



4月第3週

2024年4月15日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

RSK山陽放送でおかやまコープの CMと番組が放送中!!



おかやまコープが再建50周年を迎えるにあたり、
活動や事業の取り組みなど、テレビ番組を通じて広くお知らせします。

テレビCM
 おかやまコープを
紹介するテレビCM、
ラジオCM放送中!

CM動画は
こちらから

ミニ番組
「Bloom」
 (毎月第4火曜日 22:57~23:00)
 次回4月23日放送予定

RSKホームページ「Bloom」
サイトはこちらから

夕方ワイド番組
いまドキッ!
 (毎月第1・2・3週木曜日
 16:50~17:50 約7分間)

「いまドキッ!」
おかやまコープのコーナー番組
放送中!

暮らしと生協 冊子 盛夏号

- **カタログを無料でお届けします。**
 カatalogが必要な方は、**5月1回OCR注文書**「資料請求」欄に
 注文数「1」とご記入ください。
- **カタログお届けは5月3週のお届けチラシセットにて**
 (5月13日~5月17日予定です)



4/21(日)は
 母の日・父の日ギフト、キッチンフェアも対象!
ポイント5倍!
 今ついている価格よりさらにお得な
冷凍食品2割引!

お急ぎください!
 母の日ギフトの
 注文は4/21(日)まで!

ハッピーナンバーくじ開催
 最大10,000円分の商品券が当たる!

4/25(木)は コプカ特典2倍チャージデー!
 コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、昨年8月の火災以降、長期休業しています。皆さまにご心配をおかけしておりますことを心よりお詫び申し上げます。
 建物の最終的な点検となる「建物構造調査」の結果で、建物構造上の改修が想定以上に必要であることが判明し、追加で検討を開始しています。
 そのため、当初は今春の営業再開を予定しておりましたが、さらに数ヶ月の遅れが生じる見通しとなっております。
 引き続き、ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。最新の情報につきましては、ホームページの「お知らせ」をご覧ください。

かしこく暮らす 保障の個人相談

わが家にあった保障に、見直してみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

●会議室でのご相談になります

おかやまコープ 共済グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
 ☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	5/15(水)	6/19(水)
コープ大野辻	5/11(土)	5/23(木)
コープ西大寺	5/11(土)	5/20(月)
コープ北畝	5/21(火)	5/25(土)
コープ東川原	5/17(金)	6/21(金)
コープ大福	5/17(金)	5/25(土)
コープ総社東	5/18(土)	5/21(火)
コープ倉敷北	5/11(土)	5/21(火)
コープ鴨方	5/9(木)	5/18(土)
コープ林田	5/12(日)	5/27(月)
コープ山陽	5/8(水)	5/11(土)
真庭センター	5/28(火)	6/25(火)
井原センター	5/28(火)	6/25(火)
新見センター	5/28(火)	6/25(火)
津山センター	5/28(火)	6/25(火)

お庭のお手入れ おまかせください

組合員様の声におこたえて
新サービス 始めました!

Before **After**

樹木医ならではの
樹木を熟知した剪定

岡山県全域が対象地域です!
お庭のお困り事などお気軽にご相談ください!

料金の目安 (10%税込価格) お見積り、現地調査はすべて無料!

剪定	高さ	価格	伐採	高さ	価格
	3m未満	3,300円~ 5,500円		3m未満	4,400円~ 6,600円
3~5m未満	6,600円~ 11,000円	3~5m未満	13,200円~ 19,800円		
5~7m未満	17,600円~ 33,000円	5~7m未満	27,500円~ 38,500円		

防除(消毒)	薬剤量	価格	草とり	面積	価格
	1L	132円~		1㎡	550円~

●正式な金額はお見積りの際にお伝えします。お見積り以上の作業が発生する場合には事前にお伝えし、無断でお見積り以上の金額を請求することはありません。●除草剤・消毒薬の使用量は、お庭や木の状態・害虫の発生状況によって変わりますが、目安として参考にしてください。●松は別途お見積りとなります。伐採、樹木植え替えに関しましては、樹種、幹周によって料金が変動いたしますのでご了承ください。※伐根、人工芝、植栽もご相談ください。

【個人情報の取り扱いについて】この紙面でご案内する商品・サービス・資料・催事等をお申し込みされた方の個人情報は、コープピーアンドエスおよび提携や業務委託する企業・団体によるお申込内容の提供、アフターサービスの提供、商品の案内・募集、緊急の連絡等に使用します。

お申し込み・お問い合わせはコープピーアンドエスまで **Tel.086-256-7244** (月~金曜 9:00~18:00) 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階



お気に入り♡お弁当おかず



CO-OP 豆腐バーグ



CO-OP ごまかぼちゃ

北海道産の栗かぼちゃを使用。
衣には、たっふりの白ごま!!
かぼちゃのほど良い甘さと白ごまの
香ばしさがよく合っており、おいしいです♡

鶏肉と国産たまねぎの入った
あっさりした味わいです。
しそをのせてホンの酒粕で食べるのが
オススメです!



CO-OP 和風若鶏 竜田揚げ



CO-OP ミックスビーンズ

CO-OP 冷蔵おかず

しょう油で下味をつけているから
レンジで温めて、そのまま食べれ
ます。

～おにぎりレシピ～
・刻んだしそ・塩こぶ
竜田揚げ(小さく切る)
めんつゆ



蒸しているから、そのまま
使えて、とっても便利!!
赤・黄・緑と色どりもGood!
胡麻ドレッシングやツナandマヨネーズ
和えがおすすめ♡

ちよこっと使いに便利
なおかず"シリーズ"
さつまいもの甘煮は、
黒ごまをまるごと
大学いもみたくして
おいしいです。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

おokayamaコープは、里山保全の取り組みをすすめています

久米南町 北庄棚田での 「田植え」に参加しませんか?



「棚田守り隊」の
活動のひとつを
体験して
みませんか!!

おokayamaコープ 棚田守り隊 会員募集中!



- 日時** 5月26日(日)9:00～13:00(予定)(小雨決行)
- 場所** 北庄棚田(久米郡久米南町北庄)
- 参加対象** おokayamaコープの組合員とその家族
- 募集人数** 20人程度(5～7家族程度)で、現地集合できる方となります。定員を超えた場合は抽選をさせていただきます。(5月3日(金・祝)申込締切)
- 参加費** 大人500円、小学生300円(昼食代など。乳幼児は無料です) ※詳細は、参加者に直接ご案内します。
- 申込** ホームページ、メール、お電話のいずれかで [こちらから](#) お申し込みください。

棚田守り隊って?

- 棚田は、美しい景観、水貯蔵など多くの役割を持っています。これらの棚田も農家の高齢化等により耕作が放棄されている現状があります。
- このようななかで、棚田の景観維持活動を支援する活動を行っています。

どんなことをするの?

- 北庄棚田(久米郡久米南町)で生産者との交流や棚田保全の支援につながる活動を行います。
- 米づくり(田植え、稲刈り、脱穀など)
- そばの種まき、そばの収穫
- その他、夏休み親子企画など ※現地集合となります。

会員になるには?

- 年会費として1組2,000円 会費は、棚田保全活動に充てられます。
- 会員の有効期間は、4月～3月の1年間です。途中入会もできますが、会費は2,000円となります。

↓ お申し込み・お問い合わせは組合員活動グループまで ↓