



CO-OP 宅配からの  
お知らせ

たべてん便

安全・安心、  
 栄養バランスのとれた  
 お食事を日替わり献立で  
 お届けします。

週3日間から  
 お試し利用  
 できます。

こんな方に  
 喜ばれて  
 います

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが  
 気になる方。

詳しくは  
 こちら



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1  
 Tabeten-Bin  
**おかずコース** 塩分3~4g  
 約400キロカロリー  
 1人様分 181食 **561円** (税込8%605円)  
 2人様分 181食 **520円** (税込8%561円)

**御弁当コース** 塩分3g以下  
 約500キロカロリー  
 1人様分 181食 **533円** (税込8%575円)  
 2人様分 181食 **492円** (税込8%531円)

**なごみおかずコース** 塩分4g以下  
 約500キロカロリー  
 1人様分 181食 **638円** (税込8%689円)  
 2人様分 181食 **597円** (税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

CO-OP お店からの  
お知らせ

6/19(日)は

コープの日 組合員感謝デー



ポイント5倍!

「生協の夏ギフト」  
 「店内ギフト」も  
 ポイント5倍の対象です。

今ついている価格  
 よりさらにお得な 冷凍食品 2割引!

ハッピーナンバーくじ開催!!

当日のお買物金額2,000円(税込)ごとに1枚配布

※詳しくは店頭のポップ、またはホームページをご覧ください。

商品券最大  
 10,000円分  
 が当たる!

チラシの  
 お知らせ 6/24(金)~6/28(火) 「夏のスタミナアジアフェア」

7/1(金)~7/4(月) 「得得の市+1」「地元おかやまうまいもの市」

かしこく暮らす  
 処方せん保障の  
**個人相談会**

わが家にあった  
 保障に見直し  
 してみませんか?

相談無料

要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前  
 までにご予約ください。(受付は  
 先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご  
 相談になります。それ以外は会議室  
 までのご相談になります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	7/20(水)	8/17(水)
コープ大野辻	7/9(土)	7/28(木)
コープ西大寺	7/2(土)	7/11(月)
コープ北畝	7/23(土)	7/26(火)
コープ東川原	7/15(金)	8/19(金)
コープ福富	7/13(水)	7/16(土)
コープ大福	7/15(金)	7/23(土)
コープ総社東	7/16(土)	7/19(火)
コープ倉敷北	7/9(土)	7/19(火)
コープ鴨方	7/14(木)	7/16(土)
コープ林田	7/16(土)	7/25(月)
コープ山陽	7/2(土)	7/13(水)
真庭センター	7/26(火)	8/30(火)
井原センター	7/26(火)	8/30(火)
新見センター	7/26(火)	8/30(火)

たべる・たいせつ自由研究プログラム2022

~自宅にいながら食育を楽しく学べる~

小学生  
 対象

のご案内



エシカルキャンペーンの  
 「ミッションやってみる」として  
 取り組みます!!

自宅で楽しく食育について学ぶことのできる自由研究プログラムです!  
 今年は「コープ産直こめたまご」を加えた全5種類の学習コースを用意しました。  
 食べ物がどのようにつくられ届けられるかを知り、商品や生産者をより身近に  
 感じることで食べ物を大切にする気持ちを考えることができます。

参加費無料

自由研究プログラムのながれと  
 申し込みはこちら!

詳しくは  
 こちらから

●申し込みは  
 右記二次元コード  
 (ホームページ)で!!



申込締切

7月15日(金)

今年の学習コースは5種類!  
 チャレンジしてみよう!

「コープ産直こめたまご」が  
 仲間入りしたんだ。  
 エシカル消費との関連も  
 学べるんだ。



- 生協牛乳 ● おかやま牛 ● おかやま豚
- 飼料用米 ● コープ産直こめたまご

完成したワークシートを  
 提出しよう!!

お手紙つき修了証と  
 参加賞のオリジナル  
 クリアファイルが届くよ。  
 楽しみ~!

ワークシート  
 提出締切  
 9月2日(金)



『コープ産直こめたまご』に  
 ついて学習しちゃおう!

- 地産地消の推進や食料自給率UPの取り組み、  
 環境への対応など、SDGsやエシカル  
 消費との関連を学ぶことができます。
- おかやまコープ産直第一号商品で、  
 飼料用米20%配合10周年となる  
 今年のおすすめ商品です。

4月に完成した新農場  
 「コープスターファーム」も  
 紹介します。



お問い合わせ・お申し込み ☎ 086-256-2570 受付時間/月~金曜9:00~17:00

身近でできるSDGs

# エシカルキャンペーン2022 はじまるよー!!

キャンペーン期間  
6月13日(月)から  
9月30日(金)まで

※2週目の新ポスター



今年もミッションをクリアして  
エシカルレンジャーになろう!!



たくさんの方の  
参加を  
まっています



おがやまコープ  
生活支援サービス

はと♡ふるネット

コープ鴨方 店内に

はと♡ふるカウンターを  
設置します。

日時 6月24日(金)  
10:00～12:00

生活支援って  
どんなことするの?  
私にも  
できること  
あるかしら?  
気になっているけど〜

お気軽に  
お立ち寄り  
ください。

もっと  
はと♡ふるネットの  
活動、知ってほしいな



## はと♡ふる日記⑭

私が週2回掃除や買い物の  
支援をしている利用者さんは、退院  
されたばかり。ケアマネージャーさんの  
ケアプランに入れてもらい、訪問看護や  
ヘルパーさんと協力しながら利用者  
さんのくらしを支えています。

お役に立ててうれしいです。

応援者 A・K

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



C-1グランプリ 2021年度  
宅配部門第12位 店舗部門1位!

商品ものがたり



CO・OPたこ焼

おすすめポイント

かつおの風味としょうがを効かせ、  
中はとろ〜り、なめらかな食感に  
仕上げたたこ焼です。

中はとろ〜り、なめらかな  
食感です。かつおしょう  
がの風味がおいしさを引  
き立てます。かつおだしを使い、風味よく仕上げました。そのままでも、ソース  
やマヨネーズをつけてもおいしく召し上がれます。おやつや昼食にどうぞ。



組員さんのおすすめの声

ソースをつけなくても  
おいしい!! ちょっと  
したおやつやごはん  
前の待ち時間など  
ちょこっと食べられるの  
が良いです。

レンジでチンしてオーブン  
トースターでまたチン!!  
外はカリッと中はとろと、  
ダブルチンで冷凍食品  
とは思えないようなクオリ  
ティです。

倉敷市  
中嶋さん



岡山市  
中川さん