



宅配からのお知らせ **たべてん便**

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

安全・安心、栄養バランスのとれたお食事を日替わり献立でお届けします。

週3日間からお試し利用できます。

こんな方に喜ばれています

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。
★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

詳しくはこちら

〈ご質問・お問い合わせ〉 **たべてん便受注センター**

☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

くらしと生協
まいにち着る服 秋号

● **カタログを無料で**お届けします。
カタログが必要な方は、**7月4日** OCR注文書「資料請求など」欄に注文数「1」とご記入ください。



● **カタログお届けは** **8月2週**のお届けチラシセットにて(8月8日~8月12日予定です)

7/17(日)は
コープの日組合員感謝デー!

ポイント5倍! 「ギフト」「うなぎの予約」もポイント5倍の対象です。

今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

土用のうなぎの予約受付は**7/17(日)**まで!
※受け取りは7/22(金)・7/23(土)です。

お店でご予約いただくと1点につき50ポイントプレゼント!

チラシのお知らせ

7/22(金)~7/23(土) 「土用の丑の日」
7/24(日)~7/27(水) 「夏休みのごちそう」

共催: (株)岡山村田製作所、(公財)おかやま環境ネットワーク

(株)岡山村田製作所ビオトープ“やってこい虫たち!!”

夏休み子ども企画第一弾として、夜のビオトープにライトトラップを仕掛け、どんな昆虫が集まって来るか観察します。ペットボトル・トラップやバナナ・トラップの作り方も教えてもらいます。

日時 7月30日(土)18:45~21:00終了予定 **要申込**

集合 株岡山村田製作所(瀬戸内市邑久町福元77)の北西側駐車場

参加費 無料

定員 小学生20名(保護者同伴でご参加ください)※応募者多数の場合は抽選

申込 代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号と子どもさんの氏名・年齢を、Eメール、FAXのいずれかで**7月24日(日)まで**にお申し込みください。当選者には詳細案内を郵送致します。

その他 雨天中止(小雨含む)。新型コロナウイルスの感染拡大の影響などで中止判断をする場合があります。予めご了承ください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565
E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420
※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外での使用や第三者への開示などは行いません。

コープツアーズでの販売は最後になります。お買い忘れなく!

スーパー ミラクル イリュージョン

世界最大級の大スペクタクル **木下★大サーカス**

期間 2022年6月26日(日)~9月7日(水)
休演日がございます ※詳しくはホームページにて

場所 JR北長瀬駅東800m 岡山ドーム東隣特設会場

お問い合わせは コープツアーズへ ☎086-256-1125(月~金曜10:00~17:00)

コープツアーズだけの組合員割引の前売券でお買い得

ご注文方法 7月4日注文書提出週 7/18(月)~7/22(金) 提出の注文書にてご注文ください。

当日券よりも **1枚につき 600円おトク** 一般の前売価格よりも **1枚につき 100円おトク**

自由席前売券 **組合員割引の前売券価格**

- おとな..... 注文番号 **002531** **2,900円(税込)**
- こども(3才~高校生) 注文番号 **002532** **1,900円(税込)**

※コープツアーズでは「大学生・専門学生」の取り扱いはありません。

翌々週お届け 8/1(月)~8/5(金) 宅配商品と一緒にお届けします。

チケット注文後 **キャンセル・返品・交換できません**

指定券の購入方法は簡単
ご購入の場合は今回の自由席券をお買い求めの上、サーカスチケット取り扱いのコンビニでお買い求めください。詳しくは木下サーカスのホームページにて。

コープ鳴方24周年をお祝いました!

🎁 6月5日(日)
コープ鳴方にて開催
しました。

お菓子のつかみどり
お子様から大人まで68名の方に
楽しんでいただきました!!



たくさん食べたね~♡



あうたまにスポンジ

店長おすすめ商品のポップ



いくつあげたかな?



♡ 店長エリ. みなさまへ♡
雨の中、ご来店いただき
ありがとうございます。25周年にあけて、これからも
元気いっぱいがんばります。

エリアおすすめ
試食品の配布



coop
食塩不使用
ミックスナッツ

応援を
よく
お願い
いたします



コープ鳴方
店長

困ったときは、
お互いさま

は〜と♡ふるネット

5月末、井笠エリアのは〜と♡ふるネットの
応援者27名が応援者研修会を
行いました。ルール確認や日頃の
活動報告をして交流を深めました。



家でしてる
掃除くらいなら
できそう

応援者
募集

空いている
時間で♪

男性の方も
大歓迎♪

料理するの
好きなんよ



あなたの手を
かしてください

お困りごとは
私たちに
おまかせ



草取り
まかせて

- 組合員で健康な方であればどなたでもなれます。特別な資格はありません。
- 活動は、時間や内容を相談しながら決められます。
- 応援すると、活動費1時間あたり650円と交通費実費がです。

生活支援サービス 総合窓口

みな ハッピーコープ 月～金曜 9:00～17:00
年末・年始除く
☎ 0120-378-502

また来ね
と言われたら
うれいわ。

今年も活動
がんばります!



料理は苦手
だけど、草取り
なら、まかせて!

お気軽に
総合窓口へ
お電話
くださいわ



はるちゃん

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



さっぱり、まるやか梅酢仕立ての人気商品。

商品ものがたり



CO・OP 梅酢たこ

20年以上変わらない味が
人気。蒸し製法で、真だこ
本来のおいしさを引き出し
ました。さっぱりまるやか
な梅酢仕立て。酸っぱさが
苦手な方や子どもさんにも
おすすめです。

こだわりのポイント

- モロッコ、モーリタニア産の身質がやわらかく食べやすい真だこを使用。樽でじっくり塩もみをして身を締め、スチーム加熱。ポイルではなく「蒸し製法」なので、真だこ本来のうま味やシコシコとした食感を損ないません。
- 調味液のベースとなる梅酢は、酸味がマイルドで、梅の風味と香りを生かしています。さらに、隠し味にりんご果汁を加えて醸造酢のコクを引き出し、酸味がツンとこない、上品な味わいに仕上げています。

組合員さんの
おすすめの声

たこも柔らかで
さっぱり味で、
濃い料理の後
にさっぱり一品
です。

スライスしたきゅうりを
搾り、梅酢たこの
液の中に合わせるだ
けで、美味しいこと
きゅうりの酢の物が
出来ます。簡単で美
味しいです。



瀬戸内市
河西さん



津山市
陽山さん