

ホームページでもご覧になれます

おかやまコフ

検索

<https://okayama.coop/>

おかやまコフ

おかやまコフ

本紙は、毎週、おかやまコフの組合員さんに、一部ずつお配りしております

おかやまコフは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

**宅配からのお知らせ**

## たべてん便をご利用されませんか!

便利でうれしい、おいしいをお届けします。  
 お申し込みは1週間単位(月~金・5日間)  
 配達料はかかりません。

**まずは1週間の「おためし」でご利用ください。**

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。  
 ★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に入れてお届けします。

人気No.1 **たべてん便**

おかずコース 塩分3~4g/約400キロカロリー

1人様分 1日1食 **561円** (税込参考価格605円)  
 2人様分 1日1食 **520円** (税込参考価格561円)

**おかず・御弁当・なごみおかずコースをご利用の方限定!**

※月~金5日間毎日ご利用の方のみ。

## 冷凍おかず

16種類のメニューから2食セットを週替わりで順番にお届け

2食セット **1,120円**  
 (税込参考価格1,209円)

**毎週金曜日お届け**

お弁当がお休みの**土日**にもおすすめです!

販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは **たべてん便受注センター** ☎ **0120-014-899** (月~金曜 9:00~17:00)  
 E-mail: tabetenbin@okayama.coop

**お店からのお知らせ**

## 12/16(日)はポイント5倍! 冷凍食品4割引!

ポイント5倍の対象です ●迎春商品のご予約 ●店内ギフト

**お急ぎください! 迎春予約12/23(日)まで**

---

## 12/23(日)はコフ歳末大抽選会第2弾開催!

只今コフ各店では1回のお買物金額1,000円ごとに抽選補助券を1枚配布しています。12/23(日)は抽選補助券5枚で1回抽選ができます。

**1等は 5,000円相当の黒毛和牛すき焼き!**

---

**チラシのお知らせ**

12/14(金)~12/17(月) 「地元おかやま うまいもの発見市!」  
 12/18(火)~12/21(金) 「もうすぐクリスマス」

**就職・入学卒業のご家族様にも**

## コフピーアンドエスの暮らし応援サービスをご利用ください

### 洋服の青山 スーツのはるやま

ご存知ですか? **割引クーポンご使用後、さらに10%の組合員割引**があります。

**青山・はるやま割引クーポンご請求** 注文番号 **002511**

- 12月5回または1月1回OCR注文書「6ケタ商品注文欄」にご記入ください。(注文書提出期間 2018年12月17日~12月27日)
- お申込みより2週間前後で生協ご登録住所に郵送でお届けします。
- 詳しいご利用方法はお届けする「青山・はるやま割引クーポン」をご覧ください。
- 一部組合員割引と併用できないセール等があります。
- お急ぎの場合は、下記まで電話でご請求ください。

コフピーアンドエス ☎086-256-7244 (月~金曜9:00~18:00)

## 第40回 ユニセフハンド・イン・ハンド募金にご協力を!

ユニセフハンド・イン・ハンドとは、「手に手をとって」世界の子どもたちの幸せと明るい未来を実現するために、一人ひとりがボランティアとして参加する活動です。

今年のテーマ **「すべての子どもに5歳の誕生日を」**

世界では、5歳の誕生日を迎える前に、年間540万人の子どもが命を落としています。その原因の多くは、安全な水やワクチンがあれば簡単に防ぐことができるものです。おかやまコフでは、今年度もユニセフの募金活動に取り組みます。世界の子どもたちに生きるチャンスを届けるためにご協力をお願いします。

小学生のハンドベル演奏で楽しく募金活動!

(昨年の様子)

中学生も募金に協力してくれました!

開催日(12月)	会場	時間
14日(金)	コフ倉敷北	10:30~11:30
15日(土)	サンパーク新見	10:30~12:00
16日(日)	コフ大野辻	10:30~11:30
	コフ福富	
20日(木)	コフ林田	11:00~12:00
		12:30~13:30
21日(金)	コフ鴨方	10:30~12:00
23日(日)	コフ西大寺	10:30~11:30
	コフ東川原	
	コフ山陽	
	コフ総社東	10:00~12:00



unicef  
 おかやまコフはユニセフを応援しています



## ♡こんにちは! コープ委員会です♡

楽しい写真の撮り方講座



(株)プロテック 森田 靖さんに  
写真撮影のコツを教えてください。  
人や物を使って撮影をしました。



### コープ委員中間交流会

10月24日(水) コープ鴨方にて

『くらしのサポーターに学ぶ  
写真撮影のコツ』

参加者  
27名

参加者の声

講師の方がとても  
おもしろく楽しかった。

ちょっとしたコツで良い写真が  
撮れる事が分かりました。  
楽しい写真をたくさん撮りたいです。

各委員会より  
活動報告



CO-OP商品の  
試食

- 大山乳業の牛乳を使った  
ワッフル
- コープカカオ70%チョコレート



ライフプランアドバイザー  
LPA による

スキルを磨く  
★★★★★★★★

# FP

家計に役立つ  
★★★★★★★★

おかやまコープ  
LPAの会

## ファイナンシャルプランナー入門

3級程度

\*資格取得のための  
講座ではありません

会場: コープ鴨方

2日連続講座(1日でも可)

2/12(火)・2/19(火)

時間: 2日とも 10:00～12:30

定員: 30名(応募多数の場合は抽選)

参加費: 無料・託児はありません

無料

申込書: コープ鴨方 2/12・2/19 のFP入門に申込みます

氏名

組合員コード

電話番号

★いただいた個人情報は目的以外に使用しません

申込締切  
1/15(火)

切り取って配送担当者か  
サービスカウンターへ

↓  
エリア事務局行き

FP=ファイナンシャルプランナー  
とはお金に関する疑問や問題を  
解決しアドバイスする 家計の  
ホームドクター。  
このFP入門では2日間で  
6つの科目を学びます。

当選者には1/31までに  
ハガキを送ります♪

もっと深めたい!!  
という方は

LPAへの道も♡

★現在LPA・元受講者の声★ 保険のことで悩んでいた  
時、FP3級入門を知り迷わず応募。参加したFP入門の内  
容に目からウロコの連続でした。そして先輩方の生き生きと  
した姿を見て「自分もこんな風になりたい」と思いLPAになり  
ました。試験勉強は大変でしたが助言や応援の元 無事  
FP3級とFP2級の資格を取得! 充実した毎日を送って  
います。今後、沢山の人の知識を広めたいです



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



鮮度・身質・脂のノリを吟味。おいしい天然ぶりをお届けします!

商品ものがたり vol.186



天然ぶり切身

大型サイズの天然ぶりを使用。  
だからおいしさが違います!  
「天然物」にこだわるとともに約8～  
10kgの大型天然ぶりを原料に使用  
しています。養殖ぶりほどの脂はあ  
りませんが、大型になるほど身に脂  
がのりおいしさが増します。原料の  
買付けにおいては、鮮度・身質・脂の  
ノリを十分に吟味し、より良い原料  
確保に努めています。

漁期を限定することで安定したおいしさをお届け  
主に2～4月に東シナ海から山陰沖で漁獲された脂質のある  
ものを商品化します。ぶりは周年水揚げはありますが、漁  
獲時期により脂質が低下します(特に夏場)。そのため、脂の  
ノリが良い時期の原料を指定して確保しています。

ウロコを取りました

おかやまコープの組合員さんの要望で「ウロコ取り」を実現  
しました。ウロコを除去していますので焼き物のほかに、「ぶ  
り大根」や「雑煮」などにもご利用しやすくなっています。



解凍の仕方

冷凍室から冷蔵庫  
に移して7～8時  
間かけてゆっくり  
解凍してください。  
お急ぎの場合は電  
子レンジで解凍し  
てください。