

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

〒700-0026

岡山県岡山市北区奉還町1丁目7番7号
機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からの
お知らせ

たべてん便

生活スタイルに合わせて選べる3つのコース!
便利でうれしい、おいしいをお届けします。

お申し込みは1週間単位(月~金・5日間)配達料はかかりません。
まずは1週間の「おためし」でご利用ください。

人気
No.1
Tabeten-Bin

おかずコース

塩分3~4g
約400キロカロリー

1人様分 1日1食 **561円** (税込価格605円)
2人様分 1日1食 **520円** (税込価格561円)

御弁当コース

塩分3g以下
約500キロカロリー

1人様分 1日1食 **533円** (税込価格575円)
2人様分 1日1食 **492円** (税込価格531円)

なごみおかずコース

塩分4g以下
約500キロカロリー

1人様分 1日1食 **638円** (税込価格689円)
2人様分 1日1食 **597円** (税込価格644円)



※写真はおかずコースの一例です。

ご利用者の声

- 塩分控えめで食品成分の数字が書いてあるので助かるし、安心感がある。(60歳女性)
- 高齢の母に食べてもらいたいと思い利用してみたが喜んでくれたので良かった。(45歳女性)
- 歯が悪くても食べやすく、量も十分。(71歳男性)
- 色んな食材を使っていて彩りも良く、味に丁寧さを感じる。(56歳女性)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。
★お留守の場合は、専用の「留守用ボックス」に入れてお届けします。

〈販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは〉 たべてん便受注センター ☎0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
お知らせ

9/17(日)は
ポイント5倍! 冷凍食品4割引!

9/24(日)秋の大抽選会開催!

只今コープ各店では1回のお買物金額1,000円ごとに抽選補助券を1枚配布しています。9/24(日)は抽選補助券5枚で1回抽選が可能です。

特等は10,000円相当のフライパンセット……各店3本

コープ鴨方からのお知らせ

店舗改装工事のため9/25(月)から約1ヶ月間休業いたします。

閉店期間中はお迷惑をおかけいたしますが、なにとぞよろしくお願いいたします。
なお、9/24(日)の営業時間は18:00まで、「秋の大抽選会」は17:00までとさせていただきます。

チラシの
お知らせ

9/15(金)~9/19(火)

「まんなかの市」「秋のごちそう・敬老の日のお祝い」

かしこく暮らす
処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった
保障に、見直し
してみませんか?

相談無料
要予約



©2012 CO-OP 共済コープ

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-256-2522 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

| 会場 | 日程 | |
|--------|----------|----------|
| オルガ | 9/20(水) | 10/18(水) |
| コープ大野辻 | 9/28(木) | 10/14(土) |
| コープ西大寺 | 9/25(月) | 10/7(土) |
| コープ北畝 | 9/26(火) | 10/24(火) |
| コープ東川原 | 10/27(金) | 11/17(金) |
| コープ福富 | 10/11(水) | 10/28(土) |
| コープ大福 | 10/27(金) | 10/28(土) |
| コープ総社東 | 10/12(木) | 10/28(土) |
| コープ倉敷北 | 10/14(土) | 10/17(火) |
| コープ鴨方 | 10/12(木) | 10/28(土) |
| コープ林田 | 10/14(土) | 10/16(月) |
| コープ山陽 | 10/7(土) | 10/11(水) |
| 真庭センター | 10/16(月) | 11/20(月) |
| 井原センター | 9/26(火) | 10/24(火) |
| 新見センター | 10/10(火) | 11/14(火) |

みんなで
行こう!

コープフェスタ2017

★ 来場者の皆さんと生産者やメーカー、組合員、職員が交流できる食を中心としたイベントです。

約130社のお取引先が参加、お買い得商品が満載です!!

おかやまコープとつながりのある行政や団体と一緒に、環境、国際協力支援などの取り組みも紹介します。

お子さんが楽しめるコーナーもたくさん用意しています。ぜひご家族でお越しください。



昨年の
コープフェスタ
2016の様子



無料駐車場1,400台完備

臨時駐車場から無料送迎あり

日時

9月23日(土)
10:00~14:30

場所

コンベックス岡山
[大展示場・中展示場]

内容

- 組合員や職員のおすすめ商品の試食、生協牛乳生産者によるジェラート販売
- エコフォトフレームづくり、子ども大工体験、木工教室、ふわふわ など

※会場内のレイアウトはホームページおよび、店舗にあるご案内チラシをご覧ください。





～きみちゃんのちょっと取材班～

アマモ再生教室②種取りに参加しました。

8月2日(水)、暑いけど、気持ちのいい晴天、おかやまコープの組合員、地元寺間見崎里浜づくりの会の皆さん、笠岡工業高校の生徒さんに加えて夏休みということもあり、子ども10名も参加しての総勢41名が、笠岡市神島見崎の海岸でアマモの種取りを行いました。



冬～春に海中で波にゆらゆらゆれながら生長したアマモが、夏に花穂で種を作ります。その種が入った花穂を集めて水中につけておいた物を浜で洗ってゴミを取り除き、種を取り出しました。



ゴミばかり～。この中に種が入っているのかなあ？



キョーミしんしん。おじちゃん、そこに種があるよ！

種を流さないように気をつけて...

ザシヤバケツ、ひしゃくを使って何回も水を代えて... したいに種が見えてきました。

集めた種はビンの中で海水に入れて保存します。



この種を次回、植えるんだね。



アマモのお話を聞いて、海の環境や魚が育つためにはアマモが大事な役割をしていることがわかったよ。

〈予告〉
さあ、いよいよ次回のアマモ再生教室③で種をポットに植えます。家にいながら、家族でアマモの生長を観察できるチャンス!!
10月11日(水) 10時～見崎集合所へ
詳しい案内は次週のウォークリーコープで見えぬ。

七ヶ月間いっしょ
お弁当の保冷剤がわりに、今日はどの味食べる？
はじめまして。子育てまっさいちゅうのふ～みんです。私のイケオシ商品は「わいわいるんるんスティックゼリー」。凍らせて食べると冷たくておいしい。買い置きは冷凍です。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

アマモ場再生活動に参加しませんか(アマモの種選別と種まき)

「海のゆりかご」と呼ばれ、多様な生き物が命を育む「アマモ場」を再生する取り組みです。瀬戸内の「里海づくり」に参加してみませんか。

| 種選別・種まき | ①10月7日(土) 笠岡 | ②10月14日(土) 日生 | ③10月21日(土) 邑久 |
|---------|--|--|-----------------------------------|
| 集合場所 | 笠岡地区漁業連絡協議会 笠岡市漁協荷捌所 (笠岡市神島外浦3230-8) | 日生町漁協 日生町漁業協同組合 (備前市日生町日生801-4) | 邑久町漁協 邑久町漁協 (瀬戸内市邑久町虫明4256) |
| 時間 | 13:30～16:00頃 | 10:00～13:00頃 | 10:00～12:00頃 |
| 募集人数 | 20名程度 | 20名程度 | 10名程度 |
| | | ※アマモの種選別・種まき作業後、エビの食べ比べと、岡山の魚の話があります。昼食にあなご弁当(500円)の注文も可能です。 | |



集合 いずれも現地集合となります。少雨決行。
応募について 応募者多数の場合は抽選となる場合があります。詳細は参加者に直接ご案内いたします。
※小学生以上の親子での参加可能、小学3年生以下のお子さまは、お子さま1名につき保護者1名の同伴。
持ち物 ゴム手袋、濡れてもよい服、長靴、帽子、飲み物、着替えなど
申込締切 【笠岡】9月22日(金)、【日生】9月29日(金)、【邑久】10月6日(金)
お申し込みは、ホームページから入力フォームへおすすみいただくか、右記までお電話でお申し込みください。
お申し込み・お問い合わせ
おかやまコープ商品企画
☎086-296-6415
(月～金曜 9:00～17:00)