

ホームページでもご覧になれます <http://okayama.coop/>

平和とよりよい暮らしのために 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7番7号
 おかやまコープ 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

班配・個配ご利用の組合員様へのお願い

注文書類の「生協への提出物」とリサイクルする「資源物」は混ざらないようにご協力をお願い致します。

いつも生協のご利用ありがとうございます。毎週ご提出いただいております、注文用紙、ギフト用紙等、各種申し込み用紙については、「OCR注文書・提出物専用ケース」に入れた上で、リサイクル回収物と分けてご提出いただけますようお願いいたします。

※注文書以外の提出物については「組合員様控え」または「お預かり証」をお渡しいたします。

注文書提出物専用ケースに入れていただきたい物



リサイクル・リユース回収をしている資源物



※「たまごパック」は、班配・個配でご購入いただいた商品に限ります。

宅配からのお知らせ

ポイント2倍ウォーの
今月第3回はポイント2倍!

2月3回注文書で注文された商品がポイント2倍対象になります!

この機会にポイントをたくさんためてね!

ポイントのご利用はこちらに記入

ポイント欄
 ポイントご利用の際は、「今回ご利用ポイント」欄にポイント数(100ポイント単位)をご記入ください。

ご利用可能ポイント 7687ポイント
 今回ご利用ポイント 2200

注文書表面

貯まったポイントの使い方を掲載していますので、詳しくは今週配布の別チラシをご覧ください。

お店からのお知らせ

2/11(日)はポイント5倍! 冷凍食品4割引!

ザクザクナッツのチョコサラミ

バレンタインにぴったり、ちょっと大人のチョコ。

- 材料**
 (1本分:直径3センチ、長さ15センチ)
- ミックスナッツ...50g
 - ファミリーチョコレート...150g (約27~28個分)
 - 生クリーム...大さじ3
 - バター...大さじ1
 - フルーツグラノーラ...30g
 - 粉糖...少々



下準備

- ミックスナッツは包丁で粗く刻む。
- ファミリーチョコレートをボウルに入れて湯せんで溶かし、生クリームとバターを加えてよく混ぜる。

作り方

- ① チョコレート液にミックスナッツとフルーツグラノーラを加えて混ぜる。
- ② ①を冷蔵庫に入れ、粘土状の固さになるまで冷やす。(約10分)
- ③ クッキングシートとアルミホイルを30センチ程度の長さに切り、クッキングシートを上にして重ねる。
- ④ ②を③に流し入れ、直径3センチ、長さ15センチ程度の筒状になる様に包み、両端をねじって止める。
- ⑤ ④を冷蔵庫に入れ、一晩冷やす。
- ⑥ ⑤を包みから外し、粉糖をかけ、お好みの厚さに切る。

チラシのお知らせ
 2/9(金)~2/12(月)「バレンタイン準備」
 2/13(火)~2/15(木)「バレンタインのごちそう」

かしこく暮らす処方せん保障の個人相談会

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分
 お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-256-2522 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	2/21(水)	3/21(水)
コープ大野辻	3/10(土)	3/22(木)
コープ西大寺	2/19(月)	3/3(土)
コープ北畝	2/17(土)	2/27(火)
コープ東川原	2/16(金)	3/16(金)
コープ福富	2/17(土)	3/17(土)
コープ大福	2/16(金)	2/24(土)
コープ総社東	2/17(土)	2/22(木)
コープ倉敷北	2/20(火)	3/10(土)
コープ鶴方	2/17(土)	2/22(木)
コープ林田	2/19(月)	3/3(土)
コープ山陽	3/3(土)	3/14(水)
真庭センター	2/19(月)	3/19(月)
井原センター	2/27(火)	3/27(火)
新見センター	3/13(火)	4/10(火)

おかやまコープ組合員ならではの割引のあるお店です

ご利用の際は、本紙(コピー可)または、コープポイントカードをご提示ください

ご利用のお問い合わせは
 コープピーアンドエス
☎086-256-7244
 (月~金曜9:00~18:00)

洋服の青山



AOYAMAタイアップカード
 ご入会・ご利用で
 店内価格(セール価格含む)・割引クーポン適用価格より
さらに10%OFF
 ※全国の「洋服の青山」で組合員割引が利用できます。

割引クーポンあります! <http://www.y-aoyama.jp/>

スーツのはるやま



店内価格(セール価格含む)・割引クーポン適用価格より
さらに10%OFF
 はるやま系列店「大きいサイズの店 フォーエル」は5%OFF、「P.S.F.A」は10%OFFの組合員割引がご利用いただけます。
 ※岡山県内の「はるやま」「フォーエル」「P.S.F.A」で組合員割引が利用できます。
 ※1点税込1,000円以下の商品は対象外です。
 ※一部併用できない割引・セールがございます。詳しくは売り場スタッフにお尋ねください。

割引クーポンあります! <http://www.haruyama-co.jp/>

眼鏡市場



組合員さまとご家族さまは店内価格より
5%OFF
 ※全国の「眼鏡市場」「ALOOK」で組合員割引が利用できます。
 ※取り扱い店ではコンタクトレンズも対象です。
 ※補聴器と販売備品(クリーナーなど)は対象外です。

<https://www.meganeichiba.jp/>
 取り扱いのメガネは

ご意見・ご要望は
問合せセンター

宅配で届いた商品に間違いや過不足があったとき
登録内容(住所・電話)に変更があったとき
おかやまコープの商品やサービスに関するお問い合わせなど

受付時間
月～金曜 8:30～21:00
土曜 8:30～18:00

フリーダイヤル
0120-662-538

つながる

村農掛掛
環境記憶
3/2

10:00-12:00

被災地応援カフェ

被災地を忘れない...そして、困らせたくない。私達にできること、支援して(事を己がめ)皆で確認しよう!!

持ち物:タオル3枚(しゅう金+あれば...)
定員:30名 参加費:200円
※応募者多数の場合は抽選になります。落選の方にはご連絡いたします
託見:あります(1枚以上 お1人100円)
※アフィリエイトの方は、必要ならおやつをご持参下さい

防災頭巾をつくろう!!
ここにタオル3枚としゅう金をつかいます!

いきなり団子を被災地の名物味わおう!!

交流
会場に集まれば皆さんどんどんつながって...

つながる カフェ 申込書

お名前 _____
Tel. _____
託見 _____
ないあり (アフィリエイトありなし) _____
ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、各種企画のご案内などおかやまコープからの連絡に使用いたします。
申込〆切 切り取り、再送担当者
2/16(金) また、コープ鳥取サービス
カウンターまでどうぞ。 3/2
井笠エリア事務局行

コープクラブに登録しませんか?

「コープクラブ」は、わたしたちの「やってみたい」を応援してくれる おかやまコープの制度です。

- ① 井笠エリアの組合員5%以上で登録
- ② 3月～翌年2月までに年間6回以上活動
- ③ 2月にまとめて活動報告書提出。年間6000円以内の補助あり。

年度の途中からでも登録できます

今年度も スポーツやフラダンス、笑いヨガ、手芸や音楽、ふれあいサロンや子育てひろば など 元気な活動が広がっています。

詳細は エリア事務局へ お問い合わせください。

※ 年間活動したコープクラブは、忘れずに報告書を出してください。

こんにちは コープクラブごっす♪♪川手ふれあいクラブ



私たちは コープ鴨方がある鴨方町川手地区の組合員です。集会所がなくて困っていたと、コープの制度を知り、今年度登録しました。毎月2回、10人前後が集まって、健康体操とおしゃべりを楽しんでいます。

まずはまじめにストレッチから

元気がいっばん!

曲に合わせて体操～。さいごは好きなポーズで...決めた



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



「食卓が華やかになるドレッシングがあればいいな」という声から開発。



ピンクのたまねぎドレッシング

おすすめポイント
程よい酸味が爽やかなドレッシング
国産たまねぎを使用した、程よい酸味とフレッシュな味わいのドレッシングです。桃のピューレやパイン果汁、レモン果汁も使用しています。化学調味料は使用せず、油分も約13%におさえています。着色料は使用せず、原料に国産たまねぎ、紫いも酢を使用することできれいなピンク色に仕上げました。

組合員さんの声から生まれました
「家族にはできるだけ野菜を食べて欲しい」「彩りきれいな心ときめくドレッシングがあるといいな」などの声をもとに子どもから大人まで食べられるドレッシングを開発しました。

見た目も華やかな鮮やかなピンク色が印象的で味はマイルド。野菜サラダだけでなく温野菜のディップソースやカルパッチョなどの料理に合わせてもお楽しみいただけます。また見た目の楽しさから、ひな祭りなどのパーティーメニューにもおすすめの商品です。

商品ものがたり vol.158

組合員さんのおすすめの声

ピンクで彩りもとても可愛くサラダに色が入るので見栄えが良し!程よい酸味があり、あっさりしていて美味しい!

7歳の娘が「色が可愛いからコレ使いたい」といつも使っています。子供でも食べやすい酸味で、うちでは大人気です。



倉敷市 山山亜季さん



赤磐市 二瀬未来さん