

ホームページでもご覧になれます

おかやまコーフ

検索

https://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

おかやまコーフ

おかやまコーフ

本紙は、毎週、おかやまコーフの組合員さんに、一部ずつお配りしております

おかやまコーフは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

宅配からの
 お知らせ

生協の冬ギフト



最大30%OFFになる、とってもお得な
早期割引期間中です!
 ご注文はお早めに!



保存版カタログ
 無料配布中



早期割引 班配・個配・コープステーション...11月30日(金) 承り分
 締切日 店舗12月 2日(日) まで!

カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。

お店からの
 お知らせ

2日連続

11/10(土)・11(日)はポイント5倍!

チラシの
 お知らせ 11/6(火)~11/8(木) 「簡単中華」
 11/9(金)~11/13(火) 「週末のごちそう!」

クリスマス・迎春予約商品 注文受付中!

今年もコープ各店ではクリスマスケーキやおせちのご予約を承っております。



注文 締切日 ●クリスマス商品:12月13日(木)
 ●迎春商品:12月23日(日)

早割 このマークの付いたクリスマス商品は11/30(金)まで、迎春商品は12/7(金)までの早めがお得! ご予約でお得な早期割引価格になります。

詳しくはサービスカウンターでお問い合わせください。

コープピーアンドエスの
 暮らし応援サービスをご利用ください

洋服の青山 スーツのはるやま

ご存知ですか? 割引クーポンご使用後、さらに10%の組合員割引が、あります。

青山・はるやま割引クーポンご請求 注文番号 002535

- 11月3回または11月4回OCR注文書「6ヶタ商品注文欄」にご記入ください。(注文書提出期間 2018年11月12日~11月23日)
 - お申込みより10日前後で生協ご登録住所に郵送でお届けします。
 - 詳しいご利用方法はお届けするクーポン付きチラシをご覧ください。
 - 一部組合員割引と併用できないセール等があります。
 - お急ぎの場合は、下記まで電話でご請求ください。
- コープピーアンドエス ☎086-256-7244 (月~金曜9:00~18:00)

かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談会

わが家にあった
 保障に、見直し
 してみませんか?



相談無料
 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

会場	日程	
オルガ	12/19(水)	1/16(水)
コープ大野辻	12/8(土)	12/13(木)
コープ西大寺	12/1(土)	12/17(月)
コープ北畝	11/27(火)	12/11(火)
コープ東川原	1/18(金)	2/15(金)
コープ福富	12/12(水)	12/15(土)
コープ大福	11/24(土)	12/21(金)
コープ総社東	12/13(木)	12/15(土)
コープ倉敷北	12/8(土)	12/18(火)
コープ鴨方	12/13(木)	12/15(土)
コープ林田	12/1(土)	12/17(月)
コープ山陽	12/1(土)	12/12(水)
真庭センター	12/17(月)	1/21(月)
井原センター	11/27(火)	12/25(火)
新見センター	12/11(火)	1/8(火)

個人相談に参加された方の感想

大変参考になりました
 以前、子ども達が小学生の時にも相談したことがあります。この春、子どもがみな進学し、家計のことや老後のことなど、そろそろ考えていきたいと思って相談しました。保障内容の確認やアドバイスをしてもらって、前回同様大変参考になりました。

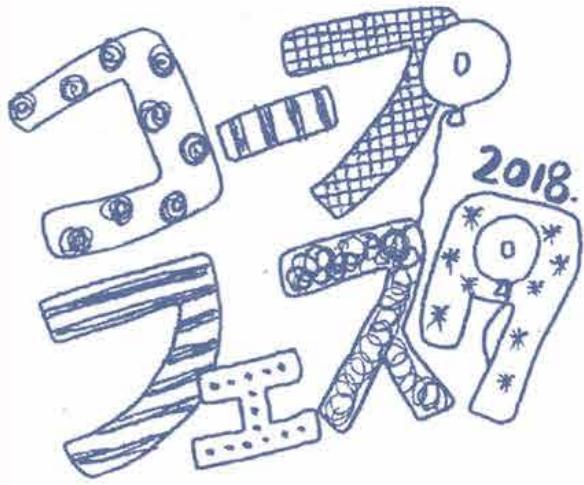
保障の見直しが出来ました
 保障の見直しについて初めに何から考えてよいのかを親切にご教示いただきました。次はライフプランを含め、もう一度相談に行きたいと思えます。

親身になってアドバイスいただきました
 家族全員の保険の見直しを相談出来てよかったです。親身になってアドバイスしてくださるので、本当に助かりました。

改善の方法が分かりました
 入らないと、としっかりと考えず沢山の保険に入っている現状が把握でき、改善方法も分かりました。'保険'の本当の意味が分かりました。

おかやまコーフ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局 ☎086-230-6303(月~金曜 9:00~17:00)

[CO-OP共済ニュース]



今年の井笠エッセイ

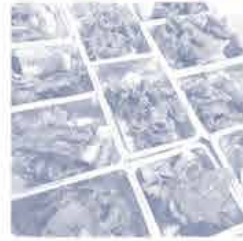
JAさんとコープおかやま牛・コープおかやま豚のお知らせをしました。エッセイからはコープおかやま牛のキウイ炒め、



MOMOマロン、ポポポ豚も大好評!!
合言葉「コープおかやま豚 だ〜いあき!」



コープおかやま牛のキウイ炒め
味つけは「COOP焼肉のタレ」



JAさんからコープおかやま豚のしゃぶしゃぶを提供しました。どちらも試食開始前から大行列!! 試食もあつという間になくなりました。



コープおかやま豚のしゃぶしゃぶ「COOP深煎り胡麻ドレッシング」に「ソウ」をかけて。

9月22日(土)コンパックス岡山にてコープフェスタが開催されました。約2万人の来場者でにぎわう会場では、それぞれお目当てのブースで商品の試食や購入をしたり、生産者やメーカーの方と交流する様子が見られました。



おそろいの牛柄エッセイ!



おいしいね!

今年もみんなで楽しく盛り上げました

AMDA-MINDS を知ろう

アマダ社会開発機構

ズームアップ ホンジュラスのご報告

10月5日(金)コープ鴨方の100均shopの前でおかやまコープが支援しているアマダマインズさんをもっと知ってもらうためお知らせ活動を行いました。

活動の様子やパネルやホンジュラス子育て支援活動の中で画布される新生児キットの展示などがあり、買物に来られた組合員さんも気軽にのぞいていきました。現地へ届ける小物を作るコーナーもあり、アマダマインズを身近に感じてもらうことができました。



ホンジュラスへ届ける小物づくり



検印カードを入れるケースには、メッセージを入れました。ジュジュも喜ばれるそうです。



ちゃんと聞いてよお



現地の話を詳しく聞いてよかった。これからは支援のお手伝いをしていきたいです

アマダマインズの方が活動してくれた国々の雑貨の販売もしました。

新生児キットです。羊毛フェルトのコースターなどがかわいいものがたくさんあります。

アマダマインズを知ろう



お買い物ついでに立ち寄りました。ホンジュラスのママさんたちに届けるメッセージカードとジュジュを作りました。楽しめながら、ホンジュラスのお母さん子供たちの応援ができるって素敵。子どもたちの健やかな成長を祈るYO-CHANでした!!

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



備北エリア 推奨商品

おかやま生まれ・おかやま育ち、安全で安心な「産直商品」です。

商品ものがたり vol.182



コープ
おかやま若鶏

こだわりポイント
おかやま生まれ・おかやま育ちの若鶏です

新見市・高梁市の(株)ウェルファームフーズの18カ所の直営農場で肥育、新見市の工場加工されています。農場と加工場が近く、エサの調達・肥育から加工・出荷まで一貫管理で行っています。

飼料と品質へのこだわり

飼料には、樹脂の炭と木酢からなる「木酢炭炭素末吸着飼料」とビタミンEを配合。「木酢炭炭素末吸着飼料」は整腸作用があり、腸内環境が良好で健康な鶏に育ち、肉特有の臭いを抑える効果もあります。ビタミンEは抗酸化作用があり、鮮度維持効果が期待できます。また、エサには飼料用米を20%配合することで、水田の有効活用や耕畜連携につながり、食料自給率の向上を目指します。

上手な

解凍の仕方

使う前日からゆっくり一日かけて冷蔵庫で解凍します。急激に解かすと旨み成分を逃がしてしまいます。

組合員さんのおすすめの声

チャック付きの袋にカットして入っているので必要な時に使えて便利! 1つの肉の大きさも結構大きいので「食べごたえ」があって良い。



浅口市 森春江さん