

おかやまコ-プは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

**「さよなら、ハロルド!」にご招待!** **30名**

おかやまコ-プは、『岡山・子ども未来応援プロジェクト』を応援しています

**3月24日(日)14:30開場 / 15:00開演** ※上演時間は約1時間半(休憩なし)です。

おかやま未来ホール(イオンモール岡山5階)にて

**申込** ホームページ(イベント情報)、またはお電話で。名前・組合員コード・連絡先・申込人数をお伝えください。お1人様につき1回(最大3名まで)の応募に限らせていただきます。

※未就学児のご入場はご遠慮ください。

※応募者多数の場合抽選となります。

※当選はチケットの発送をもって発表にかえさせていただきます(2月中旬予定)。

**締切** 2月11日(月)



お申し込みは  
こちらから



詳細はこちらから

岡山子ども未来ミュージカル

検索

●お申し込み・お問い合わせ / 機関運営・広報室 TEL:086-256-2515(月~金曜9:00~17:00)

お店からの  
お知らせ

**2/2(土)・2/3(日)は**

**極みの逸品**  
 コ-プこだわりの品  
 3日(日)限り  
 至福の  
 海鮮恵方巻  
 本誌価格 **1280円**  
 (税込参考価格 1,382円)

**2日連続  
 ポイ5倍!**  
**冷凍食品  
 4割引!**

その他多数  
 ご用意しております。

チラシの  
お知らせ  
 2/1(金)~2/3(日) 「得得の市」「節分パーティー」  
 2/5(火)~2/7(木) 「春の中華」

かしこく暮らす  
 処方せん **保障の  
 個人相談会**

わが家にあった  
 保障に、見直し  
 してみませんか?

**相談無料**  
**要予約**



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前  
 までにご予約ください。(受付は  
 先着順です)

| 会場     | 日程      |         |
|--------|---------|---------|
| オルガ    | 2/20(水) | 3/20(水) |
| コ-プ大野辻 | 2/14(木) | 3/9(土)  |
| コ-プ西大寺 | 2/18(月) | 3/2(土)  |
| コ-プ北畝  | 2/23(土) | 2/26(火) |
| コ-プ東川原 | 2/15(金) | 3/15(金) |
| コ-プ福富  | 2/16(土) | 3/16(土) |
| コ-プ大福  | 2/15(金) | 2/23(土) |
| コ-プ総社東 | 2/14(木) | 2/16(土) |
| コ-プ倉敷北 | 2/19(火) | 3/16(土) |
| コ-プ鴨方  | 2/14(木) | 2/16(土) |
| コ-プ林田  | 2/18(月) | 3/9(土)  |
| コ-プ山陽  | 3/2(土)  | 3/13(水) |
| 真庭センター | 2/18(月) | 3/18(月) |
| 井原センター | 2/26(火) | 3/26(火) |
| 新見センター | 3/12(火) | 4/9(火)  |

おかやまコ-プ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局  
**☎086-230-6303**(月~土曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

We Support  
**unicef**

**ユニセフお年玉募金にご協力ください**

おかやまコ-プは  
 ユニセフを応援しています

世界の子どもたちの  
 命と健康を守るために

世界では、5歳の誕生日を迎える前  
 に、年間540万人の子どもが命を  
 落としています。その原因の多く  
 は、安全な水やワクチンがあれば  
 簡単に防ぐことができるものです。  
 あなたの募金が子どもたちの支援  
 に役立ちます。



©UNICEF\_UN0160503\_Soares  
 巡回診察で  
 発育観測を受ける  
 東ティモールの女の子

**募  
 金  
 方  
 法**

注文用紙で募金

募金受付期間 2月2回、3回、4回の注文用紙  
 OCR注文書の裏面 注文番号 **1520** 番に  
 「口数」をご記入ください。

eふれんずで募金

注文番号 **1520** と  
 「口数」をご入力ください。

店舗で募金

店舗に募金箱を設置  
 しています(2月末まで)

例)5口で500円になります。

注文用紙裏面の  
 このあたりです!





## コープ鴨方お誕生会実行委員さん 大募集ー!!

\* 私たちのお店  
コープ鴨方は今年で  
**21周年!!**  
みなで、楽しいひと時は  
考えて、コープ鴨方を  
盛り上げませんか?  
まずは、実行委員会に参加してみよう!!



**第1回実行委員会**

- ・3月5日(火)
- ・10-12時
- ・コープ鴨方にて
- ・託見あり(アレルギーの方はおやつをご持参下さい。)
- ☺ 活動費 1000円/1回
- ☺ 交通費 実費支給あり

### コープ鴨方お誕生会 実行委員会に入ります。

お名前: \_\_\_\_\_

tel: ( ) - \_\_\_\_\_

- 第1回 実行委員会(3/5)に  
( ) 参加できる。  
託見なし・あり  
\* 1人以上 お1人 100円
- ( ) 日程が合わないのて  
次回から参加。

切り取って 西送担当 又は  
コープ鴨方サービスカウンターまで提出して下さい。

**井笠エリア事務局 行**

ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、各種企画のご案内などおかやまコープからの連絡に使用いたします。

# つながるカフェ in 鴨方

参加をご希望の方は、①申込書を提出もしくは、  
②二次元コード読み取り機能のある携帯電話で、右記  
二次元コードを読み込んで、参加申込をお願いします。

## つながるカフェ in 鴨方 申込書

お名前 \_\_\_\_\_

tel. \_\_\_\_\_

託見 ない・あり (アレルギーありなし) \_\_\_\_\_

ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、各種企画のご案内などおかやまコープからの連絡に使用いたします。

申し込み締め切り  
**2/15(金)**  
切り取って 西送担当  
者又はコープ鴨方  
サービスカウンターまで  
どうぞ!!

**井笠エリア事務局 行**

がんばろう  
岡山  
おかやまコープ

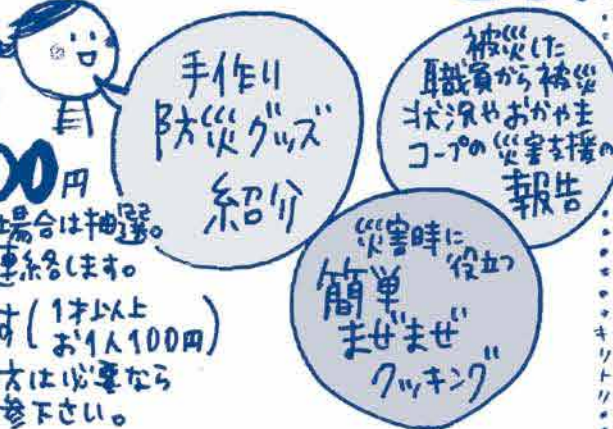
西日本豪雨災害におけるおかやまコープ災害支援に  
ついて、聞いてみませんか? そして、ご自身の防災意識もUP!

**3月1日(金)**  
10:00-12:00

コープ鴨方にて

定員: 40名  
参加費: 200円  
応募者多数の場合は抽選。  
落選の方にはご連絡します。

託見: あります(1人以上  
お1人100円)  
アレルギーありの方は必要なら  
おやつをご持参下さい。



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



宅配部門で6年連続1位! 不動の人気商品。



淡塩さば

漁業大国、ノルウェー産のさばを使用し、鮮度を大切に低温・短時間で三枚に卸し、更に腹骨、カマ、ヒレを取り除きました。塩分は約1.3%に仕上げてありますので、焼物・煮物・揚げ物などいろいろな料理にご利用いただけます。

**原料の鮮度にこだわりました**  
原料はノルウェー沖で、8~11月に漁獲されたものの中から、品質を確認して使っています。また、加工工程での鮮度管理は“手早さ”と“低温度”にあります。三枚おろしや切身に加工する際にも常に温度管理に注意して作業をしています。

**商品特徴**  
グレーズで乾燥や酸化から守ります  
「淡塩さば」の表面には「グレーズ」と呼ばれる氷に被膜を付けています。これにより、空気との接触を遮断し、脂の酸化と魚の乾燥を防ぎます。

**「天日塩」が素材を引き立たせます**  
海水を太陽熱で蒸発させた「天日塩」を使用しています。塩加減は約1.3%で仕上げているので、焼物はもちろん、揚げ物・煮物・炒め物などいろいろな料理にご利用いただけます。

**腹骨・カマ・ヒレを取り除きました**  
魚の骨取りが苦手な方でも食べやすいように腹骨・カマ・ヒレを取り除きました。(注:「骨取り」ではありませんので小骨は残っています)

### 組合員さんのおすすめの声

家族の中で生協の淡塩さばは、あぶらのりや味の良さは一番と、淡塩さばの企画があれば、毎回のよう注文します。

いつも塩加減が同じで、減塩での食生活をしているのでとてもおいしくいただいています。



倉敷市 浅野桂子さん



岡山市 栗坂早苗さん