



7月 第3週

2025年7月14日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

おかやまコープで
一緒に働きましょう!



生活協同組合おかやまコープ。

正規職員募集中!

新卒採用・中途採用・限定職員採用 それぞれ募集中!

おかやまコープは岡山県内34万世帯の組合員さんの「くらし」を支えています。直接人と関わることができ、地域に貢献できるお仕事です。

2024年度から勤務地域や職種を限定して働くことができる限定職の募集がスタートしました。勤務地は、自宅から通える、転居を伴わない範囲の職場です。

ホームページからご応募いただけます!

生活協同組合おかやまコープ 求人

検索



詳しくは
こちらをチェック!



おかやまコープ公式キャラクター
ももずきんにゃん

宅配からの
お知らせ

くらしと生協 まいにち着る服 冊子 秋号

● カタログを
無料でお届け
します。

カタログが必要な
方は、7月5回
OCR注文書「資料請求」欄に
注文数「1」とご記入ください。

● カatalogお届けは
8月2週のお届けチラシセットにて
(8月11日～8月15日予定です)



お店からの
お知らせ

2日
連続

7/19(土)・20(日)は

「生協の夏ギフト」「店内ギフト」も対象!

ポイント5倍!

7/19
(土)は

土用の
丑の日

コープ各店では安全・安心の
国産うなぎ蒲焼を販売中!
是非コープのお店へお出かけください。

7/20
(日)は

今ついている価格よりさらにお得な
冷凍食品2割引!

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、2023年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。

長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫言申し上げます。

コープ総社東は、建物解体工事が終了し、各種申請及び建物建設の準備をすすめており、2025年度下期中の営業再開を目指しております。

新店となるコープ総社東は皆さまのご期待に応えるべく、くらしに欠かせない生鮮食品の品揃えをさらに充実させ、人気のコープ商品や地域産品を積極的に取り入れ、地域に密着したより快適なお買い物を楽しんでいただける店舗を目指します。

今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

お急ぎ
ください

生協の
夏ギフト

受付は

7/27(日)まで

7/25(金)は

コプカ特典
2倍チャージデー!

調律は経験豊富な調律師がお伺いします!

ピアノ調律 買取り・移動 サービス

お申し込みは
お電話で!

県内全域
対応



提携先:ピアノハウス調律リフレッシュセンター

おかやまコープ組合員調律料金

アップライト
ピアノ

1台 **11,000円**
(税込12,100円)

グランド
ピアノ

1台 **13,000円**
(税込14,300円)

組合員特典

調律の際に、ピアノ内部の簡易清掃をさせていただきます。
(ご自宅の掃除機をお借りします。)

※ピアノ発表会やコンサートの調律、また、アクション調整や部品交換などの修理は、別途のお見積りとなります。

お申し込みはお電話で **Tel.086-256-7244** (月～金曜 9:00～18:00)
コープピーアンドエスまで 〒700-0026 岡山市北区幸道町一丁目7-7 オルガ1階

CO-OP共済ニュース

コープ共済はインターネットで24時間申し込みOK!



©2012CO-OP共済コープ

**24時間365日
お申し込み可能!**

日中忙しい方も、いつでも
加入申し込みができます。

PC・スマホ・タブレット対応

**保障開始までの
期間が短縮!**

書面での申し込みと比較して、
保障開始までの期間が短縮。
カンタン、わかりやすい入力画面で
しっかりサポートします。

**ご家族も
同時加入できます!**

ご本人様の申し込みと合わせて、
未成年のお子さまや
お孫さまの加入申し込みも
同時に可能です。

詳しくは▶▶

コープ共済インターネット

検索

※商品代金引落し口座手続き等について郵送等が発生します。予めご了承ください。
契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会 ※組合員さんに限ります。

はと♡ふるサロンのご案内

〈日時〉 8月18日(月) 10:00～12:00
〈会場〉 コ-プ鴨方
参加費 無料

〈内容〉「日赤 健康生活支援講習会」

日本赤十字社の方を講師におまねきして、
高齢者の事故予防や脱水・熱中症など急病への対応に
ついて教えていただきます。(はと♡ふるネットについての
説明も行います)

おかやまコ-プ
生活支援サービス
総合窓口

☎ 0120-378-502
月～金曜 9:00～17:00 年末年始除く

お問い合わせ
は
こちらへ



はと♡ふるサロン (8/8日赤講習会) 申込書

お名前

Tel

こちらから →
申込みできます



申込×tn 8/1(金)

※ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、各種企画の
ご案内などおかやまコ-プからの連絡に使用いたします。

提出先 センター(配達・コ-プステーションの担当者) はと♡ふるネット
店舗(サービスカウンター) 相談窓口

夏におすすめ! 冷たい麺レシピ



CO-OP
味一番拉麺で、麺がつるとのどし最高!
(しょう油味)
つけ麺!



さっぱり
つけ麺
〈材料〉フタダレ
・ラーメン汁スプ×1

・麺のゆで汁150ml
・合め酢 小エビ
おし酢 1〜2

・ラー油 少々

軽い酸味で
さっぱり味♡

食べてみました!



CO-OP 盛岡冷麺
弾力のあるもちもち麺

スープは出汁の味で、
西京味と辛味があがり、
キムチとのせ食べると
よりGOOD!!

豚ばらつけ麺

〈材料〉
・味一番拉麺(しょう油) ×2 〈作り方〉
・キャベツ(ーロ大) … 2枚 ① インスタ麺は袋に書いてある時間
・ごま油 … 大1 通りにゆでる。冷水でしめる。
・豚ばら肉 … 105g ② 同じ湯でキャベツをゆで、水気をきる。
・ニラ … 1/2本 ③ フライパンに、ごま油を熱し、
・ラーメン汁スプ ×1 ーロ大の豚ばら肉をいた、水360ml・ニラ
・白ネギ・みそ・みりん … 各大1 と(A)をからえ、ひと煮立ちせ器に
・おろししょうが・にんにく … 各小エビ ④ 別の器に①の麺とキャベツ、
ゆで卵 1/2コ、白髪ネギ ③の器に①の麺とキャベツ、
ゆで卵 1/2コ、白髪ネギ

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



さっぱり、まろやか梅酢仕立ての人気商品。



CO-OP 梅酢たこ

20年以上変わらない味が
人気。蒸し製法で、真だこ
本来のおいしさを引き出し
ました。さっぱりまろやか
な梅酢仕立て。酸っぱさが
苦手な方や子どもさんにも
おすすめです。

こだわりのポイント

- アフリカ産の身質がやわらかく食べやすい
真だこを使用。樽でじっくり塩もみをして身
を締め、スチーム加熱。ポイルではなく「蒸し
製法」なので、真だこ本来のうま味やシコ
シコとした食感を損ないません。
- 調味液のベースとなる梅酢は、酸味がマイルドで、梅の風味と香りを生かしています。
さらに、隠し味にりんご果汁を加えて醸造酢
のククを引き出し、酸味がツンとこない、上品
な味わいに仕上げています。

組合員さんの おすすめの声

梅酢たこにきゅうり
を入れて酢の物にし
ます。とても簡単
にでき、美味しい
です。

梅酢たこにきゅうり
で、夏はさっぱり酢の物
が大好きです。きゅうり
多めで梅酢の酸味と
ちょうど良く大葉も
少し入ると香りが
豊かになります。



匿名希望さん



まっちゅさん