

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

〒700-0026

岡山市北区奉還町一丁目7番7号
 機関運営・広報室



本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からの
お知らせ

ポイント2倍!

3月3回注文書で注文された全品が
ポイント2倍対象になります!

この機会に
ポイントを
たくさん
ためてね!

ポイントの
ご利用は
こちらに記入

ポイント種	ポイントご利用の際は、「今回ご利用 ポイント」欄にポイント数(100ポイント 単位)をご記入ください。
ご利用可能ポイント	今回ご利用ポイント
7687ポイント	2200

注文書
表面

貯まったポイントの使い方を掲載していますので、
詳しくは今週配布の別チラシをご覧ください。

生活スタイルに合わせて選べる3つのコース!

たべてん便

便利でうれしい、おいしいをお届けします。
 お申し込みは1週間単位(5日間・月～金)
 配達料はかかりません。
 まずは1週間の「おためし」で
 ご利用ください。



こんな方に
喜ばれて
います

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方
- 普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

※写真はおかずコースの
一例です。

人気
No.1
Tabeten-Bin
おかずコース 塩分3~4g
約400キロカロリー
 1人様分 1日1食 **561円** (税込価格605円)
 2人様分 1日1食 **520円** (税込価格561円)

御弁当コース 塩分3g以下
約500キロカロリー
 1人様分 1日1食 **533円** (税込価格575円)
 2人様分 1日1食 **492円** (税込価格531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下
約500キロカロリー
 1人様分 1日1食 **638円** (税込価格689円)
 2人様分 1日1食 **597円** (税込価格644円)

★18:00ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★お留守の場合は、専用の「留守用ボックス」に入れてお届けします。

〈販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは〉 **たべてん便受注センター**
 ☎0120-014-899 (月～金曜 9:00～17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
お知らせ

3/11(日)は
コープの日 組合員感謝デー
ポイント5倍!

コープ創業祭大抽選会開催!

只今コープ各店では1回のお買物金額1,000円ごとに抽選補助券を1枚配布
しております。3/11(日)は抽選補助券5枚で1回抽選が可能です。

特等はコープの商品券10,000円分 …… 各店2本

チラシの
お知らせ

3/9(金)～3/13(火) 「大生鮮市」「東日本応援」
 3/14(水)～3/15(木) 「とびっきり2Day's」

かしこく暮らす
処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった
保障に、見直し
してみませんか?

相談無料
要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)



会場	日程	
オルガ	4/18(水)	5/16(水)
コープ大野辻	4/14(土)	4/26(木)
コープ西大寺	4/7(土)	4/16(月)
コープ北畝	3/27(火)	4/24(火)
コープ東川原	4/20(金)	5/18(金)
コープ福富	3/28(水)	4/11(水)
コープ大福	3/24(土)	4/20(金)
コープ総社東	4/12(木)	4/21(土)
コープ倉敷北	4/14(土)	4/17(火)
コープ鴨方	4/12(木)	4/21(土)
コープ林田	4/14(土)	4/16(月)
コープ山陽	4/7(土)	4/11(水)
真庭センター	4/16(月)	5/21(月)
井原センター	3/27(火)	4/24(火)
新見センター	4/10(火)	5/8(火)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
 ☎086-256-2522 (月～金曜 9:00～17:00) [CO-OP共済ニュース]

忘れない 3.11 東日本大震災から7年。
 「被災地を忘れず、震災を風化させない」支援をつづけます。

～被災地・被災者に寄り添った支援が必要～

被災地では7年が経ち、災害公営住宅の整備は2018年度までに99%が完成する予定となっています。しかし、地場産業の復興の遅れや地域でのコミュニティづくりが課題となり、福島県では原発事故の影響が引き続き復興を妨げています。これからも被災地を忘れず、被災者に寄り添った支援を続けることが必要となっています。



岩手県大槌町中心部の様子。
 建物が建ちはじめ、線路の復旧工事も
 始まりました。(2017年9月)

商品を買って応援しましょう!

災害復興支援・応援積立
 Deli-Co表紙商品1点につき1円積み立て
 (積立期間:2018年4月1回～9月4回)

店舗での東日本応援企画
 3月9日～11日は普段は
 品揃えできない東北の商品を入荷します。
 週末はコープのお店へ!

～被災地支援の取り組み～

コープフェスタ2017で
 被災地支援コーナーを設置(9月)
 エリアの組合員さんが、
 AMDA大槌健康サポートセンターから
 取り寄せた手作りを販売しました



職員など3名が
 被災地研修として岩手県を訪問(9月)
 いわて生協のバスボランティアなどに参加、
 支援を続けることの大切さを実感しました



被災地を忘れない
 取り組み

各エリアでは、被災地の
 今を知る企画を開催。
 参加者からの
 応援メッセージも届けました。



こんにちは!コープ委員会です!



いざえ
出部の委員会です。

初めて組合員講師の
商品セミナー企画して
みました。

企画名:「CJL&年末おすすめ商品セミナー」
2017年11月15日(参加9名)

たくエんの品が
試食でき、又利用
したいです。



変わったレシピが
多く、どれも
とてもおいしかったです。

2018年度
もお楽しみに〜

牛肉サラダ、オレンジチキン
かまぼこ、スモークサーモンの
甘酢大根巻き、ぶりの
ブタみそ焼きなど10品!!

オレンジチキンの作り方

材料(6人分)

- ・とりもも肉 300g
- ・小麦粉、片栗粉 適量(同量)
- ・塩、こしょう
- ・酒 大1/2
- ・ゴマ油
- 調味料(しょう油大2, 酢大2, さとう大1/2)
- 果汁100%オレンジジュース大2
- ・おろしにんにく(生姜)

- 作り方 ① とりもも肉は食べやすい大きめに切る。
② ①をビニール袋に入れ、塩、こしょう、酒を加えてよくもみ込む。
③ 調味料を合わせておく。
④ ②に小麦粉、片栗粉を混ぜたものを入れます。
⑤ フライパンを熱し、ゴマ油を入れ④を揚げ焼きする。
⑥ ⑤に火が通って表面カリ、とじら③のタレをからめ煮つける。完成!!



〜きみちゃんのちょっと取材班〜

アマモ再生教室④定植に参加しました。

寒いけれど満月が美しい1月31日(水)の
早朝5:30、笠岡市神島の見崎集会所に
集まり、見崎の浜にアマモの苗を植える
に行きました。

種取りや種のポット植えと一緒にやった
笠岡工業の生徒さんたちは試験のため
不参加。でも、初参加の小林市長さんが
盛り上げてくださいました。

地元の皆さんと一緒に、
おかやまコープの組合員11名も
寒さに負けず、植えましたよ。



10月にポットに植えた
アマモの種が立派な苗に
なりました。今年の苗は
とても元気!

ちゃんと
育っか
じゅんじゅん



満月が引いた砂地に
穴をほって、ポットごと植えます。



またみんながアマモの林を見に行こう!

この苗がグングン生長して、5月頃には波にゆらゆらゆれる
アマモの林みたいになるんだって。
魚たちもよこぶね。

私のオススメは
切干大根

みそ汁にそのまま
1パック入れるだけで
簡単、時短でおいしい!



笠岡ブロック
委員長の
けーちゃん
です。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

2018年度 商品パネル募集

月1回オルガに集まって、商品の調理と試食、意見交換を行い、声を開発商品へ反映させます。

募集人員 24名(年代別に選出) 申込期間 3月5日(月)~3月23日(金)

応募対象 おかやまコープ組合員で、宅配・お店で継続的な利用のある方。

申込方法
●お電話、ホームページでお申し込みください。後日「商品パネル応募用紙」を郵送します。必要事項を記入の上、返信していただきます。(FAX可)3月30日(金)必着
●二次選考:書類選考で合格の方は、4月9日(月)に味覚テスト等を行います。

内容
①商品パネル参加者には、活動費2,000円と交通費を支給します。
②託児を行います。(1歳以上)

※商品パネルと商品モニターの重複申し込みはできません。

●お問い合わせ・お申し込み/商品企画 ☎086-296-6415(月~金曜日 9:00~17:00)

2018年度 商品モニター募集

個人でも家族でもご自宅で商品開発に参加できる活動です。

募集人員 580人(組合員個人または家族での参加)※家族で参加の場合は2名。

応募対象 おかやまコープ組合員で、宅配を利用いただいている方を対象とします。

申込方法 下記申込書を配達担当者にお渡しください。またはホームページでお申し込みください。

内容 2ヶ月に1回程度モニター商品が届きます。試食し、アンケートを提出いただきます。

申込締切 3月30日(金)必着
当選者のみ八ガキで
4月21日(土)までに連絡します

商品モニター申込書

センター名 _____
氏名 _____
組合員コード _____

◇モニター参加形態に○をしてください。

個人 家族(2名)

3月30日(金)締切
宅配センター→商品企画 行き