



8月 第4週

2025年8月25日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ

検索

くらしの見直し講演会

今からはじめる

終活準備

— 家族が困らないために —

日時 **10月4日(土)**

10:00~12:00 • 開場は9:30

我が家の終活
これで
大丈夫?

親の終活
私の終活

相続の問題を
回避する

相続で困らないために
残して
おきたい情報

先着**100名様**

無料
ご招待



講師 **明石 久美**

【プロフィール】明石シニアコンサルティング代表、明石行政書士事務所代表。相続・終活コンサルタント、行政書士、CFP®、1級FP技能士、葬祭アドバイザー、消費生活アドバイザー、消費生活相談員など45の資格を持つ。遺言書の作成、家族信託契約書の作成、おひとりさま対策(見守り・財産管理・後見・死後事務)、相続手続きなどの実務を17年行っているため、机上ではなく実務面からの対策や注意点が分かる強みがある。講師歴は19年。親族が葬祭業のため葬儀や墓、遺品整理にも詳しく、終活が話題になる前からエンディングノートや生前や死後の対策を含めたセミナーや研修を全国で行っており、「わかりやすい」「具体的にやったことが明確になった」などのアンケートを多く頂いている。また、テレビやラジオ出演、新聞・雑誌等でのコラム執筆や監修も多く行っており、金融機関や葬祭業向けの相続・終活教材のほか、著書として、「障がいのある子が親亡き後に困らないために今できること」(PHP研究所)、「読んで使えるあなたのエンディングノート」(水王舎)など計17冊がある。

会場 オルガホール

岡山市北区奉還町1丁目7番7号 オルガビル 地下1階
※駐車場(有料)には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

参加資格 **おかやまコープの組合員と
そのご家族様**
※託児はご用意しておりません。

お申し込みは
こちら



※必要事項をご入力の上
お申し込みください。

応募受付期間

8月8日(金)~9月5日(金)

9月26日(金)までに招待状(ハガキ)を郵送いたします。
当日ご持参ください。

お問い合わせ **LPA事務局 TEL.086-296-9911**

※いただいた個人情報は、生協からの資料の発送やご連絡のみに利用し、その他の目的に利用したり第三者に提供することはありません。

お店からの
お知らせ

**8/31(日)は
ポイント5倍!**

**8/31(日)・9/1(月)は
今ついている価格よりさらにお得な
冷凍食品2割引!**

9/5(金)はコプカ特典2倍チャージデー!



チラシの
お知らせ

9/4(木)~9/8(月)
「大生鮮市」「コープクオリティ10周年」

9/9(火)~9/11(木)
「よりどりお買い得祭り」

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、2023年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。
長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫言申し上げます。
コープ総社東は、建物解体工事が終了し、各種申請及び建物建設の準備をすすめており、2025年度下期中の営業再開を目指しております。
新店となるコープ総社東は皆さまのご期待に応えるべく、くらしに欠かせない生鮮食品の品揃えをさらに充実させ、人気のコープ商品や地域産品を積極的に取り入れ、地域に密着したより快適なお買い物を楽しんでいただける店舗を目指します。
今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

2025 \コープでわくわく/
おしゃべりパーティー
開きませんか?

「人と人との あたためい
つながりづくり」を応援します。
コープ商品を囲んで、ステキな
団らんを過ごしませんか?

申込期間

宅配

9月8日(月)~9月26日(金)

店舗

9月8日(月)~9月28日(日)

無料で
ご希望のセットをお選びください!



A カラダうれしいヘルシーコープセット



B イタリアンを楽しもうセット



C ストックにもおすすめ 応援セット



D ちょっとリッチなコープクオリティセット



詳しくは次週配布の申し込みチラシをご確認ください

(公財)おかやま環境ネットワーク

日生 アマモの種選別と種まき

6月にアマモの花枝を回収し種の成熟を待ったアマモの種の選別作業と船上からの種まきを通し、アマモ再生活動とともに海洋資源の保全を学びます。

日時 **9月20日(土)** 9:45集合、10:00開始~13:00現地解散

集合 **日生町漁業協同組合**(備前市日生町日生801-4)

参加費 **無料** チヌ弁当(一食700円)の予約注文を受け付けします。

定員 **80名** ※応募者多数の場合は抽選。おかやま環境ネットワーク個人会員を優先。

応募資格 **小学生以上**

(未成年者は保護者同伴・小学3年生以下は児童一人に保護者1名同伴)

申込 企画名、代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号と参加者全員の氏名・年齢、チヌ弁当の発注数を、Eメール、FAXのいずれかで**9月7日(日)まで**にお申し込みください。抽選結果等の参加可否は事務局からご連絡。

要申込

こちらからも▼



秋の猛禽(ハチクマ・サシバなど)の渡り観察会

東南アジアなど南方にわたるタカの仲間が上昇気流をつかまえて
タカ柱を作りながら西方に飛んでいく様子を観察します。
集合後、観察地点に移動します。双眼鏡(8倍以上)があればご持参ください。

日時 **9月23日(火)** 8:30集合~11:00解散予定

集合 **山上エコ交流館**(岡山市北区山上199)

参加費 **無料**

定員 **20名** (5歳児以上・必ず保護者同伴)

申込 企画名、代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号と参加者全員の氏名・年齢を、Eメール、FAXのいずれかで**9月14日(日)まで**にお申し込みください。抽選結果等の参加可否は事務局からご連絡。

その他 雨天中止

要申込

こちらからも▼



●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565 E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の使用や第三者への開示などを行いません。



おしゃべりパーティーの申し込みが
始まります!商品セット A カラダうれしい
ヘルシーコープセット

B イタリアンを集めようセット



C ストックにもおすめ応援セット

D ちょっとリッチな
ユークオリティセット

申込期間

宅配: 9月8日(月)～9月26日(金)
店舗: 9月8日(月)～9月28日(日)

お約束

① 大人3人以上集まって開催して下さい。

- ・組合員1人以上いたら誰を誘ってもOK。
- ・家族だけの開催はできません。
- ・お申し込みは1人1回です。

② 報告書を提出して下さい。(10/31まで)

← このセットの中から選んで申し込み。
ご近所・職場・お友だちと
おしゃべり楽しんでみませんか?

詳しくは
次週に
チラシが入ります。

子どもとイテろう!
固めるデザート♡

＜レアチーズケーキ＞

生協ヨーグルト 3コ
フリクリームチーズ 3コ
スリビスケット 3枚
ゼラチン 5g

※クリームチーズとヨーグルト
は常温に戻しておく

ゼラチン固める

お女子で
ジャミをせよ
Good!

★ 楊枝でカップのフタを
1箇所か底に穴を
開けると中身が出やすい。

① ヨーグルトにクリームチーズを乗せる

② クリームチーズとヨーグルトを1:1
混ぜ合わせ、とろとろにする

③ ゼラチン5gを大さじ3の湯で
溶かし、クリームチーズを混ぜた
ヨーグルトにゼラチン大1を入れ
混ぜる。(パックに大さじ1)

※ゼラチンがすぐ固まるので
1コずつゼラチンを入れ混ぜる

④ スリビスケットを上に乗せて
冷蔵庫で3時間位冷やす。

⑤ 容器をひっくり返し完成!

マッシュフロド
固める

・ホーン菓子 トッピング用
・ホップコーン 1コ
・マッシュフロド

① マッシュフロドを600Wで1分
レンジで溶かす

② ホーン菓子とホップコーンを
入れ、さっと混ぜる

③ クッキングシートの上に
1口大のせ 完成♡

冷凍に固める

生協ヨーグルトに
いちじくジャムを混ぜ
フタをして

フタの上に穴をあけ
棒を刺す

冷蔵庫で冷やし
アイスの厚み!

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)

アマモ場再生活動に参加しませんか(アマモの種選別と種まき)

「海のゆりかご」と呼ばれ、多様な生き物が命を育む「アマモ場」を再生する取り組みです。瀬戸内の「里海づくり」に参加してみませんか。

種選別・種まき

① 9月20日(土) 日生

集合場所 日生町漁業協同組合

備前市日生町日生801-4

時間 10:00～13:00頃

募集人数 20名程度

● 昼食に「チヌを使った弁当(700円)」
の注文も可能です。参加お申し込み
時にご注文ください。

② 9月27日(土) 笠岡

集合場所 笠岡市漁協荷捌所

笠岡市神島外浦3230-8

時間 9:30～11:30頃

募集人数 20名程度

③ 10月11日(土) 邑久

集合場所 邑久町漁業協同組合

瀬戸内市邑久町虫明4256

時間 9:00～11:00頃

募集人数 20名程度



集合 いずれも現地集合となります。少雨決行。※天候等の影響により止むをえず中止となる場合がございます。

応募について 応募者多数の場合は抽選となる場合があります。詳細は参加者に直接ご案内いたします。

※小学生以上(未成年者は保護者同伴・小学3年生以下は児童一人に保護者1名同伴)

持ち物 ゴム手袋、濡れてもよい服、長靴、帽子、飲み物、着替えなど

申込締切 【日生】9月5日(金)、【笠岡】9月12日(金)、【邑久】9月19日(金)

お申し込みは
こちらから
または、
右記まで
お電話で。



お申し込み・お問い合わせ
おかやまコープ商品企画

☎ 086-296-6415
(月～金曜 9:00～13:00)