



10月 第3週

2025年10月13日発行

本紙はおかやまコープの  
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

大人  
たちも

## バスに乗ってヒロシマへ行きませんか?ご案内

～被爆地ヒロシマで知って、知らせて、  
考える!そして次の一歩へ～



被爆・戦後80年特別企画として、  
大人向けの企画を開催します。  
核兵器のない平和な世界をめざして  
ヒロシマで被爆の実相や被爆体験を学び、  
知ったこと、感じたことを身近な人に伝えて、  
いっしょに考えてみませんか?

公園内でのガイドさんのお話

### 当日スケジュール(予定)

#### 行き

- JR岡山駅西口 発(7:50) ⇒ コープ倉敷北 発(8:45)  
⇒ 広島平和記念資料館前 着11:30頃
- 平和記念資料館見学
- 平和記念公園内の「原爆の子の像」「原爆ドーム」などの  
慰霊碑や施設見学、碑めぐりはガイドが案内します。

#### 帰り

- 広島出発 15:00  
⇒ 倉敷経由  
⇒ JR岡山駅西口 着18:50頃
- ※平和公園での滞在時間を3時間半  
としています

日時 **11月24日(月・振休)**

参加対象 **18歳以上の組合員とその家族**

募集人数 **40名** 参加費 **大人 ▶ 2,000円**  
(資料およびガイド料など)

集合・出発時間 ●JR岡山駅西口 集合7:30 出発7:50  
●コープ倉敷北 集合8:40 出発8:45

申し込み  
締切

**10月31日**  
(金)

- 平和公園内を2～3時間散策し学習します。体力を考慮してお申し込みください。
- ご家族や友達(組合員)など4名まで一緒にお申し込みいただけます。
- バスの座席は、事前に調整します。座席の指定・変更はできません。基本グループ単位の席並びとしますが、そうならない場合もございます。ご了承ください。
- 昼食は各自でご用意ください。行きのバス内(途中トイレ休憩あり)でお召しあがりください。
- 応募者多数の場合は抽選、結果を11月7日(金)までに全員にメールでお知らせします。
- 参加のご案内は、代表の方にまとめて郵送します。

応募方法 右記の二次元コードから

お問い合わせ 組合員活動グループ ☎086-256-2570 (月～金曜 9:00～17:00)

お申し込みは  
こちら



お店からの  
お知らせ

**10/19(日)は**

**ポイント5倍!**

今ついでに価格よりさらにお得な  
**冷凍食品2割引!**

**ハッピーサンデー開催!!**

当日のお買物金額2,000円(税込)ごとに1枚配布  
**商品券最大10,000円分が当たる!**

※詳しくは店頭のコピー、またはホームページをご覧ください。

**10/25(土)は**  
**コプカ特典2倍**  
**チャージデー!**

チラシのお知らせ

10/24(金)～10/27(月)「洋風メニュー・ハロウィン」  
10/28(火)～10/31(金)「ハッピー・ハロウィン」

### コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、2023年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫言申し上げます。

コープ総社東は、建築工事の入札が8月末に終了し、おかやまコープの内部基準に沿って、建築工事先を決定いたしました。今後、法的な手続きなどの各種申請が完了し受理された後に、本格的な建築工事を開始します。建築工事は2026年3月中旬の終了を予定しており、3月末の営業再開を目指してすすめております。なお、工事の安全を祈願し、9月25日(木)にコープ総社東現地に地鎮祭を執り行いました。

新店となるコープ総社東は皆さまのご期待に応えるべく、くらしに欠かせない生鮮食品の品揃えをさらに充実させ、人気のコープ商品や地域産品を積極的に取り入れ、地域に密着したより快適なお買い物を楽しんでいただける店舗を目指します。

今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

## アニコム損保の「どうぶつ健保」 ペット保険

おかやまコープ組合員であれば一般扱に比べて保険料が割安!  
**Webから集団扱の新規お申込みが**  
**できるようになりました**

お見積り・お申込み  
はこちら



資料請求はこちら!

10月5回注文書の「4～6ケタ商品注文欄」に  
ご記入ください。

注文番号

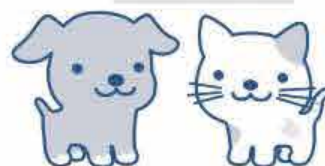
**002518**

数量

**1**



フリーダイヤル **0120-743-786**  
受付時間 9:00～17:00(月～金)



〈代理店〉保険契約の締結の媒介を行います。

**株式会社コープピーアンドエス**

〈引受保険会社〉アニコム損害保険株式会社 P2412-001046

新 サービス始めました

蛇口/トイレ/キッチン/お風呂/排水管/給湯器などの

# 水のトラブル 解決します!

水漏れ・つまり・破損 など



イースマイルBizとの提携により  
おかやまコープの組合員様に  
ご案内しています。(コープピーアンドエス)

緊急時水のトラブル全般は  
こちらへ

見積り  
無料

土日祝  
割増料金  
なし



**0120-78-78-78**

水道局指定工事店

イースマイルBiz

**24時間受付** 年中無休

※19:00～8:00は電話受付のみとなります。

おかやまコープ組合員様なら

組合員割引  
**5%OFF**



お電話の際、かならず  
「サービスコード:  
**24101**です」と  
お伝えください



備えて安心

## 防災クッキング

## 開催報告

参加 24 名

9月2日(火) コープ鴨方にて「備えて安心 防災クッキング」を開催しました。

災害時を想定して、日頃から家に備えてある食材で、ポリ袋を使って簡単にできる調理を体験しました。

材料は...



メニューは...

## コープヌードル

しょうゆ味のカップ麺に  
野菜ジュースを入れて60分。  
緑茶を入れて60分。  
どちらも味グッド!!

ツナと切干大根の  
マヨネーズ和え

ツナ缶+切干大根(水ごもり)  
+マヨネーズを  
ポリ袋に入れてませるだけ。

野菜たっぷり和風  
ドレッシングで味付けした  
炊き込みご飯

フルーツ缶 ホットケーキ  
ミックス  
で、蒸しパン



ポリ袋に入れて  
鍋の湯で  
加熱した。

プリン

フリーズドライのもずくスープと  
卵で茶わん蒸し



## 参加者の声

- ★家にある物で簡単に作れるのがすごくいい。
- ★みんなで一緒に作るのが楽しい。もしもの災害時にもこんな時間があれば気持ちがほっとする。
- ★非常時の食事のレパートリーが広がった。
- ★甘いもの(デザート系)があると心がいやされる。
- ★今日のいち押しはプリン!!
- ★防災のお話やグループでの話し合いで、いろいろな知恵も教えてもらい、とても参考になった。
- ★備えは大切! 我が家の備えも見直そうと思った。

おかやまコープ 生活支援サービス は〜と♡ふるネット

## は〜と♡ふる日記②

は〜と♡ふるネットの生活支援を利用されている方が多く、高齢の独り暮らしのお宅へ週1〜2回の訪問。

今年の猛暑の中、「エアコンちゃんを使っておられるかな?」「水分摂っておられるかな?」と、熱中症の心配が...

お元気な姿にお会いできると、ホッと安心する毎日です。

応援者 Y

生活支援サービス  
総合窓口

みななハッピーコープ ☎ 0120-378-502 月～金曜 9:00～17:00 年末年始除く

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



エシカル

生産者の顔が見え、歯ざわり、舌ざわりが楽しめるもずく酢

## 商品ものがたり

オトクな  
利用登録恩納村産  
味付太もずく恩納村産  
味付糸もずく

## 美味しさのひみつ

沖縄県恩納村産のもずくを、かつお節エキスを加えた三杯酢で味付けしました。調味料の持ち味を生かしたあっさりまろやかな味で、お好みの野菜等を加えてもおいしくお召上がりいただけます。

「もずく基金」の  
対象商品です。

詳しくはこちら



## ●原料の品質チェック

もずくの品質は、海水温や日照時間などの自然環境によって変化します。メーカーでは、原料の入荷ロットを細分化し、独自の品質基準を設け評価し、基準に満たない原料は使用しません。

## ●しっかり選別

自然の海で育つので、小エビや他の海藻なども同じ養殖場に生息します。これらは、もずくと一緒に収穫されますが、選別台にもずくを丁寧に広げ、目と手の感触でほぐしながら選別除去しています。

