

**宅配からのお知らせ**

今月第3回は **ポイント2倍!**

8月3回注文書で注文された商品が2倍ポイント対象になります!

ポイントのご利用はこちらに記入

ポイント欄	ポイントご利用の際は、「今回ご利用ポイント」欄にポイント数(100ポイント単位)をご記入ください。
ご利用可能ポイント	今回ご利用ポイント
7687ポイント	2200

この機会にポイントがたくさんためてね!

注文書表面

貯まったポイントの使い方を掲載していますので、詳しくは今週配布の別チラシをご覧ください。

# ! 本当は危険なドライアイス

ペットボトルにドライアイスを入れて放置していたところ破裂し、子どもさんが手を7針も縫う大怪我を負ったというニュースがありました。ドライアイスは便利なものですが、取り扱いを間違えると大変な事故につながります。ドライアイスの取り扱いには十分ご注意ください。



## ①素手でさわらない



ドライアイスは-79℃の超低温です。素手でさわるとやけど(凍傷)します。

## ②ビンやペットボトルなどの密封容器に入れない

ドライアイスは二酸化炭素を超低温で固めたものです。放置すると気体となって膨張し、ビンやペットボトルなら簡単に破裂します。破片やフタが目にあたると失明の危険も!



## ③車内では換気に注意する

ドライアイスは気化すると二酸化炭素になります。閉めきった空間で二酸化炭素が増えると酸欠を起こす危険が! 購入した商品の保冷用などで車の中に持ち込む場合は、窓を開けるなど換気に心がけてください。

**お店からのお知らせ**

お盆の営業時間のお知らせ

**8/12(土)~8/14(月)の3日間は全店 あさ9時より営業いたします**

**8/6(日)はポイント5倍! 冷凍食品4割引!**

お盆のごちそうや手土産等、ぜひコープのお店をご利用ください。

**8/12(土)・8/13(日)は連続ポイント5倍!**

2日連続

チラシのお知らせ

8/4(金)~8/7(月)	「夏休みのごちそう」
8/8(火)~8/10(木)	「涼味」「お盆準備」

(公財)おかやま環境ネットワーク・市民のための環境講座

## 『大野川・水質調査』のご案内

自然豊かな御津大野川流域は、自然の宝庫です。自然と触れ合うことを通し、自然環境の大切さを実感しましょう。

日時 **9月10日(日) 9:00~13:00**

内容 大野川の水質調査と家庭排水浄化炭の交換作業 (水のパックテストと、網袋に粉炭を詰め汚れを吸収した古い炭袋を回収し、畑に打ち込み堆肥化する体験です)

会場 大野公会堂前(岡山市北区御津虎倉大野) ※汚れてもよい服装でお越しください。

講師 大野川いい川づくり代表・河太勝子氏

定員 30名 ※定員を超過し参加いただけない場合のみ連絡します。中学生以下は保護者同伴。

受講料 無料 ※昼食:事前に申し込みれば煮込みご飯(1人500円)を用意します。

申込 「9/10講座参加希望」とご記入の上、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、①氏名 ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥携帯電話番号 ⑦煮込みご飯(必要か不要、必要の場合個数も)をご連絡ください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク  
 〒700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7(オルガ6階)  
 Fax:086-256-2565 E-mail:kankyounet@okayama.coop

10月は **AMDA** 募金月間!

~おもいやり地球市民のパスポート~

# AMDAとの協定締結10周年を迎えます。

10月23日(月)「10周年のつどい」を開催

「岡山にはAMDAというすばらしい組織がある。岡山からの国際貢献をおかやまコープで応援してほしい」という組合員の声をきっかけに、2007年10月に岡山市に本部を置くAMDAと協定を結びました。

10年間に組合員さんから寄せられた募金は…

募金額	4,180万504円 (~2016年3月末)
緊急支援への拠出	2,555万円 (国内・海外へ54回)

※その他、開発途上国での社会開発事業、AMDAとの共催事業などに使用。

AMDAの活動を知り、私たちにできる国際協力を広げていきましょう。

**AMDA 救える命があればどこへでも**

1984年、岡山市に設立された国際医療ボランティア団体で、災害や紛争が発生した時、医療・保健を中心とした緊急支援・復興支援をしています。「困ったときはお互いさま」という相互扶助の精神に基づいて活動しています。

海外への緊急医療支援

東日本大震災への支援

## こんにちは!コープ委員会です

コープ委員会さんのイキイキ元気な活動紹介コーナー♪

### 活動報告

#### 矢掛コープ委員会さん

6月29日 参加者13名

『うなぎを食べる夏を乗りきろう!』

くらぶ  
つどい

menu

- うなぎ
- しょうがの漬物
- 毛ずくのスープ
- 神楽ドーナツ
- テウポンジース

うなぎはやっぱり  
コープだね!!

毛ずくスープ  
初めて飲み  
ました。  
おいしかったから  
利用したいわ!

うなぎクイズをしたヨッ

#### 美星コープ委員会さん

6月20日 参加者11名

『コープおかやま牛』



贅沢な  
ランチが  
できちゃ  
い。

Menu

- ・彩り手巻き寿司
- ・牛肉サラダ
- ・牛肉スープ

牛のこ  
いし  
知れたよ!

牛のクイズもしました。

手巻き、家でも  
簡単にできそう。



～きみちゃんのちょっと取材班～

## アマモ再生教室①に参加しました。

アマモのこ、海のこ  
見て、知って、好きに  
なったよ。

6月19日(月) おかやまコープの組合員13名と  
笠岡工業高校 環境土木科の生徒さん7名が  
寺間の港に集合し、船からアマモ場の見学を  
しました。

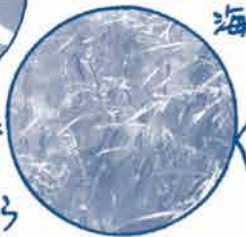
その後、地元の皆さんも加わって34名が見崎集会所に集まり、  
アマモについて学習しました。講師は寺間見崎里浜づくりの会  
森中憲治さん

種がいっぱい詰まった  
花穂



さあ、  
アマモ場へ  
出発!

海中ものぞいたら...



海底から生きた  
アマモが林の  
ようにゆ～らゆら



いいお天気  
続きで、海水の  
透明度も高く、  
群れになって  
泳ぐ小魚たちも  
見えましたよ。



①アマモが生るとこんな  
いいことが...



◎平成18年から始まったこの  
活動も12年目。おかやまコープ  
他にも笠岡東ライオンズクラブや  
神内小学校等、関わる人が  
広がっています。

◎春にアマモの種が海底に落ちると芽が出て育つが、交雑率が悪い。  
そこで、種をポットに植えて苗を作り、冬海底に植える方法をとっている。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



どんな料理にも使いやすいバランスのとれたオリーブオイル

商品ものがたり vol.137



CO-OP  
エキストラバージン  
オリーブオイル

クセが強すぎずフルーティーでバランスの取れた風味  
は、どんな料理にも相性良好。揚げ物や炒め物にたっ  
ぷりと使ったり、料理の仕上げ時にそのまま生でふりか  
けてもおいしく召し上がれます。

- おすすめポイント
- 世界で1,000品種以上あるといわれるオリーブの果実の中から、“甘いフルーティの香りが楽しめ、比較的スパイシーさを抑えた風味”のものを採用。バランスのとれた風味は、どんな料理にも使いやすいと好評です。
  - スペイン産オリーブの搾りたてのフレッシュな風味をお届けするため、しっかり窒素を充填した容器で空気に触れない状態にして日本へ運んだあと、国内の工場ですべて詰めています。
  - 炒め物はもちろん、ドレッシングやマリネなどのお料理におすすめです。



おすすめレシピ  
きのこのアヒージョ

アヒージョは、オリーブオイルとんにくで食材を煮込むスペインの代表的な小皿料理。えびやたこなどの魚介でもおいしくできます。

- ★材料(2人分)
- お好みのきのこ.....200g
  - にんにくのみじん切り・大きじ1
  - 赤唐辛子.....1本
  - 塩.....小さじ1
  - オリーブオイル.....カップ1/2

★作り方  
フライパンに材料を入れ、  
中火で火が通るまで煮ます。

組合員さんの  
おすすめの声

普段使いにと  
てもいいです。  
火炒め物に使っ  
ています。

加熱してもそ  
のままでも美  
味いです。



岡山市  
伊賀典子さん



総社市  
林 なつみさん