



3月 第1週

2025年3月3日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ

検索

みんなであそんで
インスタに投稿してね!

おかやまコープ公式テーマソング
**わくわくコープ
 踊ってみよう**

投稿期間 **~ 4/30 水**

おかやまコープ再建50周年を記念してつくった
 公式テーマソング「わくわくコープ」に合わせて
 ダンスを踊ってInstagramに投稿しよう!

投稿作品でわくわくコープのミュージックビデオを制作するよ!

応募方法

- ダンス見本動画を見てダンスの練習
- テーマソングに合わせて踊って、動画を撮影
- おかやまコープ公式 Instagram をフォロー
- Instagramに「#わくわくコープ 踊ってみた」をつけて投稿!

特典

優秀賞 (3本) 2,000円相当のコープ商品詰合せ

各2本 「千里-chisato-賞」「理事長賞」「ももずきんにゃん賞」 1,000円相当のコープ商品詰合せ

審査員

公式テーマソング
 わくわくコープ作詞・作曲・ダンス振付
 千里-chisato-

投稿はスマホで簡単!
キャンペーン
 詳細はこちら!

お店からのお知らせ

3/9(日)は 今ついている価格よりさらにお得な
ポイント5倍! 冷凍食品2割引!

ハッピーナンバーくじ開催! 当日のお買物金額2,000円(税込)ごとに1枚配布

3/15(日) コプカ特典 2倍チャージデー!

チラシのお知らせ
3/14(金)~3/20(木・祝)
 「まんなかの市」「春のお彼岸&ごちそう」

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、2023年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。皆さまのご協力のもと、既存の建物解体工事は、無事終了いたしました。引き続き、各種申請及び建物建設の準備を進め、2025年秋の営業再開を目指してまいります。新店となるコープ総社東は皆さまのご期待に応えるべく、暮らしに欠かせない生鮮食品の品揃えをさらに充実させ、人気のコープ商品や地域産品を積極的に取り入れ地域に密着したより快適なお買い物を楽しんでいただける店舗を目指します。今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

かしこく暮らす
**処方せん保障の
 個人相談**

わが家にあった保障に、見直してみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

●会議室でのご相談になります

おかやまコープ 共済グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	3/19(水)	4/16(水)
コープ大野辻	3/27(木)	4/12(土)
コープ西大寺	3/17(月)	4/5(土)
コープ北畝	3/25(火)	4/9(水)
コープ東川原	3/21(金)	4/18(金)
コープ大福	3/22(土)	4/18(金)
コープ総社東	3/18(火)	4/15(火)
コープ倉敷北	3/18(火)	4/12(土)
コープ鴨方	3/15(土)	4/10(木)
コープ林田	3/24(月)	4/13(日)
コープ山陽	4/5(土)	4/9(水)
真庭センター	3/25(火)	4/22(火)
井原センター	3/25(火)	4/22(火)
新見センター	3/25(火)	4/22(火)
津山センター	3/25(火)	4/22(火)

「ジブリパークとジブリ展」を応援しています

おかやまコープは、
 2月28日(金)~5月11日(日)に
 岡山シティミュージアムで開催される
 「ジブリパークとジブリ展」を
 応援しています。

お問い合わせ
☎生活協同組合おかやまコープ 問合せセンター
☎0120-662-538

受付時間
 ●3/30まで▶月~金曜8:30~21:00 土曜8:30~18:00
 ●3/31から▶月~金曜8:30~20:00 土曜9:00~17:00

会場 岡山シティミュージアム
 4階・5階展示室
 (岡山市北区駅元町15-1)

会期 2/28(金)~5/11(日)
 ※月曜休館(3/3、3/10、3/17、4/7、4/14、4/21)

開館時間 10:00~18:00
 (最終入場は17:30)

© Studio Ghibli © Kanyada

←キーマカレー味
◎おいしかったよ

◎国産大豆使っているんだ
◎将来の食糧難に備えて、今から考えておかないといけないね

焼き肉のタレ、すき焼きのタレをそばろにしてみたら…
◎お肉というより、ツナフレクのような味。まあまあかな。

←家でも作ってみたよ

コロッケ
大豆ミート100%と玉ねぎ
◎おいしかった。

ピーマンとナスのみそ炒め
◎大豆ミート100%で十分おいしかった。濃い味付だからかな。

ピーマンの肉詰め
◎合びきミンチを半分ませたらOKでした。

「まじっ二度と買わない!!」なんて言わないで、ぜひ試してみてくださいませいね♪

本日のタイトル
大豆ミート
おいしく食べる

大豆のお肉
今回試食したものは…
コープのお店のミンチ肉の隣りで売っている大豆ミート

試食のきっかけは…
コープ委員会のおしゃべりの中で、「お店で売っている大豆ミートおいしくな〜い」「なんかパサパサして」「ギョウザに入れて失敗し」など、**まずい!**の声。どうしたらおいしく食べられるか試してみよう!

2024年 12/18 (水)
鴨方東コープ委員会

みんなには!
コープ委員会です
鴨方東コープ委員会さんか
ミースをまきつけてくれました。
紹介します♪

☆毎月第3水曜日 10:00~12:00
☆会場はコープ鴨方会議室 (いつ来てもOK!)
☆参加費 無料

次回 3月19日(水) 「子育てひろば」って? 時間内、スタッフ数名が遊べるおもちゃを用意して待機しています。大人同伴で自由に遊ばせてもらえます。

お買い物のついでに気軽にのぞいてみて下さい。

コープ鴨方 子育てひろば きらきら

お問い合わせは 代表者 大岸 貴美子 TEL: 090-5268-5394

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00~17:00)

中四国の組合員の声を参考に開発された商品です!

商品ものがたり

牛肉コロッケ (凍りこんにゃく入り) 生協仕様

①原材料にこだわり! コロッケと相性が良く、甘みとホクホク感がある北海道産のじゃがいもを使用。お肉は、中国地方のメーカー「なかやま牧場」の国産牛を使用するなど、原材料にこだわっています。

②食感や味付けにこだわり! 牛すじ風に味付けしたコープ国産生芋こんにゃくの端材を使用。冷凍することで歯ごたえが良くなり、美味しさがギュッと凝縮される「凍りこんにゃく」にすることで、食感の良さを演出しています。少し粗めの衣を使用し、食べ応えやごちそう感もアップしています。

RSK「いまだキッ!」内コーナー 放送中!!
毎月第1・2・3水曜日 16:50~

集まれ! おかやまコープひろば

3/13(木) 16:50~ 放送予定

テーマ 子育て応援の取り組み
出演者 総社センター担当者、宅配運営グループ担当ほか

見逃した方はこちら!