

ホームページでもご覧になれます <https://okayama.coop/>

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

おかやまコープは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

宅配からのお知らせ
たべてん便をご利用されませんか?
便利でうれしい、おいしいをお届けします。
お申し込みは1週間単位(月~金・5日間)
配達料はかかりません。

まずは1週間の「おためし」でご利用ください。

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。
★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に入れてお届けします。

人気No.1 Tabeten-Bin
※写真はおかずコースの一例です。

おかずコース 塩分3~4g/約400キロカロリー

1人様分 1日1食 **561円** (税込参考価格605円)
2人様分 1日1食 **520円** (税込参考価格561円)

おかず・御弁当・なごみおかずコースをご利用の方限定!
※月~金5日間毎日ご利用の方のみ。

冷凍おかず 16種類のメニューから2食セットを週替わりで順番にお届け

2食セット **1,120円**
(税込参考価格1,209円)

毎週金曜日お届け
お弁当がお休みの**土日**にもおすすめですよ!

販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは **たべてん便受注センター** ☎ **0120-014-899** (月~金曜 9:00~17:00)
E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からのお知らせ
1/20(日)はポイント5倍! 冷凍食品4割引!

チラシのお知らせ
1/18(金)~1/22(火) 「まんなかの市」[大寒に旬を美味しくいただきます]
1/23(水)~1/24(木) 「コープ林田オープン100日セール」[コープ東川原・福富祭り]

1/27(日) 組合員感謝デー大抽選会開催のお知らせ
只今コープ各店では1回のお買物金額1,000円ごとに抽選補助券を1枚配布しています。1/27(日)は抽選補助券5枚で1回抽選が可能です。
1等は、5,000円相当の黒毛和牛ロースすき焼き用

恵方巻予約受付中! ご予約受付期間 1/25(金)まで
詳しくはコープ各店に置いてあるチラシをご確認ください。また、恵方巻のご予約はコープ各店のサービスカウンターへ商品代金を添えてお申し込みください。
お急ぎください!

(公財)おかやま環境ネットワーク
プラスチックと環境問題~マイクロプラスチック問題を含めて~

プラスチックは、現代社会を象徴する素材と言えます。その生産、消費から廃棄への道筋をたどり、環境問題との接点について、最近のマイクロプラスチック問題を含めて考えます。

日時 **2月23日(土) 13:00~15:00**
会場 **オルガ5階(岡山市北区奉還町一丁目7-7)** 受講料 **無料** **要申込**
講師 川本克也氏(岡山大学環境理工学部・環境生命科学科教授)
定員 **40名** ※応募者多数でご参加いただけない場合のみ電話で2月19日(火)までにご連絡致します。
応募対象 大人向け(中学生以下は保護者同伴)
申込 「2/23講座参加希望」とご記入の上、代表者の①氏名②住所③電話番号と④参加者全員の氏名・年齢を、Eメール、FAX、郵送のいずれかで**2月16日(土)まで**にお申込ください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階)
Tel/Fax:086-256-2565 E-mail:kankyounet@okayama.coop

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の使用や第三者への開示などには行いません。

組合員ならではの「お得なサービス」をご案内しています。
資料・パンフレット等を、生協ご登録住所へ郵送等で無料でお届けします。

<p>提携先 洋服の青山・スーツのはるやま</p> <p>スーツ割引クーポン券 割引クーポン券さらに10%割引 割引クーポン券ご請求 注文番号 002581</p>	<p>提携先 ジョイフル恵利</p> <p>成人式振袖レンタル 振袖代金(レンタル・購入)より5%割引 カタログご請求 注文番号 002582</p>	<p>提携先 サカイ引越センター</p> <p>引越し 引越し料金が20%割引 資料ご請求 注文番号 002583</p>	<p>保険 加入に年齢制限なしのケガ保険(組合員割引30%)承認番号18-TC02685 パンフレットご請求 注文番号 002573</p>
<p>提携先 コスモクリエイティブ</p> <p>布団のリフォーム(丸洗い・打直し) 羽毛布団・綿布団のリフォーム、丸洗いを組合員価格で。 カタログご請求 注文番号 002584</p>	<p>提携先 ライフネット難波</p> <p>畳(張替・新調)・ふすま・障子の張替え ライフネット難波張替え料金より10%割引 見積もりご請求 注文番号 002585</p>	<p>提携先 ジャストシステム</p> <p>スマイルゼミ タブレットで学ぶ学習教材。組合員特別受講料(月払い)。 資料ご請求 注文番号 002586</p>	<p>備えて安心の自転車補償プラン(組合員割引20%) パンフレットご請求 注文番号 002574</p> <p>生きるため、治すためのサポートが充実したがん保険(組合員割引20%) パンフレットご請求 注文番号 002575</p>

●1月4回または2月1回OCR注文書「4~6ケタ商品注文欄」にご記入ください。(注文書提出期間2019年1月21日(月)~2月1日(金)) ●お申し込みより2週間前後で生協ご登録住所へ郵送等でお届けします。
●一部組合員割引と併用できないセール等があります(青山・はるやま)。 ●お急ぎの場合はコープピーアンドエスまでお電話でご依頼ください。

春の総代・組合員懇談会

3/8 (金) 10:00-12:00 井原市地場産業振興センター
3/11 (月) 10:00-12:00 コープ鴨方

2会場のうち いづれかに参加して下さい

懇談会では、2018年度の振り返りを行うとともに総代会で決定する事項について説明を受け、話し合います。
井笠エリアの組合員活動の振り返りも行います。
みなさんの話し合いの内容が来年度の活動の参考となります。
多くの方のご参加お待ちしております。

組合員ならどなたでもご参加いただけます
※総代さんへは別金案内します

参加者には交通費を用意します
※会場までの距離を測ってきてください

託児あります(有料)
要申し込み 100円/人
※プルギーのあるお母さまにはおやつを持参して下さい

参加ご希望の方は井笠エリア事務局 Tel 086-256-2677へ2月8日(金)までに申し込んで下さい



— きみちゃんのちよこっと取材班 —

は〜と♥ふるネット応援者研修会に参加しました。



おかやまコープの生活支援サービス「は〜と♥ふるネット」に応援者登録している井笠エリアの組合員さん21名の参加で、11月26日(月)コープ鴨方にて、スキルアップの研修会が開催されました。

テーマは掃除



いろいろな掃除場所に応じて、気をつけること、掃除のポイントも、写真を見ながら出し合いました。

応援者としては

利用者さんの希望をよく聞いて、希望どおりに掃除するのがいいね...ということになりました。

その他のお掃除ネタ

- ◎ 油汚れにはセスキや重曹
水あかにはクエン酸
- ◎ オレンジゆず、大根、じゃがいもの切り口でこするのも効果的。
- ◎ おそうじロボットのお試し利用(有料)もやってみたらよかったよ。
- ◎ はぶらしが役に立つ。

は〜と♥ふるネットは随時、応援者を募集しています。
お問い合わせは、生活支援サービス総合窓口へ
0120-378-502 (月～金 9:00～17:00)

ほこりが舞い上がるので窓は閉めて

掃除機かけ

畳は目に治って

部屋の中央からかける人と、奥からかける人が...

掃除機のゴミを捨ててからかけるよ。

風呂そうじ

めれぞうきんの後、からぶき。ぬらした新聞紙でふく人も...

窓ふき

タオルでふき、水分を残さない。換気が大切!

アルミサッシのレールは、ゴミをとり除いてから水拭きする。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

C-1グランプリ 2018



「Cコレ」って? ふだんの暮らしに欠かせない健康、おいしさ、品質、便利、価格、環境などのおすすめができる「コープならでは」の商品です。組合員さんに人気の商品をラインナップしました。

このマークが目印です!

11位～30位についてはホームページをご覧ください。スマホからもチェックできます!



結果発表 ご投票ありがとうございました!

好評いただいている「Cコレ商品」。その中でも人気の商品を「宅配」「店舗」それぞれ約55品目ノミネートし「C-1グランプリ」を行い、結果が出揃いましたのでご報告します。たくさんのご投票ありがとうございました!今後とも「Cコレ商品」のご利用をよろしくお願い致します。

「Cコレベスト30」商品は、宅配は2月1回～2月4回、店舗は1月4日(金)～2月24日(日)の期間お買い得価格でご案内します!お楽しみに!

- ### 宅配
- 1位 淡塩さば(各種)
 - 2位 冷凍讃岐うどん(各種)
 - 3位 コアノンロール(各種)
 - 4位 長崎風ちゃんぽん(各種)
 - 5位 ベビーチーズ(各種)
 - 6位 枝豆がんも・黒豆がんも(各種)
 - 7位 骨取りさば(各種)
 - 8位 たこ焼(各種)
 - 9位 生協牛乳
 - 10位 オリーブオイル(各種)

- ### 店舗
- 1位 生協ヨーグルト
 - 2位 生協牛乳
 - 3位 冷凍讃岐うどん(各種)
 - 4位 コープ産直こめたまご(各種)
 - 5位 たまごスープ(各種)
 - 6位 たこ焼(各種)
 - 7位 ドレッシング(深煎り胡麻・野菜たっぷり)(各種)
 - 8位 コアノンロール(各種)
 - 9位 コープおかやま豚(各種)
 - 10位 骨取りさば(各種)