

ホームページでもご覧いただけます

おかやまコ-プ

検索

https://okayama.coop/

平和とよりよいくらしのために
おかやまコ-プ

本紙は、毎週、おかやまコ-プの組合員さんに、一部ずつお配りしております

おかやまコ-プは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

宅配からの
 お知らせ

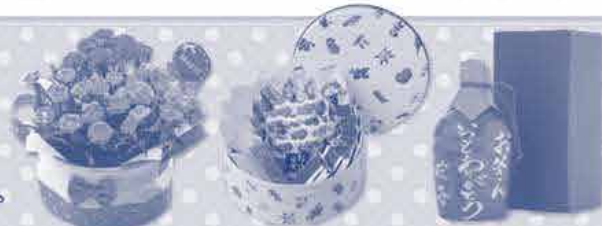


「母の日」「父の日」ギフト受付開始!!



おすすめ商品が最大20%オフになる
早期割引中!

詳しくはカタログをご覧ください。
 カタログ・注文書は配送担当者または
 サービスカウンターまでお申し付けください。



早期割引は

班配・個配・コ-プ
 ステーション 4/12(金)まで
 店舗 4/14(日)まで

eギフト eふれんずからも注文ができます!

eギフト限定商品など
 お得な情報も盛りだくさん♪

スマートフォンからもご利用いただけます



お店からの
 お知らせ

3/17(日)は ポイント5倍! 冷凍食品4割引!

2019年3月よりおかやまコ-ププライベートブランド(PB商品)
 「国産大豆木綿とうふ」「国産大豆絹とうふ」は
 新しくCO・OP商品(日本生協連のPB商品)に変わります。

原料大豆に国産「フクユタカ」を
 100%使用した大豆の風味豊
 かなとうふです。木綿はしっかり
 した、絹はなめらかな食感と食
 べやすい固さに仕上げました。

国産フクユタカ100%
 とうふ(木綿・絹)
 各330g 本体価格 各98円
 (税込参考価格 各105円)



チラシの
 お知らせ

3/15(金)~3/18(月)

「まんなかの市・創業祭」
 「週末のごちそうと春のお彼岸」

3/19(火)~3/21(木・祝)

「よりどりお買得祭り」

まずは、1週間(月~金)ご利用してみませんか?

安全・安心・栄養バランスのとれた
 お食事を日替り献立でお届けします。

たべてん便



おかずコース 塩分3~4g
 約400キロカロリー
 1人様分 1日1食 **561円**
 (税込参考価格605円)
 2人様分 1日1食 **520円**
 (税込参考価格561円)

御弁当コース 塩分3g以下
 約500キロカロリー
 1人様分 1日1食 **533円**
 (税込参考価格575円)
 2人様分 1日1食 **492円**
 (税込参考価格531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下
 約500キロカロリー
 1人様分 1日1食 **638円**
 (税込参考価格689円)
 2人様分 1日1食 **597円**
 (税込参考価格644円)

〈販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは〉
たべてん便受注センター

☎ **0120-014-899** (月~金曜 9:00~17:00)

E-mail: tabetenbin@okayama.coop

おかやまコ-プ 生活支援サービス

は~と♡ふるネット

応援者
 募集

新規応援者説明会

都合のよい
 会場へお越しください
 話をきいて
 みるだけでもOK



- 組合員で健康な方 特別な資格は不要
 - 活動は、時間や内容を相談可
 - 活動費は、1時間当たり650円と交通費の実費
 - 説明会に参加して登録を行い活動スタート!!
- ※登録時には、筆記用具・印鑑・口座番号が
 わかるものがが必要です。

お申し込み・お問い合わせは
 おかやまコ-プ 生活支援サービス 総合窓口

☎ **0120-378-502**

月~金曜9:00~17:00

エリア	日時	場所
岡山東	4月 1日 (月) 10:00~12:00	コ-プ東川原 (岡山市)
	4月 4日 (木) 10:00~12:00	コ-プ西大寺 (岡山市)
	4月 8日 (月) 10:00~12:00	コ-プ山陽 (赤磐市)
岡山西 倉敷	4月15日 (月) 10:00~12:00	コ-プ大野辻 (岡山市)
	4月17日 (水) 10:00~12:00	コ-プ倉敷北 (倉敷市)
美作	10:00~12:00	真庭センター (真庭市)
	10:00~12:00	作東公民館 (美作市)
	13:00~15:00	コ-プ林田 (津山市)
備北	4月26日 (金) 10:00~11:30	コ-プ総社東 (総社市)
	13:00~14:30	
井笠	4月19日 (金) 10:00~12:00	コ-プ鴨方 (浅口市)

あなたの手をかしてください



♡こんにちは!コープ委員会です♡

コープ委員会さんのイキイキ・元気な活動紹介コーナー♪

甲斐方東コープ委員会

です

1月22日 参加者17名



「**実は簡単!**
おかやま牛を使って
恵方巻きを作ろう」



やってみて...

- ・試作で1本巻いてみたけど量が少かったので
ハーフサイズにしたら「恵方巻きに丁度良い」と大好評でした。
- ・おかやま牛の美味しさをお知らせできました。

MENU

- 巻き寿司 (ハーフサイズ) ・ 牛肉甘辛味+キムチ+レタス
- ・ 牛肉塩こしょう味+ゴボウサラダ+レタス
- フリーズドライスープ ・ もずくのおみそ汁 ・ たまねぎのスープ
(4種のうち1つ) ・ 妻みそで作ったおみそ汁
- ・ じゅんさいスープ

くきみちゃんのちょっと取材班
コープ甲斐方子育てひろばで聞きました。

子ども連れて遊びに行ったら... ここがオススメ①②③!

① 矢掛町総合運動公園



遊具が充実!
ソリで芝すべりが
ダイナミックで楽しい。
(2019年2月現在)
ソリ1台30分100円

② かさおが古代の丘スポーツ公園



山からすべり降りる
すべり台や恐竜形の
遊具がおもしろいよ。



③ 三ツ山スポーツ公園 (寄島町)



とっても広くて
思いっきりボールを
蹴れるよ。

①②③ともに
駐車場も充実。ご家族で、お友達誘って 出掛けませんか?

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

おかやまコープは、里山保全の取り組みをすすめています

北庄棚田の
景観維持活動に
参加してみませんか。
(久米郡久米南町)

おかやまコープ 棚田守り隊 会員募集中



どろんこ運動会



よめん流し



田植え

会員になるにはどうしたらいいの?

- おかやまコープの組合員で、家族や友達同士などのグループ単位(5人以下)、及び個人で会員に登録します。
- 年会費として1組2,000円
会費は、棚田保全活動に充てられます。
- 会員の有効期間は、4月～3月の1年間です。
途中入会もできますが、会費は2,000円となります。

↓ お問い合わせ・お申込みは商品企画まで ↓

稲刈り

棚田守り隊って?

- 棚田は、美しい景観、水貯蔵など多くの役割を持っています。これらの棚田も農家の高齢化等により耕作が放棄されている現状があります。
- このような中で、棚田の景観維持活動を支援する活動を行っています。

どんなことをするの?

- 北庄棚田(久米郡久米南町)で生産者との交流や棚田保全の支援につながる活動を行います。
- 米づくり(田植え、稲刈り、脱穀など)
- そばの種まき、そばの収穫
- その他、夏休み親子企画など
- ※現地集合となります