

ホームページでもご覧になれます **おかやまコープ** 検索 <http://okayama.coop/>

平和とよりよいくらしのために 〒700-0026 岡山市北区奉還町1丁目7番7号
おかやまコープ 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からの
 お知らせ

生協の夏ギフト

**おすすめ
 早割** おすすめ商品が
 最大30%OFFになる
 早期割引期間中!!

早割締切日

班配・個配・・・7月7日(金)
 店舗・・・・・・・7月9日(日)

カタログ掲載全品

配送料・クール代込み

「お中元」
 のし他に
 「御供」や「御祝」
 などののしも
 お付け
 できます。

**保存版カタログ
 無料配布中**

カタログは配送担当者または
 サービスカウンターまで
 お申し付けください。
 ※夏ギフト専用の注文書で
 ご注文ください。

お店からの
 お知らせ

**6月18日(日)は
 ポイント5倍! 冷凍食品4割引!**

※カタログギフト「生協の夏ギフト」・店内ギフトもポイント5倍の対象です。

父の日大抽選会 開催

只今コープ各店では1回のお買物金額1,000円ごとに抽選補助券を
 1枚配布しています。6/18(日)は抽選補助券5枚で1回抽選が可能です。

開店～
 夕方6時まで

特等景品は コープの商品券10,000円分 各店2本

チラシの
 お知らせ

6/16(金)～6/18(日) 「まんなかの市」 「お父さんありがとう」
 6/20(火)～6/22(木) 「簡単お手軽メニュー」

(公財)おかやま環境ネットワーク

「市民のための環境講座」のご案内 『紙はゴミじゃない』

暮らしの中で紙ゴミの減量の工夫や
 リサイクルについて学び、紙すき体験をします。

- 日時** 7月27日(木) 10:00～12:00
会場 コープ総社東(総社市総社1370-3)
講師 湯場俊一氏(明和製紙株式会社)
定員 40名 ※定員を超過し参加いただけない場合のみ連絡します。
受講料 無料
申込 ①「7/27講座参加希望」、②参加者氏名、③電話番号、④携帯電話番号、
 ⑤郵便番号・住所、⑥小・中学生の場合学年を、
 FAX・E-mail・郵便にてご連絡ください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
 〒700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7(オルガ6階)
 Tel/Fax:086-256-2565 携帯:070-2355-1420
 E-mail:kankyounet@okayama.coop



親子企画

2017

「子どもたち!バスに乗ってヒロシマへ行こう」参加者募集

72年前の8月6日と9日に広島と長崎に落とされた原子爆弾は一瞬にして、赤ちゃんからお年寄りまで十数万人の大切な命を奪いました。被爆地「ヒロシマ」へ行き、平和の大切さや平和をつくるために一人ひとりができることを家族で考えてみませんか?

日時 8月5日(土)

募集人数 40名

参加対象 組合員の親子(祖父母も可)。
 子どもは小中学生を対象とします。

参加費 大人(中学生以上)2,000円
 小学生1,000円
※資料代・入館料・ガイド料等

内容・スケジュール

- 集合場所/出発時間
 JR岡山駅西口出発8:10⇒コープ倉敷北9:10出発⇒広島到着11:30(昼食)
- 内容/平和記念資料館、平和記念公園内の「原爆の子の像」「原爆ドーム」などの見学
- 帰リ/広島出発15:00⇒コープ倉敷北出発17:30⇒岡山駅西口18:30頃 帰着予定

- 昼食は各自持参。(途中サービスエリアでも購入できます)
- 応募者多数の場合は抽選とし、参加の可否は、7月14日(金)までにハガキでお知らせします。

応募方法 参加申込書、ホームページ、メール:kumikatu@okayama.coop

お問い合わせ 組合員活動グループ ☎086-256-2570 (月～金曜 9:00～17:00)

応募期間

6月30日(金)
 まで

お名前		「子どもたち!バスに乗ってヒロシマへ行こう」 参加申込書	
お名前	学年	電話番号 (携帯電話)	
子どもの 名前と学年	お名前 学年	組合員コード	
集合場所 ※どちらかに○印を つけてください。		6月30日(金)締切 配送担当者・店舗サービスカウンター⇒組合員活動グループ行き	
JR岡山駅西口		コープ倉敷北	

明るい終活のおすすめの報告

4月25日コープ鴨方にて行われ、17名の参加がありました。ライフプランナーの小林勝代さんを講師にお迎えし、自分らしいエンディングを考えるために、どんなことから始めるか...などを学習しました。



同居の祖母と終活を一緒にしたいと、もう少し複雑な気持ち。今回のお話聞いて、楽しく、会話しながらやってみようと思いました。



ちょっと、お墓どうしようかな...と悩んでいたところで、参考になりました。

40代ですが、「物を増やさない」など今からでもできる事があるんだと思いました。

家族の負担を減らす為にも、自分の思いを書いて、伝えて備えよう。

ポイント

- 「モノ」と「お金」と「つきあひ」の整理。
- 人生のしまいちとして、知って考えておきたいこと。
- 自分に合ったエンディングメッセージを書いてみよう!

元気なうちに、少しずつ、楽しんでしまおう!!

月々こんにちは、実行委員会です!



お誕生会といえば、お楽しみ「抽選会」ですよ!
景品も実行委員さんのオススメの商品!

いろんな世代が集って毎日とても楽しいです。

店頭試食用の商品のお知らせも作ってます。



力作の立体ポップ。



当日は店内で試食品も作って商品お知らせ! 貴重な体験ですよ!

そして6月からスタートするラブコープ実行委員会

大好きなコープ商品も、どんなサイズもお知らせするが...楽しみですよ。

実行委員さん、只今大募集中~

「コープ鴨方お誕生会実行委員会」です!

コープ鴨方のお店をもっと知って、もっと好きにならしてもらえよう。組合員さんとのつながりを大切に、楽しい企画を考え、お誕生会を盛り上げます!! (3月~6月の活動です)

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



氷温域での加工が素材の旨みを引き出しています



シルバーしょう油みりん漬け

商品特長

- 原料のシルバーは天然物。魚体に脂がのるといわれる2月から5月頃にかけて漁獲された魚を主に使用しています。骨を取り除きやすく身ばなれがよいので、ご年配の方や小さなお子様にも食べやすい魚です。原料原産国はニュージーランド、チリ、アルゼンチンの3カ国。
- 原料の解凍から調味液への漬け込みを-1℃から-4℃の氷温域で時間をかけて行う「氷温製法(氷温造り)」により、素材の鮮度を保つだけでなく、素材本来の「美味しさ」や「甘み」を引き出しています。
- より多くの方の嗜好に合うよう、少し甘めの味付けに仕上げています。化学調味料、保存料、着色料は使用していません。
- 味付け済みですので調理は簡単。グリルだけでなく、フライパンでも調理していただけます。

簡単調理のポイント

フライパンにクッキングシートを敷いて、弱火で焼きます。焦げにくいので、後片付けも簡単です。

商品ものがたり vol.130

組合員さんのおすすめの声

化学調味料を使っていないので安心!味がしっかりしみて甘過ぎず辛過ぎずでとても美味しいです。

魚の美味しい子どもたちがこの魚は大好きです。あっさりして食べやすいです。



倉敷市 平尾俊和子さん



瀬戸内市 山本小知代さん