

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

〒700-0026

おかやまコープ

岡山市北区奉還町1丁目7番7号
 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からの
 お知らせ

ポイント2倍!

11月3回注文書で注文された商品が
 ポイント2倍対象になります!

ポイントのご利用はこちらに記入



ポイント欄		ポイントご利用の際は、「今回ご利用ポイント」欄にポイント数(100ポイント単位)をご記入ください。
ご利用可能ポイント	今回ご利用ポイント	
7687ポイント	2200	

この機会に
 ポイントを
 たくさん
 ためてね!



貯まったポイントの使い方を掲載していますので、詳しくは今週配布の別チラシをご覧ください。

くらしと生協
 ウインターブック

●カタログを無料でお届けします。

カタログが必要な方は、
11月3回OCR注文書
 「資料請求など」欄に
 注文数「1」と
 ご記入ください。

●カタログお届けは
12月1回のお届け
 チラシセットにて
 (11月20日~11月24日) 予定です。



お店からの
 お知らせ

11/5(日)はポイント5倍/冷凍食品4割引!

チラシのお知らせ
 11/4(土)~11/7(火) 「九州フェア」
 11/8(水)~11/9(木) 「とびっきり2Day's」

クリスマス・迎春予約商品 注文受付中!

今年もコープ各店ではクリスマスケーキやおせちのご予約を承っております。



注文締切日

- クリスマス商品・・・12月14日(木)
- 迎春商品・・・・・・・12月24日(日)

早めの注文が
 とってもお得!
早割

このマークの付いたクリスマス商品は11/30(木)まで、
 迎春商品は12/5(火)までのご予約でお得な早期割引価格になります。

詳しくはコープ各店のサービスカウンターまでお問い合わせください。

かしこく暮らす
 処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった
 保障に、見直し
 してみませんか?

相談無料
 要予約



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
086-256-2522(月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	11/15(水)	12/20(水)
コープ大野辻	11/11(土)	11/16(木)
コープ西大寺	11/20(月)	12/2(土)
コープ北畝	11/18(土)	11/28(火)
コープ東川原	11/17(金)	1/19(金)
コープ福富	11/18(土)	12/13(水)
コープ大福	11/11(土)	11/17(金)
コープ総社東	11/18(土)	12/14(木)
コープ倉敷北	11/11(土)	11/21(火)
コープ鴨方	11/18(土)	12/14(木)
コープ林田	11/11(土)	11/20(月)
コープ山陽	11/11(土)	12/2(土)
真庭センター	11/20(月)	12/18(月)
井原センター	11/28(火)	12/26(火)
新見センター	11/14(火)	12/12(火)

おかやまコープは「被災地を忘れず、東日本大震災を風化させない」ために、被災者に寄り添った活動を続けます

コープフェスタで被災地支援や防災・減災について紹介!
 (2017年9月23日)



備北エリアの組合員さんが、AMDA大槌健康サポートセンター(岩手県)から取り寄せた手作りを販売、ポリ袋クッキングなど防災・減災についてもお知らせしました。



岩手県から「かけあしの会」がコープフェスタへ参加し、職員とともに三陸の幸や地元で生産された商品の販売で、被災地応援につなげました。

※「かけあしの会」はいわて生協の元職員が立ち上げ、被災者や地域の復興のための活動をしています。

おかやまコープから3名が岩手県のボランティア活動へ参加!
 (2017年9月15~18日)



菜の花プロジェクトに参加
 大槌川の河川敷を菜の花でいっぱいにして復興のシンボルにするプロジェクトです。



大槌町の高台より
 沿岸部の防潮堤や造成は進んでいましたが、まだまだ空気が目立ちます。

参加者の感想より

現地に立ってみて感じるものの違いを、多くの人に感じて欲しいと思った。続けていくこと、繋げていくことが重要だと感じた。
 復興はまだ遠い道のり、建築中の家もあるが、6年半にしてまだここまでなのかと、被災者のご苦労を思った。

秋のおススメ! コレ商品

コウソクいかり

淡塩さば

五目釜めしの素



お米がおいしい季節になりました!
土質・気候・水が良い県内産地のこしひかり!
もちり、そして甘味のある、おいしいお米です。
無洗米がおススメ! 又かがない分、お得です。
洗米の必要ないので水道代もお得で環境にも優しい。

北欧の冷たい海で
とれたサバを急速冷凍!
脂がしっかりと、
骨もほとんどないので
お子さまも食べやすいです

アレンジレシピ
＜さばのまぜご飯＞4人分
① 解凍した淡塩さば2枚
E15焼いて、身E15まぶす。
② 大葉4枚、白ねぎ適量
細かくきざむ。
③ ①、②とごはん2
昆布茶大1と飯3分
と混ぜ合わせる!
でき上がり!

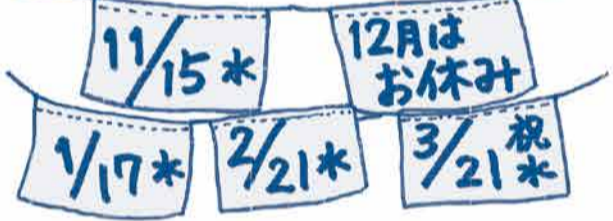
10種の具材が入って
具だくさん!!
E15キャベツなど入れて
さらにボリュームUPしても
OKです。賞味期限が
2年なのもうれしいですね!!

コープ鴨方 第3水ようびは 子育てひろば

組合員活動室 10時～12時



コープのお店は、お買い物
だけじゃあないんです。



リニューアルした
コープ鴨方の
子育てひろばに
来てね～!

5名のひろばスタッフが
おしゃや子育て情報
をご用意してお待ちしています。
お買い物ついでに気軽に
お立ち寄りください!
10時～12時のうち、いつ来ても自由。
組合員でない方もご利用OKですよ。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



野菜をおいしく飲みやすく 家族みんなで毎日ゴクゴク



野菜を飲みやすく果汁とブレンド
しました。野菜汁50%+果汁50%
のスッキリとした味わいのミック
スジュースです。野菜は、にんじん
をベースにトマトなど30種類。果
実は、りんご、オレンジ、レモンの
3種類を使用しました。野菜嫌い
のお子様もゴクゴク飲めるおい
しさです。

飲みやすさのこだわり
「いかに野菜を飲みやすくするか?」にこだ
わり、野菜と果実を50対50の割合で合わせ
ました。野菜のくさみをなくすため、にんじん
をベースに30種類の野菜をブレンドした
野菜ジュースに、りんごの甘味とオレンジの
濃厚感を加え、レモンでととのえて、スッキ
リ飲みやすい味に仕上げています。野菜嫌
いな人でも毎日飲んでいただける味です。

商品ものがたり vol.148

組合員さんの おすすめの声

サラッとして、飲
みやすいです。
おいしい。子ども
も大好きです。

野菜ジュースで、お値段手
ごろ。果実入りなので、すき
り飲みやすいジュースです。
コープの粉末寒天使って、
野菜・果実ジュース寒天を
作っておやつや、朝食の一
品として食べたいと思います。

