



宅配からの
お知らせ

たべてん便

安全・安心、
栄養バランスのとれた
お食事を日替わり献立で
お届けします。

週3日間から
お試し利用
できます。



詳しくは
こちら

おかやまコープ たべてん便 検索



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1
Tabeten-Bin
おかずコース 塩分3~4g
約400キロカロリー
1人様分 1日1食 **561円** (税込8%605円)
2人様分 1日1食 **520円** (税込8%561円)

御弁当コース 塩分3g以下
約500キロカロリー
1人様分 1日1食 **533円** (税込8%575円)
2人様分 1日1食 **492円** (税込8%531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下
約500キロカロリー
1人様分 1日1食 **638円** (税込8%689円)
2人様分 1日1食 **597円** (税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
お知らせ

5/21(日)は

ポイント5倍!

キッチンフェアもポイント5倍の対象です。

今ついている価格よりさらにお得な

冷凍食品2割引!

受付中!

キッチンフェアの
お申し込みは
6/11(日)まで!

5/25(木)は コプカプレミアム特典2倍チャージデー!

チラシの
お知らせ

5/26(金)~5/30(火) 「北海道フェア」
6/1(木)~6/5(月) 「得得の市+2」

詳しくは
こちら



漬け込みシーズン到来! 材料、瓶等、各種取り揃えておりますので
コープ各店へ是非お出かけください。

かしこく暮らす
処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった
保障に、見直し
してみませんか?

相談無料
要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご
相談になります。それ以外は会議室
でのご相談になります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	6/21(水)	7/19(水)
コープ大野辻	6/10(土)	6/22(木)
コープ西大寺	6/3(土)	6/19(月)
コープ北畝	6/24(土)	6/27(火)
コープ東川原	6/16(金)	7/21(金)
コープ福富	6/14(水)	6/17(土)
コープ大福	6/16(金)	6/24(土)
コープ総社東	6/17(土)	6/20(火)
コープ倉敷北	6/10(土)	6/20(火)
コープ鴨方	6/17(土)	7/13(木)
コープ林田	6/11(日)	6/26(月)
コープ山陽	6/3(土)	6/14(水)
真庭センター	6/27(火)	7/25(火)
井原センター	6/27(火)	7/25(火)
新見センター	6/27(火)	7/25(火)
津山センター	6/27(火)	7/25(火)



コープピーアンドエスの暮らし応援サービスをご利用ください

住宅の修繕・リフォーム



ちょっとした修繕 や 住まいのお困りごと などもお気軽にご相談ください。

岡山県住宅リフォーム協同組合(加盟54社)との提携により、組合員の皆様にご案内しています。

ご相談 ▶ 現地調査 ▶ ご報告・お見積り ▶ ローンのご相談 ▶ 契約 ▶ 施工 ▶ アフターサービス

※上記の一連の業務は、岡山県住宅リフォーム協同組合の業務範囲です。

お見積り、お申し込みの受付は コープピーアンドエス Tel.086-256-7244 (月~金曜 9:00~18:00) 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階

ラブコープ

委員さんを募集しています!

第1回委員会 6/22(木)

コープ鳥旗組合員活動室にて 10-12時

みんな楽しくおしゃべりしながら
お気に入りのコープ商品を
つかいましょう!

この二次元コードから
お申し込みください。

あなたのお気に入りのCOOP商品を楽しくみんなにお知らせしてみませんか?

活動費
1回1000円
交通費(実費)
支給があります!

ラブコープ

お名前 _____

Tel.no. _____

第1回委員会(6/22)に参加。都合が合わない場合は次回から参加

ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、各種企画のご案内などおかやまコープからの連絡に使用いたします。

申込受付 6/16(金) 切りとして西送担当者またはコープ鳥旗カードセンターへどうぞ

井笠エリア事務局へ

おかやまコープ 生活支援サービス はと♡ふるネット

空いている時間で♪ 男性の方も大歓迎♪

応援者募集

あなたの手をかしてください

- 組合員で健康な方であればどなたでもなれます。特別な資格はいりません。
- 活動は、時間や内容を相談しながら決められます。
- 応援すると、活動費1時間あたり650円と交通費実費がでます。

みんなハッピーコープ

☎ 0120-378-502

月～金曜 9:00～17:00 年末年始除く



はと♡ふる日記②

2か月前、骨折で緊急入院。やっと退院が決まったけれど、ひとり暮らしで自宅へ帰ってからの掃除や買い物などに心配だらけ。そこではと♡ふるさんに相談したところ、すぐにかけてくださり、掃除やゴミ出しなど助けてもらいました。その際はありがとうございました。感謝です。

利用者 Hさん

井笠エリアでは くらよし ほぞゆか おまきし

私たち3人のコーディネーターが対応しています。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

エシカル 生産者の顔が見える、歯ざわり、舌ざわりが楽しめるもずく酢



美味しさのひみつ

沖縄県恩納村産のもずくを、かつお節エキスを加えた三杯酢で味付けしました。調味料の持ち味を生かしたあっさりまるやかな味で、好みの野菜等を加えてもおいしくお召し上がりいただけます。

詳しくはこちら

「もずく基金」の対象商品です。

品質へのこだわり

- 原料の品質チェック
もずくの品質は、海水温や日照時間などの自然環境によって変化します。メーカーでは、原料の入荷ロットを細分化し、独自の品質基準を設け評価し、基準に満たない原料は使用しません。
- しっかり選別
自然の海で育つので、小エビや他の海藻なども同じ養殖場に生息します。これらは、もずくと一緒に収穫されますが、選別台にもずくを丁寧に広げ、目と手の感触でほくしながら選別除去しています。