当を、日替わり献立でお届けします!

管理栄養士
監修のメニュー

ご飯は岡山県産
こしひかりを使用

安心の
アレルギー表示



人気
No.1

おかず7品コース

1人様
1日1食
あたり **610円** 税込8%658円 ◆塩分3~4g以下 ◆約400kcal

お問い合わせ・
お申し込みは

0120-014-899

たべてん便
受注センター

●受付時間/月~金曜9:00~17:00 〒701-0296 岡山市南区藤田564-178
FAX:086-296-6481 E-mail: tabetenbin@okayama.coop

配達無料
18時ごろ
までにお届け

詳細は
こちら



たべてん便

検索

くらしと生協 まいにち着る服 冊子 冬号

●カタログを
無料でお届け
します。

カタログが必要な
方は、**10月3回**
OCR注文書「資料請求」欄に
注文数「1」とご記入ください。

●カタログお届けは
11月1週のお届けチラシセットにて
(11月2日~11月6日予定です)



お店からのお知らせ

10/11(日)は



ポイント5倍!
コプカ払い分で さらに **ポイント5倍!**

合計
10倍!

今ついている
本体価格より **冷凍食品 20%OFF!**

10/15 (木)は コプカ特典 **4倍チャージデー!**
コプカ払い分で さらに **ポイント5倍!**

チラシの
お知らせ

10/16(金)~10/22(木)

「まんなかの市」
「ごちそう・鍋・孫の日のメニュー」

(公財)おかやま環境ネットワーク

シンポジウム・みんなで考えよう「気候変動×わたしたちの食」 ~わたしたちが大切にしてきた岡山の食はどうなるの!?一緒に未来の答えを見つけよう~

世界中で気候変動が進行し陸でも海でも異変が起き、岡山の米や桃やブドウ、
瀬戸内のカキなど、私たちの食卓を支えてきた食材にも気候変動の影響が見え
始めています。専門家による最新のデータ(科学の目)と生産現場のリアルな声
(現場の実感)をもとに、このまま気候変動が続くとわたしたちの食はどうなるのか、
「食」や「エネルギー」について会場のみなさんで一緒に考えてみませんか?

日時 **11月8日(日)** 12:30開場、13:00~16:00

会場 **オルガホール** 定員 **100名** 参加費 **無料**

基調講演

「世界と日本の食料生産と気候変動」
講師/飯泉仁之直氏
(農研機構 気候変動適応策研究領域上級研究員)

パネルディスカッション

「岡山での食への影響をみんなで語ろう!」
モデレーター/沖陽子氏(弊財団・代表理事)

申込 企画名(シンポジウム)、氏名・所属・携帯電話番号・メールアドレスを必ず
明記して、Eメールで**11月4日(水)まで**にお申し込みください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階)

E-mail: kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の使用や第三者への開示などとは行いません。

要申込

こちらからも▼



10月はAMDA
募金月間です。

~おもいやり
地球市民の
パスポート~

おかやま発国際貢献
From the people of Okayama, Japan

AMDA募金にご協力お願いします

誰もができる国際協力の応援のひとつとして募金に取り組みます

AMDAの
活動については
こちら



AMDA 「救える命があればどこまでも」



ベネズエラ地震被災者緊急支援活動

(写真提供:AMDA・AMDA社会開発機構)

AMDA MINDS 「世界の元気を育てたい」



活動されているボランティアのみなさん
乳がん・子宮頸がん検診体制強化支援事業
(ネパール)

募金方法

宅配 1口200円、5口で
1,000円になります。

●OCR注文書で...
10月2回~4回の裏面
注文番号 **1522** 番に「口数」を
ご記入ください。

●eふれんずで...
注文番号 **1522** 番と「口数」を
ご入力ください。

店舗 募金箱で受け付けて
います。

*おかやまコープを通じての募金は税法上の寄付金控除
の対象になりません。あらかじめご了承ください。



AMDA・支援先のみなさんへ
応援メッセージをお寄せください。

(メッセージカードは9月5週配布の
チラシの裏面をご使用ください)

AMDА 募金にご協力ください！

～10月はAMDА月間です～

寄せられた募金は「おかやまコープAMDА募金」として積み立て、
災害地や開発途上国などでの活動、物資支援、主催・提携行事などへの協力・支援に活用しています。

期間:2026年10月
募金方法:【宅配】OCR注文書もしくはeふれんず
【店舗】募金箱

☆チラシ配布:9月5週(9月28日～10月2日)
☆OCR注文書:10月2回、10月3回、10月4回
☆宅配、eふれんずでの募金は1口200円です

募金は
こんなことに
使われています



経済的に厳しい家庭に生まれた赤ちゃんを家族を
ささえる「赤ちゃんキット」を届けています。

「赤ちゃんキット」の中身

おくるみ・布おむつ(さらし)・新生児服・
お世話セット(おむつかぶれクリームや
保湿クリームなど)など

AMDАを通じ、
組合員手作りのプレゼントを届けました。



他にもAMDАの
要請にもとづいて
いかされています

AMDА

AMDА(認定特定非営利活動法人アムダ)

1984年に岡山市に設立。「相互扶助の精神」に基づき、災害や紛争発生時、医療・保健衛生分野を中心に緊急人道支援活動を展開。世界32の国と地域にある支部のネットワークを活かし、多国籍医師団を結成し、活動している。東日本大震災や平成30年西日本豪雨災害など、国内でも緊急医療支援を行った。

アムダーマインズ
AMDА-MINDS(特定非営利活動法人AMDА社会開発機構)

2007年設立。アジア・アフリカ・中南米の開発途上国で、地域の保健、貧困軽減など中長期にわたる社会開発事業を実施。おかやまコープでは2021年度から、AMDА募金拠出先をネパール(前回はホンジュラス)へ変更し、地域で保健啓発や保健人材の育成などを行うAMDА社会開発機構の事業を支援している。ネパールでは、新生児死亡率の高さや母子の保健医療サービスの利用率の低さを改善するための「母子健康格差是正事業」を支援。支援により診療所での安全な出産を選択する妊産婦の増加など、安全に出産できる取り組みが進んだことから、2026年度からは、同じネパールで女性の健康に対する「乳がん・子宮頸がん検診体制強化支援事業」へ支援をつなげていく。

世界の元気を育てたい。

AMDА MINDS

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)

CO・OP エシカル



CO・OP
野菜たっぷり
和風ドレッシング



私の推コレ!

人気投票

でも毎年、上位にランクイン!

国産生たまねぎと生にんにくの
風味とうま味

使用している4種類の野菜(たまねぎ、にんにく、しいたけ、しょうが)はすべて国産。たっぷりのおろしたたまねぎとにんにくがおいしさの決め手です。高酸度の醸造酢に漬け込み殺菌をして、生のまま使用します。またフンドーキン醤油(株)が自社製造した「生しょうゆ」を使用。もろみをしぼったまま加熱処理をしていない醤油本来の香りとうま味が生きています。

組合員さんの声に答えながら人気を獲得

1980年代後半、当時はまだ一般的でなかった「生の風味と具材感のあるドレッシング」として開発されました。1988年に九州地区限定でコープ商品化、その後1994年の全国化でまたたく間に組合員さんの支持を集めました。組合員さんからの「油が先に出てしまう」との声に答えて、「とんがりノズル」を採用。さらに2018年3月に細長い形はそのまま、「そり返し」加工を施して液だれしにくい形に。ボトルはくびれと溝をつけ持ちやすくふりやすい形にリニューアルしました。

組合員さんのおすすめの声

酸っぱさも控えめ、たまねぎたっぷり本当に美味しいです。サラダだけでなく、豚肉の冷しゃぶやお豆腐にもかけちゃいます!



まーくんさん