

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

〒700-0026

岡山県岡山市北区奉還町1丁目7番7号
おかやまコープ 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からの
お知らせ

年末年始の ご準備は宅配で!

今週配布の
「迎春予約 大晦日一斉配達特別予約号・年末予約特集」
では生おせちや年末年始に必要な商品を色々取り揃えております。
この機会にお忘れなようご予約(ご注文)ください。



詳しくは今週配布の
チラシをご覧ください。

生協の冬ギフト

保存版カタログ
無料配布中

最大30%OFFになる、とってもお得な
早期割引までもなく締切です!
ご注文はお早めに!

早期割引 班配・個配...12/1(金)承り分まで
締切日 店舗.....12/3(日)承り分まで



カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。

お店からの
お知らせ

11/26(日)は コープの日組合員感謝デー ポイント5倍! 冷凍食品4割引!

こちら
ポイント5倍の
対象です。



- クリスマス・迎春商品のご予約
- 生協の冬(カタログギフト)
- 店内ギフト
- 羽毛布団のご予約

お急ぎ
ください!

クリスマス予約商品の早期割引は11/30(木)まで

チラシの
お知らせ

11/24(金)~11/26(日)「大生鮮市」

11/28(火)~11/30(木)「簡単!お手軽!鍋」

(公財)おかやま環境ネットワーク・市民のための環境講座

『海のゆりかご アマモの話をきいてみよう』のご案内

沿岸域に分布するアマモ場は“海のゆりかご”として重要なだけでなく、
地球環境にとっても重要な役割を果たしています。
アマモ場の多面的機能についてご紹介します。

日時 12月10日(日) 10:00~12:00

場所 コープ総社東(総社市総社1370-3)

講師 NPO法人里海づくり研究会 理事・事務局長・田中文裕氏

定員 30名 ※定員を超過し参加いただけない
場合のみ連絡します。中学生以下は保護者同伴。 受講料 無料

申込 『12/10講座参加希望』とご記入の上、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、
申込者全員の①氏名 ②電話 ③携帯電話 ④住所 をご連絡ください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
〒700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565
携帯電話:070-2355-1420 E-mail:kankyounet@okayama.coop

妊婦さんや0歳、1歳、2歳の お子さんをお持ちの組合員さんへ

子育てくらぶ 「にこにこ」 会員募集中! 入会金&年会費ともに無料

会員、1万人を
超えています♪

小さな子どもを育てる毎日を
もっと楽しくしたい、心強い味方になりたい、
という気持ちから誕生した
“子育てくらぶ「にこにこ」”。
ご登録はお済みですか。



♥こなないいこと
あります♪

お誕生プレゼントを
お届け!



情報紙「にこにこ便利」を
年4回発行!



仲間とつながる
会員交流サイト!



「にこにこ」組合員の声♪を
紹介します

コープさんよりプレゼントが届き、親子でワクワクしながら
開けてみました。大好きなゼリーも入っていて、子どもは大喜び!
(けいちゃんママさんより)

お申し込みは、配送担当者または
店舗サービスカウンターへ。

お申し込み、
お待ちしております♪

PC・スマホから、
みてみてね!

おかやまコープにこにこ 検索



年末年始のおすすめ商品、その1

今回は、COOPの調味料をご紹介します!!
おいしく、便利な、COOPの調味料で
年末年始のご馳走作りしてみませんか?

仕掛けにかける

COOP エキストラバージンオリーブオイル (3本入)

COOP エキストラバージンオリーブオイル 400g

オリーブの果実からそのまましぼった「エキストラバージンオイル」。本場スペイン産のオリーブの香り豊かなオリーブオイルです。料理の仕上げ、香り付けにオススメです。

照り焼きに

天然ふりかけ

生協のだし入り醤油 これ1本! 500ml

かおだし・北海道産の真昆布だし・あじエキスを配合。化学調味料不使用!! だしの交いたうま味たっぷりの醤油。"コレ1本!"でいろんな料理に使えます。とっても便利。煮物、うどん、肉じゃが、鍋物...

火の通る

COOP おかやま牛肩ロース

COOP オイスターソース 240g (広島産かきエキス入)

化学調味料不使用。かきエキス入りなのでうま味とコクがあり美味しいです。おでんの隠し味にも使えます。コクが出てよりおいしくなりますよ!!

唐辛子オイル

エキストラバージンオイルを別のビンに1リットル分、唐辛子を数本入れ、漬けておく。ピザやパスタの香り付けに!! ヒリ辛アクセント。

お正月に... ブリの照り焼きも "コレ1本!" で作れちゃいます!!

ねえは!!
やはり定番の牛肉とヒマシのオイスターソース!!

65歳以上の方対象~
ふれあいいきいきサロン
あんの会
参加費 100円
偶数月の1日開催 10:00~11:30
お問い合わせ 0865-44-3702 (細川まで)
参加申込み


リニューアルしたコープ鴨方に
もう行きましたか~?
次回のあんの会は
12月1日(金)
ですよ♪

お買い物ついでに、ご参加
くださいね。
会場はどちらも
コープ鴨方です
12月の子育てひろばは
お休みです。
次回は1月17日(水)です。

子ども連れのお父さんお母さんおじいちゃん
おばあちゃん 対象~
毎月第3
水曜日
子育てひろば
10:00~12:00
参加費 無料 いっ来てもOK!
お問い合わせ 090-5268-5394 (大岸まで)

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

コープ おかやま生まれ・おかやま育ち、安全で安心な「産直商品」です。商品ものがたり vol.151



コープ おかやま若鶏

こだわりのポイント
おかやま生まれ・おかやま育ちの若鶏です
新見市・高梁市の(株)ウェルファームフーズの18カ所の直営農場で肥育、新見市の工場加工されています。農場と加工場が近く、エサの調達・肥育から加工・出荷まで一貫管理で行っています。

飼料と品質へのこだわり
飼料には、樹脂の炭と木酢からなる「木酢炭炭素末吸着飼料」とビタミンEを配合。「木酢炭炭素末吸着飼料」は整腸作用があり、腸内環境が良好で健康な鶏に育ち、肉特有の臭いを抑える効果もあります。ビタミンEは抗酸化作用があり、鮮度維持効果が期待できます。また、エサには飼料用米を20%配合することで、水田の有効活用や耕畜連携につながり、食料自給率の向上を目指します。

解凍の仕方
上手な解凍方法としては、使う前日からゆっくり一日かけて冷蔵庫で解凍します。急激に解かすと旨み成分を逃がしてしまいます。

組合員さんのおすすめの声
臭みがなくとても美味しいと思います。唐揚げ、鍋には最高ですね。
総社市 岡本真理さん