



宅配からの
お知らせ

たべてん便

生協の夏ギフト

ご注文は
お早めに!

来週で受付終了です!

ご注文
締切日

班配・個配・コープステーション
.....7/29(金)まで
店舗.....7/31(日)まで
eギフト.....8/2(火)まで

保存版
カタログ
無料
配布中



カタログ掲載全品
配送料・クール代込み

「お中元」のし他に
「御供」や「御祝」などの
のしもお付けできます。

カタログは配送担当者またはサービス
カウンターまでお申し付けください。
※夏ギフト専用の注文書でご注文ください。

くらしと生協 好きな暮らし 秋冬号

● **カタログを無料で
お届けします。**
カタログが必要な方は、
8月1回OCR注文書
「資料請求など」欄に
注文数「1」と
ご記入ください。



● **カタログお届けは
8月3週のお届けチラシセットにて**
(8月15日~8月19日予定です)

お店からの
お知らせ

7/23(土)・24(日)は連続

ポイント**5倍!**

今ついている価格
よりさらにお得な **冷凍食品 2割引!**



生協の夏ギフトは
7/31(日) 受付終了

「ギフト」も
ポイント5倍の
対象です。

チラシの
お知らせ

7/29(金)~7/31(日) 「夏の涼味&スタミナ」
8/1(月)~8/4(木) 「得得の市+1」「夏のパーティーメニュー」

7/25(月)は コプカプレミアム特典 2倍チャージデー!

かしこく暮らす 処方せん 保障の 個人相談会

わが家にあった
保障に、見直し
してみませんか?

相談無料
要予約



相談の時間 一人あたり50分
お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご
相談になります。それ以外は会議室
でのご相談になります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	8/17(水)	9/21(水)
コープ大野辻	8/13(土)	8/25(木)
コープ西大寺	8/6(土)	8/22(月)
コープ北畝	8/23(火)	8/27(土)
コープ東川原	8/19(金)	9/16(金)
コープ福富	8/10(水)	8/20(土)
コープ大福	8/19(金)	8/27(土)
コープ総社東	8/20(土)	8/23(火)
コープ倉敷北	8/20(土)	8/23(火)
コープ鴨方	8/11(木・祝)	8/20(土)
コープ林田	8/13(土)	8/22(月)
コープ山陽	8/6(土)	8/10(水)
真庭センター	8/30(火)	9/27(火)
井原センター	8/30(火)	9/27(火)
新見センター	8/30(火)	9/27(火)

コープピーアンドエスのくらし応援サービスをご利用ください

ピアノ調律 買取り・移動サービス

県内全域
対応

お申し込みは
お電話で!



提携先:
ピアノハウス調律
リフレッシュセンター

おかやまコープ組合員調律料金

アップライトピアノ 1台 **11,000円** (税込12,100円)
グランドピアノ 1台 **13,000円** (税込14,300円)

組合員
特典

調律の際に、ピアノ内部の簡易清掃をさせていただきます。
(ご自宅の掃除機をお借りします。)

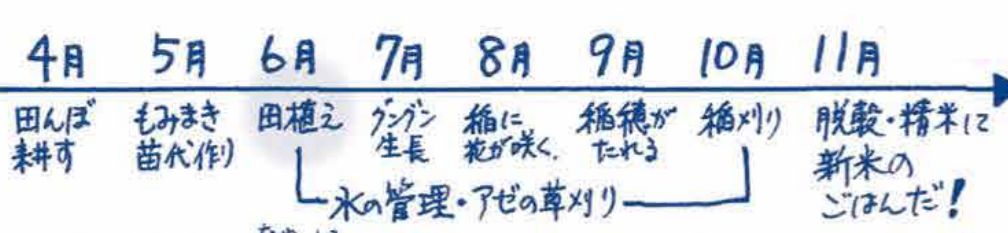
●お申し込み、資料請求は下記の電話番号へお問い合わせください。

コープピーアンドエス Tel.086-256-7244 (月~金曜 9:00~18:00) 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階

梁あり 苦あり 米作り vol.3



米作り
一年間の
流れ



今年は雨が少なかったため川の水量が少なく、田んぼも1/3ササ。なかなか水がたまらなくて気をもみました。

5月中旬にまいたモミが芽を出し、苗代のtentの中でスクスク育ち、こんなに大きくなりました。5月末、tentを取って、あとは6月半ばの田植えを待つばかり。



一方、田んぼは、草がびんびん生長し、アゼの草刈り、田んぼは耕して大忙し。



6月中旬、池の樋が抜けたら田んぼに水が入り...

はとふる日記⑮

先日、倉敷中央病院の受診に同行しました。慣れていとはいえ、ご高齢で広い病院内の移動や手続きはたいへん。車椅子を押したり、荷物を持ったりと、あまり病院慣れしていない私には、とても勉強になりました。

応援者 K.

田んぼに水を入れ土をしっかりとかきまかせます。
代かき



代かきの土がおちついたら...
田植え



※水を入れすぎても植えにくい。水が少なすぎると土が出ると草が生えてくる。代かきの時、田から水が流れ出ると、肥料のプラスチック殻が流出し、環境に悪影響が... 気をつけなくちゃ!



さあこれから大地の恵み(土)(水)(太陽)をいっぱいもらって、立派な稲に育ってね。

はとふる ネット お問い合わせ ☎ 0120-378-502
生活支援サービス総合窓口 月～金曜 9:00～17:00 年末年始除く

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

衣率を40%に薄めに仕上げたエビが主役のえびフライ 商品ものがたり



CO・OPサクッとプリプリえびフライ(約12cm)

- 商品特徴
- インドネシアや、ベトナムの自然の地形を利用した池で天然の水草やプランクトンを食べて育てた粗放養殖。
 - 鮮度の良いエビをそのまま産地で衣付け加工し、急速凍結しました。
 - 伸ばし加工をしていないのでエビがプリプリです。
 - 衣には2種類の粗さのパン粉を使用しています。油で揚げるとサクサクになるのが特徴です。また衣を薄めにしていますのでエビの食感が楽しめます。