



10月第1週

2025年9月29日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ

検索

宅配からのお知らせ

生協の冬ギフト

カタログ掲載全品、配送料・クール代込み

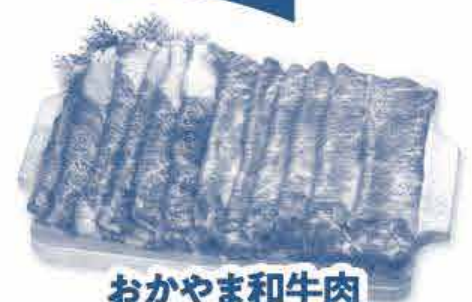
詳しくは
今週お届けの
冬ギフト
カタログを
ご覧ください

おすすめ早割受付中!!

おすすめ商品はコチラ!



あたご梨4kg
(大玉4~5玉)



おかやま和牛肉
モモ・カタうす切りセット

早めのご注文が
とってもお得!

早期割引
期間

班配・個配・コープステーション.....11月14日(金)
店舗・eギフト.....11月16日(日)

※カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。※冬ギフト専用の注文書でご注文ください。

お店からのお知らせ

10/5(日)は

今ついている価格よりさらにお得な

ポイント5倍! 冷凍食品2割引!

コプカ特典2倍チャージデー!

チラシの
お知らせ

10/10(金)~10/14(火)

「大生鮮市」「コープクオリティ10周年」

10/15(水)~10/16(木)

「とびっきり2Day's」

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、2023年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。
長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫言申し上げます。
コープ総社東は、建物解体工事が終了し、各種申請及び建物建設の準備をすすめており、2025年度下期中の営業再開を目指しております。
新店となるコープ総社東は皆さまのご期待に応えるべく、くらしに欠かせない生鮮食品の品揃えをさらに充実させ、人気のコープ商品や地域産品を積極的に取り入れ、地域に密着したより快適なお買い物を楽しんでいただける店舗を目指します。
今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

(公財)おかやま環境ネットワーク

大野川・いきもの観察会

要申込

日時 10月18日(土) 9:30~12:00(終了予定)

内容 大野川にみんなで入り、どんな水生生物が棲んでいるか採取して調査します。魚を採る網・バケツがあればご持参ください。

集合 大野公会堂(岡山市北区御津虎倉大野地区)周辺河川敷

定員 30名 ※応募者多数の場合は抽選。おかやま環境ネットワーク個人会員を優先。

応募資格 小学3年生以上、未成年は保護者同伴。

参加費 無料(お弁当ご希望の場合700円/食 ※要予約)

申込 企画名、代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号・メールアドレスと参加者全員の氏名・年齢、お弁当申込数を、Eメール、FAXのいずれかで10月11日(土)までに申し込みください。抽選結果等の参加可否は事務局からご連絡。

その他 少雨決行。当日採取した魚や水生昆虫のお持ち帰りはお断り致します。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565

E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外での使用や第三者への開示などとは行いません。

10月はAMDA
募金月間です。

～おもいやり
地球市民の
パスポート～

AMDA募金にご協力をお願いします

AMDAの
活動については
こちら



おかやま発国際貢献
From the people of Okayama, Japan

誰もができる国際協力の応援のひとつとして募金に取り組みます

AMDA 「救える命があればどこまでも」



カタンダネス島にて食料品を
配布するAMDAチーム
(フィリピン)

AMDA MINDS 「世界の元気を育てたい」



産後の母子に家庭訪問で寄り添います
(ネパール)

募金方法

宅配 1口200円、5口で
1,000円になります。

●OCR注文書で...
10月1回~3回の裏面
注文番号 1522 番に「口数」を
ご記入ください。

●eふれんずで...
注文番号 1522 番と「口数」を
ご入力ください。

店舗 募金箱で受け付けて
います。(2月末まで)

*おかやまコープを通じての募金は税法上の寄付金控除
の対象になりません。あらかじめご了承ください。



お渡しした
メッセージ
ブック(一部)



AMDA・支援先のみなさんへ
メッセージをお寄せください。
(メッセージカードは9月3週配布の
チラシの裏面をご使用ください)

おかやまコープ
生活支援サービス

は〜と♡ふるネット

は〜と♡ふるサロン 開催報告

8月18日(月) コープ鴨方にて
は〜と♡ふるサロン「日赤 健康生活支援講習会」が
開催され、20人が熱心に受講しました。

講師は 日本赤十字社岡山県支部の 吉岡智恵子 指導員。
参加者は、は〜と♡ふるネットの応募者、地域の見守りをしている方、
民生委員さん、高齢の親と同居している方など いろいろな立場で
「高齢者に起こりやすい事故と予防と手当、急病への対応」を
学びました。



日頃から
体操など
体を動かして
予防しま
しょう。

体を動かすの
楽しいね。



体調が悪い時は、
横向きになると
おう吐物による窒息が
おこる、舌の落ちこみも
おこる。
あお向けは×

起き上がる時も、
横向きで体を起こし、
四つんばいの姿勢
から立ち上がると安全

～ 参加者の感想より ～

熱中症は怖い。早い発見の大切さがわかった。
健康寿命を延ばすため、意識を高めていきたい。
健康生活支援について考える時間かもて
よかった。体操やグループでの話し合いが
楽しく、ためになった。

また、こういった
学習の機会があれば
参加したい。

11月に「おさがり交換会」を
予定しています。
使わなくなったおもちゃ、着られ
なくなった子ども服など
持ってきてください。

組合員でなくても利用できます
☆毎月第3水曜日 10:00～12:00 (いつ来てもOK!) 次回
☆会場は コープ鴨方 会議室
☆参加費 無料

お買い物ついでに
気軽にのぞいて
みて下さいね。

コープ鴨方
子育てひろば さくら

お問い合わせは
代表者 大岸 貴美子
TEL: 090-5268-5394

※つながらない場合は折り返しでもご連絡させていただきます。

10月15日(水) 「子育てひろば」って?
時間内、スタッフ数名が遊ぶ
おもちゃを用意して待機しています。
大人同伴で自由に遊ばせてあげます。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)

コープ
エシカル

開封して、そのままパラッ。うま味豊かな、ホクホク大豆。

商品ものがたり



コープ
大豆ドライパック

人気の秘密

下ごしらえ不要、
開けたらそのまま使える
開封してそのまま使えるの
で調理時間も短縮。大豆の
水分を使って真空状態で蒸し
上げているので、豆そのもの
のうま味、ホクホクとした
食感が楽しめます。

素材本来の風味や食感が
楽しめる、ドライパック製法!

素材を詰めて中の空気を抜き、高真
空状態にしてから高温の蒸気で蒸し
上げるのが「ドライパック製法」。通常
の水煮のように水を加えないため、
“ドライ”という呼び方をしています。
素材本来の風味・食感が楽しめるの
が魅力です。

北海道産を使用

風味がよく甘みのある北海道
産の大豆を100%使用。味付け
も一切していません。煮物や
スープなどに使うことの多い
大豆ですが、サラダとしてその
まま食べるのもおすすめ。自然
な大豆のおいしさが、存分に
楽しめます。