

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

〒700-0026

おかやまコープ

岡山市北区奉還町一丁目7番7号  
 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からの  
 お知らせ

## 今週は登録受付週!

### 利用登録商品とは?

ふだんよく使われる商品をご登録いただくことにより、毎週お届けします。



注文書  
 うら面



オトクな  
 利用登録

「オトクな」利用登録商品は、いつでも一番お得な価格です。

新規登録はここで

ベリリな  
 利用登録

「ベリリな」利用登録商品は、その週のデリコ(食品カタログ)と同じ価格です。

※詳しくは今週配布のチラシをご覧ください。

新規登録はここで

## くらしと生協 ハッピーマルシェ冊子夏号

### ●カタログを無料で お届けします。

カタログが必要な方は、**4月1回**OCR注文書「資料請求など」欄に注文数「1」とご記入ください。

### ●カタログお届けは 4月4回のお届け チラシセットにて (4月9日～4月13日) 予定です。



お店からの  
 お知らせ

## 3/25(日)は ポイント5倍! 冷凍食品4割引!

新登場



フリュティエ

fruitier  
 couture dessert

### コープ産直こめたまごと 生協牛乳を使ったシュークリーム

シュー生地にもカスタードクリームにも「生協牛乳」と「コープ産直こめたまご」を使ったおかやまコープオリジナル商品が誕生! しっかりしたシュー生地にクッキー生地を乗せてじっくりと焼き上げた、食べごたえのあるクッキーシューです。

3/23(金)よりコープ各店で販売いたします

チラシの  
 お知らせ

3/23(金)～3/26(月) 「春の行楽&お花見特集」  
 3/27(火)～3/30(金) 「春休みの朝食・昼食」

## かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談会

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?

相談無料  
 要予約



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

会場	日程	
オルガ	4/18(水)	5/16(水)
コープ大野辻	4/14(土)	4/26(木)
コープ西大寺	4/7(土)	4/16(月)
コープ北畝	4/24(火)	4/28(土)
コープ東川原	4/20(金)	5/18(金)
コープ福富	4/11(水)	4/21(土)
コープ大福	4/20(金)	4/28(土)
コープ総社東	4/12(木)	4/21(土)
コープ倉敷北	4/14(土)	4/17(火)
コープ鴨方	4/12(木)	4/21(土)
コープ林田	4/14(土)	4/16(月)
コープ山陽	4/7(土)	4/11(水)
真庭センター	4/16(月)	5/21(月)
井原センター	4/24(火)	5/22(火)
新見センター	4/10(火)	5/8(火)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局  
 ☎086-256-2522 (月～金曜 9:00～17:00) [CO-OP共済ニュース]

主催:山陽新聞社

## 山陽新聞 創刊140周年記念

お得な  
 組合員価格

### スーパーミラクルイリュージョン

### 世界最大級の大スペクタクル

# 木下大サカス

Kinoshita Circus 116th Anniversary

期間 2018年6月9日(土)～9月3日(月)

場所 岡山市南区

休演日がございます

天満屋ハッピータウン岡南店特設会場

### ご注文方法

4月1回 注文書提出週 3/26(月)～30(金) 提出の注文書にてご注文ください。

当日券よりも 1枚につき 600円おトク

一般前売り価格よりも 1枚につき 200円おトク

自由席前売り券

組合員 早期割引 価格

●おとな(高校生以上) 注文番号 002595 2,600円(税込)

●子ども(3才～中学生) 注文番号 002596 1,600円(税込)

### お届けは

チケットお届け 4/9(月)～4/13(金) 宅配商品と一緒にお届けします。

指定席の購入は簡単

サーカスチケット取扱いのコンビニで。詳しくは、木下サーカスのホームページをご覧ください。

お問い合わせは コープツアーズへ ☎086-256-1125 (月～金曜 10:00～17:00)

個人情報について

この紙面を通じてお寄せいただく個人情報は、おかやまコープで定める利用目的、規則などに準じて適切に管理、運用いたします。利用目的以外の使用や第三者への開示などは一切行いません。



このチラシは環境にやさしい植物油インキを使用しています



## はと♥ふるサロンに参加しました(報告)



2月23日(金) コープ鴨方にて「はと♥ふるサロン」が行われはと♥ふるネットの応援者を中心に24名の参加者で学習交流しました。今回は「消費者ネットおかやまから弁護士の片岡靖隆さんを講師に、「見守り力アップ講座」を受講しました。



井原市出身で笠岡駅前にも事務所が有ります。

個人では泣きぬいてしまうような被害の事例でも、情報を集めることで解決に〜。地味な仕事...と言われましたが、エリア内の弁護士さんにお話が聞けて心強く感じました。

え〜、まじ地元の人がじゃん

### 消費者被害にどう対応したらいいの?



一人暮らしで被害がうたがわれる

事例をもとにグループで意見を出し合いました。

度々訪問してお話を聞くことができるわね。

サロンとかに誘ってみてもいいね

民生委員さんや包括支援センターに伝えよう。

データベースにのって出回っているので被害にあう人は何度も...

### 被害にあいやすい人の特徴

- ・自分の周りに悪い人はいないと思ってる人。
- ・相手に悪いので話は一生懸命聞く方だ。
- ・人から勧められると断りにくい。
- ・周りの人からしかりていると思われたい。

などなど

「あ、私のことだ!!」と会場から声が〜

地域住民として、はと♥ふるネットの応援者として見守り→気づき→つながりで消費者被害を防いでいきましょう。

### 契約を解約できる方法

#### クーリング・オフ

(時間的な制約があるので、早い対応を。ハガキをコピーする等に、記録が残る上に)

### 困った時はこちらに電話して!!

#### ☎ 188 (いやや!)

最寄りの消費生活センターや市町村の相談窓口につながります。

春ですよ〜♪

次回は4月1日(日)です コープ鴨方へGo! 4月18日、5月16日ですよ。

65歳以上の方対象〜ふれあいいきいきサロン

## あんの会

参加費 100円  
偶数月の1日開催 10:00~11:30

お問い合わせ参加申込み ☎0865-44-3702(細川まで)

子ども連れのお父さんお母さんおじちゃんおばあちゃん対象〜

## 子育てひろば

毎月第3水曜日 10:00~12:00  
参加費 無料 いつ来てもOK!

お問い合わせ ☎090-5268-5394(大岸まで)



楽しいおもちゃとひろばスタッフがみなさんをお待ちしています。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



2017年度Cコレ総選挙宅配部門第1位&店舗部門第4位

商品ものがたり vol.161



CO-OP 淡塩さば

2017年のCコレ総選挙では、宅配部門で4年連続の1位となった不動の人気商品です。ノルウェー産のさばを三枚におろし、腹骨、カマ、ヒレを取り除いています。塩分は約1.3%に仕上げているのでいろいろな料理にご利用いただけます。

おすすめのポイント

原料はノルウェー沖で、8~11月に漁獲されたものの中から、品質を確認して使用しています。

「淡塩さば」の表面には「グレーズ」と呼ばれる氷の被膜を付けています。これにより、空気との接触を遮断し、脂の酸化と魚の乾燥を防ぎます。



### 組合員さんのおすすめの声

塩がたき過ぎていないのでアレンジもしやすく買い置きしておく便利です。

忙しい時によく食べます。焼くだけなので助かります。美味しい!

