



CO-OP 宅配からの  
お知らせ

**たべてん便**

安全・安心、  
 栄養バランスのとれた  
 お食事を日替わり献立で  
 お届けします。

週3日間から  
**お試し利用**  
 できます。



詳しくは  
こちら

おかやまコープ たべてん便 検索



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1  
**おかずコース** 塩分3~4g 約400キロカロリー  
 1人様分 1日1食 **580円** (税込8%626円)  
 2人様分 1日1食 **538円** (税込8%581円)

**御弁当コース** 塩分3g以下 約500キロカロリー  
 1人様分 1日1食 **550円** (税込8%594円)  
 2人様分 1日1食 **508円** (税込8%548円)

**なごみおかずコース** 塩分4g以下 約500キロカロリー  
 1人様分 1日1食 **660円** (税込8%712円)  
 2人様分 1日1食 **618円** (税込8%667円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

CO-OP お店からの  
お知らせ

10/29(日)は

**ポイント5倍!**

**コプカの日!**

コプカ払いで  
さらにポイント5倍!

- クリスマス・迎春商品のご予約
- 生協の冬ギフト(カタログギフト)もポイント5倍の対象です。

今ついている価格よりさらにお得な  
**冷凍食品2割引!**

11/1(水)は 今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

コープ総社東の休業のお知らせとお詫び

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、8月1日(火)に発生した火災により、現在休業させていただいております。

あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止させていただいております。店舗をご利用のみならず、近隣のみならず、ご迷惑をおかけしますことを心よりお詫び申し上げます。

※コイン精米機は営業しております。

※総社ランドリーは、仮店舗(総社市総社3丁目6-5 TEL080-3895-3938)で営業しております。

かしこく暮らす  
**保障の  
 個人相談会**

わが家にあった保障に、  
 見直ししてみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、  
 コープ倉敷北で開催となります。

**相談無料 要予約**

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前  
 までにご予約ください。(受付は  
 先着順です)

●コープ福富は共済カウンターで  
 のご相談になります。それ以外は会議  
 室でのご相談になります

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局  
 ☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	11/15(水)	12/20(水)
コープ大野辻	11/11(土)	11/30(木)
コープ西大寺	11/11(土)	11/20(月)
コープ北畝	11/25(土)	11/28(火)
コープ東川原	11/17(金)	1/19(金)
コープ福富	11/11(土)	12/13(水)
コープ大福	11/17(金)	11/25(土)
コープ総社東	11/11(土)	11/21(火)
コープ倉敷北	11/11(土)	11/21(火)
コープ鴨方	11/11(土)	12/14(木)
コープ林田	11/12(日)	11/27(月)
コープ山陽	11/11(土)	12/2(土)
真庭センター	11/28(火)	12/26(火)
井原センター	11/28(火)	12/26(火)
新見センター	11/28(火)	12/26(火)
津山センター	11/28(火)	12/26(火)

**コープフェスタ2023** を開催しました♪

9月23日(土・祝)、4年ぶりに『コープフェスタ2023』を開催し、会場のコンベックス岡山には約18,000人が来場されにぎわいました。

取引先や生産者など140団体が出展し、Cコレ商品やおかやま育ち、産直・地産地消、エシカル消費などの取り組みを、商品紹介や試食・販売や交流を通じてお知らせしました。

来場されたみなさま、ありがとうございました~♪



フェスタのようす



Cコレ商品の人気投票「C-1グランプリ」



JA全農おかやま畜産  
井笠エリア組合員と一緒に



新庄村もちつき



## Peace Cafe II

あなたにとって「平和」とは?

2023年11月13日(月)  
10:00～12:00  
コープ鳥取にて

「ピースアクション オキナワ...」  
「ユニセフハウス...」  
「ミカンが作り...」  
「パモ・オン・サン...」  
「気になるWORDS」

参加費 100円  
募集人数 20人  
応募者多数の場合は抽選  
落選の方のみご案内いたします!!  
写真 あります!  
1枚以上お持ち100円

「お名前」  
「tel」  
「写真 ない・あり( )」  
申込枚数 1/3  
井笠エリア事務局 行

ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、業務企画やご案内などにおかやまコープからの連絡等に使用いたします。


写真の申込みをされる方は必ずこちらをご覧ください

### はと♡ふるネット

先日届いた利用者Aさんからの手紙を紹介します。

私たちは90代の夫婦です。包括支援センターの資料でおかやまコープさんの家事支援のことを知り、今年6月から毎週1回、部屋や台所、風呂、トイレ等の掃除をお願いしています。

ご熱心にお掃除していただき、大変ありがたく思っております。




草取り・食事作り・ゴミ出し  
屋内掃除など、できることを  
できる時にお手伝い。  
**応援者さん募集中!**  
一緒に活動しませんか?

お気軽に  
お電話ください

おかやまコープ  
生活支援サービス  
総合窓口  
☎ 0120-378-502  
みんなハッピーコープ  
月～金曜 9:00～17:00 年末年始除く

おたがいさまの気持ちと大切に10周年

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

## 40年以上も愛されてきた定番チョコ

### 商品ものがたり

組合員さんのおすすめの声

商品特長

「CO-OPファミリーチョコレート」は、カカオ分を約27%配合。定番の一口タイプのミルクチョコレートを食べやすくひとつひとつひねり包装しました。ミルクの風味が口いっぱい広がる、大人から子どもまで人気のチョコレートです。おやつに、くつろぎのひとつときに、家族みんなで楽しんでいただけます。標準28～29個入。

お値段もお手頃でいつも美味しくいただいています!一口サイズで食べやすく、家族はもち3んのこと、職場へ差し入れても喜ばれます。

コーヒーを入れて(豆をひいてハンドドリップ)コープファミリーチョコレート2個、これで「ほっといき」リラックスしてエネルギーチャージで疲れがとれました。

CO-OP  
ファミリーチョコレート 151g

ぴーちゃんさん まーちゃんさん