

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

〒700-0026

おかやまコープ

岡山市北区奉還町一丁目7番7号  
 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からの  
 お知らせ

# 「母の日」「父の日」 ギフト受付開始!!

おすすめ商品が最大20%オフになる  
**早期割引中!**

詳しくはカタログをご覧ください。  
 カatalog・注文書は配送担当者または  
 サービスカウンターまでお申し付けください。

早期割引は

班配・個配... 4/13(金)まで  
 店舗..... 4/15(日)まで

ギフト

eふれんずからも注文ができます!

eギフト限定商品など  
 お得な情報も盛りだくさん!

スマートフォンからもご利用いただけます



## くらしと生協 すこやかびと夏号

●カタログを無料でお届けします。

カタログが必要な方は、  
**3月4回**OCR注文書  
 「資料請求など」欄に  
 注文数「1」と  
 ご記入ください。



●カタログお届けは  
**4月3回**のお届け  
 チラシセットにて  
 (4月2日~4月6日) 予定です。

お店からの  
 お知らせ

**3/18(日)は ポイント5倍!  
 冷凍食品4割引!**

**3/21(水・祝)は特別ポイント5倍!**

キッチンフェア開催中! 申し込み期間:5月13日(日)まで



今年は「速水もこみちプロデュース」の  
 フライパンもご用意しております。

是非この機会にスタンプを集めて憧れの  
 キッチンブランドを手にいれてみてください。

※詳しくはコープ各店のサービスカウンターにてお尋ねください。

昨年  
 大好評

チラシの  
 お知らせ

3/16(金)~3/19(月) 「まんなかの市」  
 「創業祭第1弾 お彼岸・お祝いのごちそう」  
 3/20(火)~3/22(木) 「創業祭第2弾 よりどりお買得祭り」

## おかやまコープ組合員 ならではの 割引のあるお店です

ご利用の際は、本紙(コピー可)または、コープポイントカードをご提示ください

### 洋服の青山

AOYAMAタイアップカード  
 ご入会・ご利用で  
 店内価格(セール価格含む)・  
 割引クーポン適用価格より

**10%OFF**

※全国の「洋服の青山」で  
 組合員割引が利用できます。

タイアップCD 750

### スーツのはるやま

店内価格(セール価格含む)・  
 割引クーポン適用価格より

**10%OFF**

※系列店「フォーエル」は5%  
 OFF、「P.S.F.A」は10%OFF  
 の組合員割引。  
 ※県内の「はるやま」「フォーエル」  
 「P.S.F.A」が対象です。

提携コード 30098

※1点税込1,000円以下の商品は対象外です。  
 ※一部併用できない割引・セールがございます。  
 詳しくは売り場スタッフにお尋ねください。

### 眼鏡市場

組合員さまとご家族さまは  
 店内価格より

**5%OFF**

おかやまコープ 071018

※全国の「眼鏡市場」[ALOOK]で組合員  
 割引が利用できます。  
 ※取り扱い店ではコンタクトレンズも対象  
 外です。  
 ※補聴器と販売備品(クリーナーなど)は  
 対象外です。

お問い合わせは コープピーアンドエス ☎086-256-7244 (月~金曜 9:00~18:00)

## 応援者 募集

おかやまコープ 生活支援サービス

# は~と♡ふるネット

「できることを できる範囲で...」  
 応援をしていただける方を募集しています。  
 説明をきいてみませんか?

都合のよい  
 会場へお越しください  
 話をきいて  
 みるだけでもOK



「困った 手をかして」の声に「それくらいならできるよ おたがいさま」の気持ちで応えています

- 応援者は組合員で健康な方であれば特別な資格はいりません。
- 活動は、時間や内容を相談しながら決められます。
- 応援すると、活動費650円/時間と  
 交通費実費がでます。

※登録時には、筆記用具・印鑑・口座番号が  
 わかるものをお持ちください。

♪説明会の申込み ♪利用のご相談など お気軽にご連絡ください

お申し込み・お問い合わせは / おかやまコープ 生活支援サービス 総合窓口

☎0120-378-502 月~金曜 9:00~17:00



空いている  
 時間で♪

料理するの  
 好きななんよ

家でしてる  
 掃除くらいなら  
 できそう

草とり  
 まかせて

男性の方も  
 大歓迎!

### 新規応援者説明会

エリア	日時	場所
岡山東	4月 2日(月) 10:00~12:00	コープ山陽(赤磐市)
	4月 5日(木) 10:00~12:00	コープ西大寺(岡山市)
	4月 9日(月) 10:00~12:00	コープ東川原(岡山市)
岡山西	4月23日(月) 10:00~12:00	オルガ5階(岡山市)
	4月26日(木) 10:00~12:00	コープ大野辻(岡山市)
倉敷	4月16日(月) 10:00~12:00	コープ倉敷北(倉敷市)
	4月16日(月) 10:00~12:00	コープ林田(津山市)
美作	4月27日(金) 10:00~12:00	久米センター(津山市)
	13:00~15:00	
備北	4月27日(金) 10:00~12:00	コープ総社東(総社市)
	13:00~15:00	
井笠	4月20日(金) 10:00~12:00	コープ鴨方(浅口市)

## こんにちは!コープ委員会です!



### 笠岡北コープ委員会

企画名: 『コープおかやま牛ご  
カレー牛丼を作ってみよう!』  
11月24日(参加14名)



### 六条院コープ委員会

企画名: 『おかやま若鶏も  
使ってチキン南蛮を作ろう!』  
11月29日(参加16名)

「コープで“お肉を買う  
ことが少ないの”  
もっと知りたいと思  
い企画しました♡」



初めて食べたスープ  
おいしかった♡



〈組員講師さん  
による学習会〉

おかやま牛  
やわらかくて  
おいしい!!

やったことなかった  
“商品セミナー”に  
チャレンジしました!!



“鶏さんクイズ”  
負け強くなりました。



X-ニュー  
・チキン南蛮・トースト  
・温野菜サラダ・ごはん

と牛肉やわらか  
パクパク食べて  
おいしかった♡

## 知得café in 鴨方のご報告

大人39名  
参加



講師の藤田さん

会場いっぱい  
39名の  
参加でした!

組員どうしおしゃべり楽しそうでした。



3/6 久々に Rei が取材に行き  
来ました! 『テコスイーツdeおひな様  
作り』。スイーツだけでなく、食べ物ご  
はなく、紙粘土や食布巾をくっつ  
て作る小物。おしゃべりしながら  
おひな様作りと試食を楽しま  
ました。試食品がおいすぎて、  
大・大・大女子評♡のようでした。



細かい作業でしたが  
たのしく、かわいら  
しいおひな様作って  
うれし♡



手作りカレーが  
おいしくて、ビックリ!!  
帰りに買って帰ります。

シフォンケーキ初めて  
食べました。香り良く、  
フワフワでおいしかったです♡

Café X-ニュー  
・コープ鴨方手作り  
カレー(1ルのみ)  
・ベルジェのシフォンキ  
(生協の限定)  
・生協食パン



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

## おかやまコープ 棚田守り隊 会員募集中

おかやまコープは、里山保全の取り組みをすすめています

北庄棚田の  
景観維持活動に  
参加してみませんか。  
(久米郡久米南町)



どろんこ運動会



そうめん流し



脱穀



田植え

### 棚田守り隊って?

- 棚田は、美しい景観、水貯蔵など多くの役割を持っています。これらの棚田も農家の高齢化等により耕作が放棄されている現状があります。
- このような中で、棚田の景観維持活動を支援する活動を行っています。

### どんなことをするの?

- 北庄棚田(久米郡久米南町)で生産者との交流や棚田保全の支援につながる活動を行います。
- 米づくり(田植え、稲刈り、脱穀など)
- そばの種まき、そばの収穫
- その他、夏休み親子企画など
- ※現地集合となります

### 会員になるにはどうしたらいいの?

- おかやまコープの組員で、家族や友達同士などのグループ単位(5人以下)、及び個人で会員に登録します。
- 年会費として1組2,000円  
会費は、棚田保全活動に充てられます。
- 会員の有効期間は、4月～3月の1年間です。  
途中入会もできますが、会費は2,000円となります。

↓ お問い合わせ・お申込みは商品企画まで ↓