

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

〒700-0026

岡山県岡山市北区奉還町1丁目7番7号  
 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からのお知らせ

生活スタイルに合わせて選べる3つのコース!

たべてん便

便利でうれしい、おいしいをお届けします。

お申し込みは1週間単位(5日間・月～金)

配達料はかかりません。

まずは1週間の「おためし」で

ご利用ください。



人気 No.1  
 Tabeten-Bin

おかずコース

塩分3～4g  
 約400キロカロリー

1人様分 1日1食 **561円**

2人様分 1日1食 **520円**

(税込価格605円)

(税込価格561円)

御弁当コース

塩分3g以下  
 約500キロカロリー

1人様分 1日1食 **533円**

2人様分 1日1食 **492円**

(税込価格575円)

(税込価格531円)

なごみおかずコース

塩分4g以下  
 約500キロカロリー

1人様分 1日1食 **638円**

2人様分 1日1食 **597円**

(税込価格689円)

(税込価格644円)

- こんな方に喜ばれています
  - 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
  - お仕事をされてお忙しい方
  - 普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

※写真はおかずコースの一例です。

★18:00ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★お留守の場合は、専用の「留守用ボックス」に入れてお届けします。

〈販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは〉たべてん便受注センター

☎0120-014-899 (月～金曜 9:00～17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

今週は登録受付週!

利用登録商品とは?



ふだんよく使われる商品を

ご登録いただくことによって毎週お届けします。

※詳しくは今週配布のチラシをご覧ください。

注文書  
 うら面



「オトクな」利用登録

「オトクな」利用登録商品は、いつでも一番お得な価格です。

新規登録はここで

「ベリな」利用登録

「ベリな」利用登録商品は、その週のデリコ(食品カタログ)と同じ価格です。

新規登録はここで

お店からのお知らせ

5月28日(日)は  
**コープの日 組合員感謝デー**  
**ポイント5倍! 冷凍食品4割引!**

コープ大野辻 コープ西大寺 コープ福富 コープ倉敷北  
 コープ鴨方 コープ林田 コープ山陽 の7店舗においては

**がっつり肉祭り開催!**

超目玉品が目白押し!! お肉のお買得セールを行います(^o^)/

チラシの  
 お知らせ

5/26(金)～5/30(火) 「大生鮮市」

6/1(木)～6/4(日) 「得得の市」「沖縄フェア」

主催:御津の「緑」と「清流」を守る会、大野川いい川づくり

『大野川ホテル調査会』のご案内

～自然豊かな御津の清流・大野川流域でのホテル調査会です!～

日時 6月17日(土) 19:00～21:00 ※雨天決行、警報発令時等は中止。

会場 大野公会堂(岡山市北区御津大野)周辺河川敷 ※現地集合

内容 ホテル観察・調査 駐車場は現地で案内します。

講師 岩城孝志氏(岡山野生生物調査会)

定員 30名 ※応募者多数の場合は抽選、おかやま環境ネットワーク個人会員を優先します。抽選の結果、及び当選者には詳細案内・地図を郵送します。

参加費 無料 ※別途「いのししカレー」(1個500円)を注文できます。

申込 6月2日(金)までに①参加者氏名、②年齢、③電話番号、④携帯電話番号、⑤郵便番号・住所、⑥おかやま環境ネットワーク2017年度個人会員か非会員か、⑦「いのししカレー」注文(1個500円、キャンセル不可)必要個数が不要か、を郵送、FAX、Eメールのいずれかでお申込ください。

★カレーを注文された方は18:00に集合し、先に食事をすませてください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク  
 〒700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7(オルガ6階)  
 Tel/Fax:086-256-2565 携帯:070-2355-1420  
 E-mail:kankyounet@okayama.coop



は〜と♡ふるネットできることを できるときに

応援者  
 募集中

「ちょっとたすけてほしい」という声に応じて「困ったときはお互いさま」の気持ちでふだんの家事を応援しています



自分の空き時間を有効に使えて何か役に立つ事がないかなと思って登録しました。特別な資格や技術は持っていませんが、ふだんの暮らしの中で『困った!』『出来なくなった!』という方のマイナスの気持ちをプラスに変えられるような、かゆいところに手が届く“まごの手”のような手助けが出来たらいいなと思っています!掃除・食事づくり・買物代行など、自分に出来る事で活動しています。 応援者Aさん

- 応援者は組合員で健康な方・資格はいりません。
- 応援すると、活動費650円/時間と交通費がです。

お問い合わせ・登録は / おかやまコープ 生活支援サービス 総合窓口

みんなハッピー コープ

☎0120-378-502

月～金曜 9:00～17:00

利用のご相談もこちらにどうぞ!

おかやまコープ 生活支援サービス

検索

## コープ商品の試食

各先着100食限定  
(たくなり次第終了)

10時～店内にて

店内をまわりながら、コープのおすすめのこだわり商品が  
試食できますよ！ お気に入りの商品が見つかるかも！！



- バジル香る緑のスープ
- 恩納村産モずくのおみそ汁
- 生協の食パン
- おいしい雑穀十五穀
- こめたまニワトリ
- ミックスキャロット

コープ鳥方店内にて！！  
6月2日(金) 10:00-12:00  
コープ鳥方  
19周年お誕生会

## 組合員活動室では... 抽選会の他に♪

- 医療生協かせんによる健康チェック
  - 震災応援バザー
  - COOP化粧品のおたためし
- モありますヨ...



もっと知って！  
もっと好きになって！  
いいものは目立たない、  
土せ味なものも悪くない！

## 周年お誕生会

## 三角くじ抽選会

ラストまで待つなくても大丈夫！  
その場で当たる三角くじの抽選会。

お一人1回 100円ご参加  
できます！

- 10時～引きかえ券販売開始  
(組合員活動室前廊下にて)
- 10時30分～抽選会スタート！！  
(組合員活動室にて)

先着100人限り  
★ 空くじなしです

景品は...

- 1等: コープ鳥方の商品券 2000円分×3本
  - 2等: コープ鳥方の商品券 1000円分×10本
  - 3等: コープ商品詰合せ 700円相当×5本
- 末等でも150円相当の品が当たりますよ！

## 3分間クッキング 店内にて。試食・レシピあり。

何時に、どこで始まるかは、おたのしみに♡  
開始前に店内アナウンスでお知らせします。

コープおかやま牛と  
はれとろろ  
クッキング

楽しいこと  
いっぱい！  
ぜひ来てネレ

お知らせ  
馬主車場には 限りがあります。先着限定  
のコーナーもありますので、お早目にご来場下さい。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



やわらかな若鶏のモモ肉をつかったあっさり醤油味の竜田揚げ

商品ものがたり vol.127

和風  
若鶏竜田揚げ  
700g

CO-OP  
和風若鶏竜田揚げ

### 商品特徴

- 若鶏のやわらかなモモ肉(チルド原料限定)の切り身を使用し、冷めてもやわらかい和風醤油味の竜田揚げです。
- 原料鶏肉は、タイ産の生産履歴の明確な原料を使用しています。
- 使い勝手の良いチャックシール袋入りの大容量規格です。
- お弁当やおつまみ、つけ合わせなどに便利です。
- 電子レンジで手軽に調理できます。



### 組合員さんの おすすめの声

子どもが大好きで、  
ご飯に一品足すのに  
使ったり、これで親子  
丼を作っても美味しい  
です。

初めて食べた時以来、  
我が家には欠かせない  
一品になるほど大好き  
です。揚げると最高！！

