



宅配からのお知らせ

たべてん便

安全・安心、
栄養バランスのとれた
お食事を日替わり献立で
お届けします。

週3日間から

お試し利用

できます。

- こんな方に喜ばれています
- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
 - お仕事をされてお忙しい方。
 - 普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

詳しくはこちら



※写真はおかずコースの一例です。

おかやまコープ たべてん便

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気No.1 **おかずコース**

塩分3~4g
約400キロカロリー

1人様分
1日1食

561円

(税込8%605円)

2人様分
1日1食

520円

(税込8%561円)

御弁当コース

塩分3g以下
約500キロカロリー

1人様分
1日1食

533円

(税込8%575円)

2人様分
1日1食

492円

(税込8%531円)

なごみおかずコース

塩分4g以下
約500キロカロリー

1人様分
1日1食

638円

(税込8%689円)

2人様分
1日1食

597円

(税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からのお知らせ

10/30(日)は

ポイント5倍!

- クリスマス・迎春商品のご予約
- 生協の冬ギフト(カタログギフト)もポイント5倍の対象です。

今ついている価格よりさらにお得な

冷凍食品2割引!



11/1(水)は

今ついている価格よりさらにお得な 冷凍食品2割引!

チラシのお知らせ

詳しくはこちら

11/4(金)~11/8(火) 「大生鮮市」

11/9(水)~11/10(木) 「コープ“おすすめ”岡山の味」



(公財)おかやま環境ネットワーク

株岡山村田製作所
ビオトープ親子企画

実のなる樹木観察と、木の実を味わう
“ドングリはどんな味がするかな?”

- ①ビオトープを歩きながら、木の肌、葉っぱ、樹形など特徴を学ぼう
- ②ビオトープで採れる木の実などを味わってみよう

日時 11月12日(土) 9:00~11:00

集合 株岡山村田製作所(瀬戸内市邑久町福元77)の北西側駐車場

参加費 無料

要申込

定員 小学生15名(保護者同伴)親子参加を優先。

※応募者多数の場合は抽選。おかやま環境ネットワーク個人会員(家族)を優先。

結果は、メールもしくは携帯電話にご連絡いたします。

申込 代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号と子どもさんの氏名・年齢をご記入の上、Eメール、FAX、郵送のいずれかで11月6日(日)までにお申し込みください。

その他 少雨決行。新型コロナウイルス感染状況などにより、直前に中止判断する場合があります。予めご了承ください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565

E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の使用や第三者への開示など行いません。



おかやまコープの組合員なら

集団扱で 保険料が

損保ジャパン 共栄火災

約 **5%割安**

一括払・年払の場合、一般契約の保険料の5%割引なのでお得です。

契約時に現金不要!

生協組合員
同居のご家族も!

自動車保険



ご注文いただいた組合員様にお見積りのご案内をいたします。

お電話でも承ります。
下のフリーダイヤルにお申し付けください。

11月2回注文書の「4~6ケタ商品注文欄」にご記入ください。

注文番号

002517

数量

1

生協にご登録いただいているお電話番号へ連絡させていただきます。

お見積り無料です!!

※このチラシは概要を説明したものです。詳しい補償内容等については各社のパンフレット、重要事項等説明書、約款冊子などをご覧ください。なお、ご不明な点については、取扱代理店または引受保険会社までお問い合わせください。※集団扱契約としてご契約いただけるのは、保険契約者および記名被保険者が引受保険会社の定める条件を満たす場合のみとなります。※資料請求いただいたお客様の個人情報は、(株)コープピーアンドエスが委託を受けている保険会社の各種商品やサービスの案内・提供・維持管理となります。

■引受保険会社

共栄火災海上保険株式会社 中国支店 岡山支社
〒700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7 オルガ7階
TEL.(086)214-3562 21-0555-20230309

■引受保険会社

損害保険ジャパン株式会社 岡山支店 法人支社
〒700-0913 岡山市北区大供1-2-10
TEL.(086)225-1045 SJ21-16936(2022年04月27日作成)

組合員さんの保険選びをサポートします!

フリーダイヤル

0120-743-786

受付時間(月~金) 9:00~17:00

取扱代理店
(株)コープピーアンドエス
〒700-0026
岡山市北区奉還町1-7-7 オルガ1階



防災火カフエ

11月17日(木)10時～11時半
コリアア鳥方にて
参加費 50円

こちらからも
お申し込み
できます!!



お持ち帰り商品も
あまよ

VR体験
防災クイズ
防災学習

日々からの災害の
恐ろしさを学び
いざ!というときに
備え、とっさの回避
行動ができるように!
防災知識をいっしょに、
身につけませんか!!



お名前

Tel. no.

ご記入いただいた個人情報は数量に管理し、各種企画のご案内などおかやまコープからの連絡に使用いたします。

申し込みきり
11/4金

取りこぼし、西送担当
者又はコープ鳥方
サービスカウンターへ
お渡し下さいか!

井笠エリア事務局

キリトリ線

おかやまコープ
生活支援サービス

は~と♡ふるネット

応援者 募集

- 組合員で健康な方であればどなたでもなれます。特別な資格はいりません。
- 活動は、時間や内容を相談しながら決められます。
- 応援すると、活動費1時間あたり650円と交通費実費がでます。

おかやまコープ
生活支援サービス
総合窓口

みな ハッピーコープ
☎ 0120-378-502
月～金曜 9:00～17:00 年末年始除く

家でしてる
掃除くらいなら
できそう



草とり
まかせて



料理するの
好きなんよ!



お電話
待って
います



はるちゃん

は~と♡ふる日記⑱

最近免許も返納して、介護事業所のお世話になりました。ご近所のHさん。「買い物に困っていませんか?」と声をかけたら「生協の個配で買っているから大丈夫」との返事。そういえば実家の母も「若い頃宅配を利用していたから、年をとってからの利用も困っていない」と言っていたなあ。老後のことを考えて若い頃からの宅配利用...ありですね~♪
コーディネーター K

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



地元メーカーが“昔ながらの製法”でお届け

商品ものがたり



コープ手あげ

岡山県赤磐市にある「大森豆富」で製造しています。

こだわりと特徴

- ①機械化が進み生産効率が追及されるなか、今も昔ながらの製法を大切に職人が一枚一枚手作業(手揚げ)にこだわって作っています。
- ②国産大豆(国産フクユタカ)とにがり(塩化マグネシウム)のみを使用しています。
- ③揚げ油は100%大豆油を使用し、まず、低温の110℃からふっくらさせた後、約160℃まで揚げてから何度も繰り返しながら表面をかりっと揚げます。
- ④生地を一枚ずつ油の中でひっくり返しながらかき揚げることによって表面の皮がとても柔らかく味の染みこみがいいのが特徴です。

