



11月 第1週

2024年 11月4日発行

本紙はおかやまコープの組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

宅配からの
お知らせ

生協の冬ギフト

カタログ掲載全品
配送料・クール代込み

ご注文は
お早めに!

とっても
お得な **最大20%OFF**になる
早期割引まもなく**締切**です!!

早期割引 班配・個配・コープステーション.....**11月15日(金)**
期間 店舗・eギフト.....**11月17日(日)**

詳しくはこちら!



保存版カタログ
無料配布中

※カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。※冬ギフト専用の注文書でご注文ください。

お店からの
お知らせ

11/9(土)・10(日)は

連続 **ポイント5倍!**

●クリスマス・迎春商品のご予約
●生協の冬ギフト(カタログギフト) もポイント5倍の対象です。

11/10(日)は 今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

11/15(金)は **コプカ特典2倍チャージデー**

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、昨年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

コープ総社東は、一日も早い営業開始を目指すため、新たに建て替えることを決定し、2024年8月19日より既存の建物の解体工事にとりかかっております。

ふだんのくらしに欠かせない「買い物場」と、多くの活動や交流の拠点としての大切な役割を担うお店として、2025年早期での営業再開を目指し、現在具体的な設計等に着手しています。

今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

調律は経験豊富な調律師がお伺いします!

ピアノ調律 買取り・移動 サービス

県内全域
対応



お申し込みは
お電話で!

提携先: ピアノハウス調律リフレッシュセンター

おかやまコープ組合員調律料金

アップライトピアノ 1台 **11,000円** (税込12,100円) グランドピアノ 1台 **13,000円** (税込14,300円)

組合員特典 調律の際に、ピアノ内部の簡易清掃をさせていただきます。(ご自宅の掃除機をお借りします。)

※ピアノ発表会やコンサートの調律、また、アクション調整や部品交換などの修理は、別途のお見積りとなります。

お申し込みはお電話で **Tel.086-256-7244** (月~金曜 9:00~18:00) 700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階

かしこく暮らす 処方せん 保障の 個人相談

わが家にあった保障に、
見直してみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、
コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 **要予約**

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前までに
ご予約ください。(受付は先着順です)

●会議室でのご相談になります。

会場	日程	
オルガ	11/20(水)	12/18(水)
コープ大野辻	11/28(木)	12/7(土)
コープ西大寺	11/18(月)	12/7(土)
コープ北畝	11/26(火)	12/14(土)
コープ東川原	2025/1/24(金)	2025/2/14(金)
コープ大福	11/23(土)	12/20(金)
コープ総社東	11/19(火)	12/17(火)
コープ倉敷北	11/19(火)	12/14(土)
コープ鴨方	12/12(木)	12/21(土)
コープ林田	11/25(月)	12/8(日)
コープ山陽	12/7(土)	12/11(水)
真庭センター	11/26(火)	12/24(火)
井原センター	11/26(火)	12/24(火)
新見センター	11/26(火)	12/24(火)
津山センター	11/26(火)	12/24(火)

個人相談って?

LPA(ライフプランアドバイザー)が「中立の立場」で一人ひとりのライフプランにあった保障についてアドバイスします。コープ共済以外の保険もご相談いただけます。

LPA(ライフプランアドバイザー)って?

メンバーは全員コープ共済連の所定の養成セミナーを修了し、ファイナンシャルプランナー(FP)2級以上の国家資格を有する組合員です。みんなが研鑽を積みながら最新の情報知識をお伝え、アドバイスできるように研修も行っています。

個人相談に 参加された方 の感想

見直す良い機会となりました!
保険の必要性の意義を説明していただき、現在加入しているものが合っているかどうかの判断がとてしやすくなりました。今後必要な保障のアドバイスもあり、見直す良い機会となりました。どうもありがとうございました。



参加費 無料
毎月第3水曜日
10:00～12:00 (11月来てもOK!)
会場はコープ鳴方
会議室

コープ
鳴方
子育てひろば きらきら

次回は
11月20日(水)

お問い合わせは代表者 大岸貴美子 まで
TEL 090-5268-5394

* つながらない場合は折り返して連絡させていただきます。

「子育てひろば」って?
白時間内、スタッフ数名
が遊ぶおもちゃを
用意し待機して下さる
大人同伴で自由に
遊ぶことができます。

11月20日(水) 子育てひろば きらきら*の会場でおさがり交換会 を行います。

だれか おさがり ゆずって くれませんか?

着られなくなった 子供服 どうしょかな?

ある ある! 使わない おもちゃも

そんなみなさん、来よね!

注! ① 子供用品に限ります。
② 汚れた物はご遠慮ください。
③ 持ち込みは10:30までにお願います。

組合員でない方も ご参加ください。
原則 無料です。お待ちしております。

アマモ場 再生活動

アマモの種まきに行ってきました

おがやまコープから
16名参加

10月5日(土) さわやかな秋晴れの中、アマモの種まきに参加しました。「美しく豊かな海づくりに関する協定を結んでいる団体と一緒に、笠岡市の白石島の浅瀬に種をまきました。



6月に採って袋につめ 海の中で熟成させた アマモ
海水を入れて混ぜ よく洗い流します
種がみえて きました
浅瀬で舟から 種をまきます

参加者の声
♪ 楽しかった。海の環境について 考えるよい機会になった。
♪ 海の再生に尽かせることができ うれしかった。

今回まいた種は 約100万粒
大きく育てね

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)

ESKAL

シャキシャキちゅるん。沖縄県産もずくの食感をスープで。

商品ものがたり

CO・OP
沖縄県産もずくスープ
5食入

商品特長

- ① 沖縄県産のもずく100% 国産のゆずとみつばを使用
スープはもずくの風味と食感を引き立てる、あっさりとした味付けです。うす口しょうゆにかつおだしをきかせて和風のお吸い物仕立てに。国産ゆずと国産みつばの香りに、ごまと小ねぎをアクセントに加えることで、上品でバランスのとれた味わいに仕上げました。
- ② お湯または水を そそぐだけで楽しめる フリーズドライ製法
本来のおいしさをそのまま生かすため、フリーズドライ製法を採用。もずく独特の風味、ちゅるんとした口あたり、シャキシャキの歯ごたえを味わっていただけます。
- ③ 人の目で しっかり 原料チェック
自然界の海で育ったもずくは他の海藻など異物がからみやすいため、人の目による入念なチェックで異物をとって取り除いています。