

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

**おかやまコープ**

〒700-0026

岡山市北区奉還町1丁目7番7号  
 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からの  
 お知らせ

ポイント5倍ウヤ-ウリ-  
**今月第3回は  
 ポイント5倍!**

9月3回注文書で注文された商品が  
 5倍ポイント対象になります!

この機会に  
 ポイントを  
 たくさん  
 たためてね!

ポイントの  
 ご利用は  
 こちらに記入

ポイント欄	ポイントご利用の際は、「今回ご利用ポイント」欄にポイント数(100ポイント単位)をご記入ください。
ご利用可能ポイント	今回ご利用ポイント
7687ポイント	2200

注文書  
 表面

貯まったポイントの使い方を掲載していますので、詳しくは今週配布の別チラシをご覧ください。

生活スタイルに合わせて選べる3つのコース!

たべてん便

便利でうれしい、おいしいをお届けします。  
 お申し込みは1週間単位(5日間・月~金)  
 配達料はかかりません。  
 まずは1週間の「おためし」で  
 ご利用ください。



こんな方に  
 喜ばれて  
 います

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方
- 普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

※写真はおかずコースの一例です。

人気  
 No.1  
 Tabeten-Bin

**おかずコース** 塩分3~4g 約400キロカロリー

1人様分 1日1食 **561円** (税込価格605円)  
 2人様分 1日1食 **520円** (税込価格561円)

**御弁当コース** 塩分3g以下 約500キロカロリー

1人様分 1日1食 **533円** (税込価格575円)  
 2人様分 1日1食 **492円** (税込価格531円)

**なごみおかずコース** 塩分4g以下 約500キロカロリー

1人様分 1日1食 **638円** (税込価格689円)  
 2人様分 1日1食 **597円** (税込価格644円)

★18:00ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★お留守の場合は、専用の「留守用ボックス」に入れてお届けします。

〈販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは〉 **たべてん便受注センター**  
 ☎0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail:tabetenbin@okayama.coop

お店からの  
 お知らせ

コープの日  
 組合員感謝デー  
**9/10(日)は  
 ポイント5倍!**

**コープ商品大試食会開催!**

11:00~13:00 / 15:00~17:00 ※試食はなくなり次第終了となります。  
 この秋・冬におすすめのコープ商品、食の提案をさせていただきます。  
 ぜひこの機会にご試食いただき、味をお確かめください。

コープ大野辻 コープ福富 の4店舗に  
 コープ総社東 コープ鴨方 おいては **がっつり肉祭りも開催!**

チラシの  
 お知らせ

9/8(金)~9/11(月)	「大生鮮市」「コープ商品大試食会」
9/12(火)~9/14(木)	「よりどりお買得祭り」

2017 コープでワクワク **無料です**

**おしゃべり  
 パーティー** 開きませんか?

コープ商品を囲んで、広く地域のみなさんとおしゃべりを楽しんでいただく企画です。  
 おかやまコープは、人と人の温かい「つながり」づくりを応援します!



申込  
 期間

宅配:9月11日(月)~9月29日(金)  
 店舗:9月11日(月)~10月1日(日)  
 ※開催期間は9月18日(月)~10月29日(日)です。

みんなで集まって  
 おしゃべりするって  
 いいね!

2016年開催の様子



申込チラシを  
 今週お届け  
 しています!

ご希望のセットをお選びください

<b>A</b> イタリアンDEおしゃべりする	<b>B</b> 和食DEおしゃべりする
<b>C</b> おやつDEおしゃべりする	<b>D</b> もしもに備えませんか

★ご希望のセットを選び、配送担当者または店舗のサービスカウンターまでお申込みください!

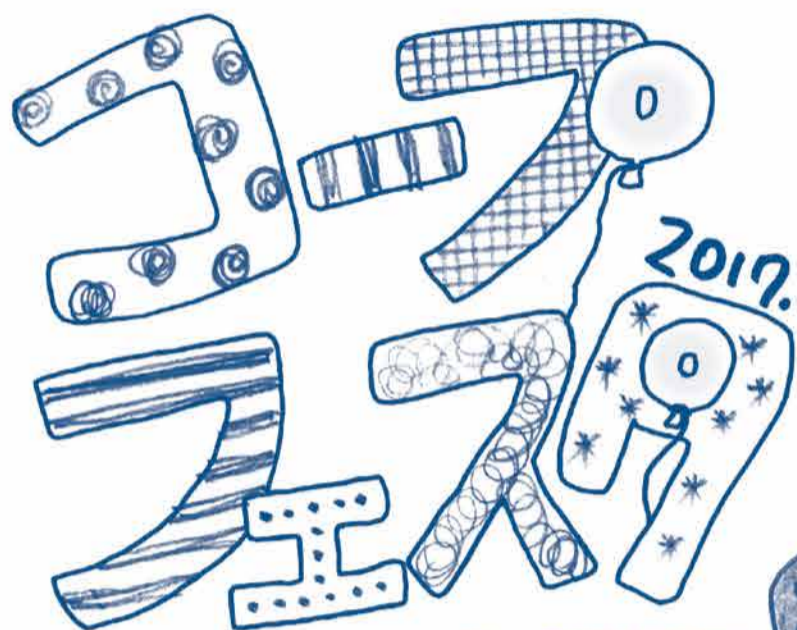
個人情報について

この紙面を通じてお寄せいただく個人情報は、おかやまコープで定める利用目的、規則などに準じて適切に管理、運用いたします。利用目的以外の使用や第三者への開示などは一切行いません。



このチラシは環境にやさしい植物油インキを使用しています

環境にやさしい印刷



井笠エリアもコープおかやま牛のブースを  
JA全農さんと一緒に盛り上げますヨ!!

**試食も出します!!** レシピ付き その他にも...  
お買得商品  
がいっぱい♡

◎トマトと牛肉のオスターソース炒め  
(午前と午後の2回)  
各100食

**9月23日(祝)**  
10:00-14:30  
コンバックス岡山大学中展示場  
岡山市北区大内田675

入場無料

試食も  
いっぱい♡  
子ども  
コーナーも  
あるヨ!!

みんな  
是非  
来てね~♪

生産者メーカー...組合員職員  
が交流できる。食を中心としたイベントです。  
井笠エリアからは、ちよと遠い...。  
かもしれませんが、一度行くと、お得が  
いっぱいって、やみつきになるかも...!!

## 行政訪問報告 浅口市長との懇談会

7月24日(月)協定を結んで  
いる浅口市の栗山市長との  
懇談会を行いました。  
普段と違うテーブルセッティングで  
とても話しやすい雰囲気の中、  
行政の取り組みやおかやまコープ  
の組合員活動の状況、はとこ  
ふるネットについて情報交換  
を行い、つながりを再確認  
することができました。



浅口市では高齢者の  
行方不明について、24  
時間対応しています。  
何かあったら  
44-7000へ電話し  
てください。

9月におかやまコープで  
企画しているポリ袋クッキング。  
市長はできあいの非常食  
しか食べたことがないので  
とても興味を持たれた  
様子でした。



また、浅口市には地域防災  
マネージャー(井笠ではココナジキ)  
という専門の人もいるので、ぜひ  
呼んで、お話を聞いてほしい  
とのことでした。



お互いのつながりを広げ、  
住民の安心へつなげましょう

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

CO-OP こんにゃく生芋を100%使用! 歯ごたえ、味しみの良いこんにゃくです。



こんにゃく生芋を100%使用しており、生芋ならではの風味、つぶ  
つぶ感のある質感が特徴で、味しみがよく、煮物やおでん、鍋物  
に最適なこんにゃくです。

- おすすめポイント
- 全国名水百選にも選ばれている「寂地川(じゃくちがわ)」を源流の一つとする錦川水系の地下天然水を使用しています。
  - 板こんにゃくは、昔ながらの缶蒸し製法で作られています。缶の中でゆっくりと時間をかけて作っていますので、こしが強く味しみがよいのが特徴です。
  - 水洗いするだけで簡単に調理できます。板こんにゃくは生のままスライスして刺身こんにゃくとしても召し上がれますヨ!

## 商品ものがたり vol.142

### 組合員さんのおすすめの声

あく抜き不要で生のまま食べられて便利! 系こんにゃくは麺の代用で火を通さずに混ぜると美味しいです。

こんにゃくの嫌な臭みがないので、とても食べやすい! 煮物に入れたらこんにゃくが先に無くなる程、子どもも大好きです。



笠岡市 杉岡玲子さん



浅口市 岡部和江さん