



宅配からの  
お知らせ

たべてん便

安全・安心、  
栄養バランスのとれた  
お食事を日替わり献立で  
お届けします。

週3日間から

お試し利用

できます。

- こんな方に喜ばれています
- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
  - お仕事をされてお忙しい方。
  - 普段のお食事でも栄養バランスが気になる方。

詳しくは  
こちら



※写真はおかず  
コースの一例  
です。

おかやまコープ たべてん便

検索

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1  
Tabeten-Bin

**おかずコース** 塩分3~4g  
約400キロカロリー

1人様分 1日1食 **561円** (税込8%605円)

2人様分 1日1食 **520円** (税込8%561円)

**御弁当コース** 塩分3g以下  
約500キロカロリー

1人様分 1日1食 **533円** (税込8%575円)

2人様分 1日1食 **492円** (税込8%531円)

**なごみおかずコース** 塩分4g以下  
約500キロカロリー

1人様分 1日1食 **638円** (税込8%689円)

2人様分 1日1食 **597円** (税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの  
お知らせ

年内は休まず営業いたします

- 12月31日(土)は全店夜6時までの営業とさせていただきます。
- 1月1日(日)~1月3日(火)は店休日とさせていただきます。

新春初売り は全店 1/4(水)朝9:30~

1/4(水)限定 新春お年玉企画

**スピードくじ抽選会** 各店 500枚 限定!

1回のお買物金額1,000円(税込)ごとに、  
その場で当たるスピードくじが1回引けます。

1等はコープの商品券10,000円分!  
5等、末等(お菓子)まであります!

**お楽しみ福袋** 各店 100袋 限定!

2,000円相当  
コープ商品詰め合わせ 一家様1袋限り

1袋1,000円(税込参考価格1,080円)

1/4(水)  
ポイント5倍デー!  
今ついでに価格よりさらにお得な  
冷凍食品2割引!

1/5(木) コパプレミアム特典2倍チャージデー!

1/8(日) 今ついでに価格よりさらにお得な  
冷凍食品2割引!

1/8(日)・9(月)・初  
2日連続 ポイント5倍デー!

(公財)おかやま環境ネットワーク

株岡山村田製作所  
ビオトープ親子企画

ビオトープで見られる野鳥を観察しよう

- 内容
- ①ビオトープにやってくる冬の野鳥を観察しよう
  - ②吉井川の河川敷にやってくる野鳥を観察しよう

日時 2023年 2月11日(土) 9:30~11:30

集合 株岡山村田製作所(瀬戸内市邑久町福元77)の北西側駐車場

参加費 無料

定員 小学生15名(保護者同伴でお申し込みください)

大人のみのお申し込みは、募集状況によりお断りする場合があります。  
定員を超えた場合は、抽選(おかやま環境ネットワーク2022年度会員を優先)。

申込 代表者の氏名・住所・電話番号と子どもさんの氏名・年齢を、Eメール、FAX、郵送の  
いずれか1月31日(火)までにお申し込みください。当選者には詳細案内を郵送致します。

その他 新型コロナウイルスの感染拡大の影響などで中止判断をする場合があります。  
予めご了承ください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク  
〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565  
E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の使用や第三者への開示などは行いません。



10月AMDA  
募金月間の報告

~おもしろ地球市民のパスポート~ あなたの気持ちを岡山発の国際協力支援に!

おかやま発国際貢献  
From the people of Okayama, Japan

AMDA募金にご協力ありがとうございました

AMDAの  
活動に  
ついては  
こちら



お寄せいただいた募金は  
3,880,369円 でした。

みなさんからの募金は  
おかやまコープAMDA基金  
として積み立て、AMDAからの  
要請に応じて  
緊急医療支援活動や  
AMDA社会開発機構  
(AMDA-MINDS)の  
ネパール母子健康格差  
是正事業に活用されます。

2022年10月までに  
AMDA基金から拠出し、  
下記支援を行いました。

- 2022年 3月  
ウクライナ避難者緊急  
支援活動 ..... (50万円)
- 2022年 4月  
ネパール母子健康格差  
是正事業 ..... (100万円)
- 2022年 10月  
パキスタン洪水被災者  
復興支援活動 ..... (50万円)

AMDA

「救える命があればどこまでも」



ハンガリーの仮設診療所にて  
AMDA医師たちがハンガリー看護師と  
ウクライナ避難者を診察するようす  
(写真提供:AMDA・AMDA社会開発機構)

AMDA MINDS

「世界の元気を育てたい」



プレゼントされた「赤ちゃん  
キット~おかやまコープ」に  
笑顔のお母さん



組合員さんから  
あたたかいメッセージが  
寄せられました。



メッセージと  
プレゼントを  
お渡ししました。

募金贈呈式の様子



♡日時… 1月24日(火)10時～11時半。  
♡場所… コープ鴨方 (注)託児はありません。  
♡参加費… 50円 ※応募多数の場合、抽選。  
♡定員… 20名 落選の方のみ連絡します。  
♡持ち物… 筆ペン(毛筆タイプがおすすめ)

『筆ペンでカワイイ  
文字を書こう!』



キリトリ  
×「お名前」  
カードに  
どうですか?

コロナ対策

マスクの着用と当日朝の検温  
をお願いします。お茶など必要の  
方は、7分付きのものをご持参下さい。

こちらからでも  
お申し込みできます



## 知るとkafe

参加申込書

お名前 \_\_\_\_\_  
tel ( ) - \_\_\_\_\_

ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、各種企画の  
ご案内などおかやまコープからの連絡に使用いたします。

申込  
メセコ 1/13 (金)

提出先  
センター(西遊・コアステーション)の担当者 → エリア事務局  
店舗(サピオカワ) →

おかやまコープ生活支援サービス  
はと♥ふるネット



わたしたちが応援者です。

11月15日(火)  
井笠エリ15名の  
応援者が集まり、

「応援者研修会」を  
しました。

お困りごととは  
私たちにまかせて!

お問い合わせは…  
みんなハッピーコープ  
おかやまコープ  
生活支援サービス総合窓口 ☎ 0120-378-502  
月～金曜 9:00～17:00 年末年始除く

テーマは「活動に生かせるお掃除の工夫」

掃除機は 窓ふきは  
すみからせて アルコールが入った  
中心へ 洗剤でスッキリ

網戸洗いは  
古くなったボディスプレーで。



洗車ラジエ  
お風呂洗いに  
使っているよ。

トイレの洗剤  
「サンポール」は  
水道の水あかに  
きくよ。

他にも、いろいろな情報が交換  
できました。1時間半でした。



毎月第3水曜日  
10:00～12:00 (いつ来ても  
OK!)  
会場は コープ鴨方 会議室  
参加費 無料

今回は  
1月18日(水)  
※新型コロナウイルス感染状況に  
よっては、中止することもあります。  
お問い合わせは 代表者 大島貴美子 ☎  
TEL 090-5268-5394

子育てひろば  
時間内、スタッフ数人が  
遊べるおもちゃを用意して  
待機しています。大人  
同伴で自由に遊べます。  
お買物7いどに来てね。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

お気に入りのGコレ商品の写真やエピソードを投稿してオトクなポイントをもらおう!



募集期間 ~2023年2月28日(火)

特典  
1投稿につき  
※投稿はいくつでもOK!

宅配または  
店舗で使える

100ポイント  
プレゼント

※ポイントの上限  
は1ヵ月500ポイ  
ントまで。  
※月末までに投稿  
されたポイントは翌  
月に加算します。

さらに  
抽選で毎月  
50名様に

おかやま  
コープ

500円商品券  
プレゼント



応募はこちらから!  
応募はカンタン。スマホからでも!



または、

Gコレスキスキキャンペーン2022 検索

※投稿された内容はおかやまコープの広報物等に  
掲載させていただきます。

お問い合わせは

生活協同組合おかやまコープ 問合せセンター  
受付時間/月～金曜8:30～21:00 土曜8:30～18:00

☎ 0120-662-538