



10月 第5週

2025年10月27日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ

検索

CO-OP 宅配からのお知らせ

おかやまコープの 夕食宅配

週3日間から利用できます!

安全・安心、栄養バランスの取れた
お弁当を、日替わり献立でお届けします!

管理栄養士
監修のメニュー

ご飯は岡山県産
こしひかりを使用

安心の
アレルギー表示



人気
No.1

おかず7品コース

1人様
1日1食
あたり **610円** 税込8% 658円
◆塩分3~4g以下 ◆約400kcal

お問い合わせ・
お申し込みは



0120-014-899

配達無料
18時ごろ
までにお届け

詳細は
こちら



たべてん便
受注センター

●受付時間/月~金曜9:00~17:00 〒701-0296 岡山市南区藤田564-178
FAX:086-296-6481 E-mail: tabetenbin@okayama.coop

たべてん便

検索

くらしと生協 くらしと生協 冊子 厳冬号



●カタログを
無料でお届け
します。

カタログが必要な
方は、11月2回
OCR注文書「資料請求」欄に
注文数「1」とご記入ください。

●カタログお届けは
11月4週のお届けチラシセットにて
(11月24日~11月28日予定です)

CO-OP お店からのお知らせ

11/2(日) ポイント5倍! **11/1(土)・2(日)は**
ポイント5倍の対象です!
●クリスマス・
迎春商品のご予約
●生協の冬ギフト
(カタログギフト)

今ついている価格よりさらにお得な
**冷凍食品
2割引!**

11/5(水) コプカ特典 2倍チャージデー!

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、2023年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫言申し上げます。

コープ総社東は、建築工事の入札が8月末に終了し、おかやまコープの内部基準に沿って、建築工事を決定いたしました。今後、法的な手続きなどの各種申請が完了し受理された後に、本格的な建築工事を開始します。建築工事は2026年3月中旬の終了を予定しており、3月末の営業再開を目指してすすめております。なお、工事の安全を祈願し、9月25日(木)にコープ総社東現地に地鎮祭を執り行いました。

新店となるコープ総社東は皆さまのご期待に応えるべく、くらしに欠かせない生鮮食品の品揃えをさらに充実させ、人気のコープ商品や地域産品を積極的に取り入れ、地域に密着したより快適なお買い物を楽しんでいただける店舗を目指します。

今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

(公財)おかやま環境ネットワーク

親子で楽しもう! 笠岡大島・浜辺の教室

定置網漁の見学、魚のさばき方教室、魚のお話、昼食(大島バーガー・刺身・汁物など)、
競り体験(お買い上げ・競り落とした魚はお家で食べよう)

日時 **11月22日(土) 9:00~13:00**

集合 大島海見える家(笠岡市大島中1839-6)

定員 笠岡市内の小学4~6年生15名とその保護者
(同行保護者は2名まで)
※応募多数の場合は抽選。参加の可否はメール等でご連絡。

参加費 **1,200円/人**(昼食代含む)

申込 企画名、代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号・メール
アドレスと参加児童の氏名・学年を、Eメールで**11月14日(金)**
までにお申し込みください。

その他 少雨決行。

要申込

笠岡市内の
小学生
限定企画

こちら
から▶



●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565

E-mail: kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の使用や第三者への開示などとは行いません。

組合員様の声に
おこたえて
**新サービス
始めました!**

害虫・害獣駆除
お任せください!!

弊社に

☑物音・悪臭
がする

☑感染症が
心配

駆除 対象

シロアリ

穀害虫(コクゾウムシ)

ネズミ

ハチ(スズメバチ、アシナガバチ、ミツバチ)

コウモリ

ハト、鳥類

カラス

有害獣(ハクビシン、イタチ、アライグマ)



●正式な金額はお見積りの際にお伝えします。お見積り以上の作業が発生する場合には事前にお伝えし、
無断でお見積り以上の金額を請求することはいけません。

【個人情報の取り扱いについて】この紙面でご案内する商品・サービス・資料・催事等をお申し込みされた方の
個人情報は、コープピーアンドエスおよび提携や業務委託する企業・団体によるお申込内容の提供、アフター
サービスの提供、商品の案内・募集、緊急の連絡等に使用します。

お申し込み・お問い合わせはコープピーアンドエスまで
Tel.086-256-7244 (月~金曜 9:00~18:00)

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階

アライドコーヒーロースターズ(株) 商品セミナー

報告

9月10日 コープ鴨方にて コープのコーヒーについて 学習会が 開催されました。コーヒーが大好きな24名の参加がありました。製造元のアライドコーヒーロースターズ(株)の齊藤さんから コーヒーのこと、淹れかたについてお話を聞きました。今回は オリジナルブレンドと モカブレンドの飲み比べをして、香りや味の違いを実感しました。

コーヒーバッグの
おいしい淹れかた

1. カップにセットするとき、フィルターフックをしっかり折る
2. 少量の熱湯を注いで30秒ほど蒸らす
3. 3～4回に分けて熱湯をゆっくり注ぐ

☆個包装の表面に淹れかたが載っています

コーヒーの保存方法

劣化の原因：水分、酸素、光、温度
冷凍がおすすりめです。

カフェオレのつくりかた

- ① ミルク100mlをマグカップに入れてレンジで温める
- ② 別のカップにオリジナルブレンドを抽出したら①のカップに入れ、1:1で混ぜる



みなさん違いを実感できたようです



コーヒーのおとも
どちらもコーヒーに
ぴったりでした

参加者の声

- ♥ 豆の産地も気にすることがなかったのでもっと気にしてみたい
- ♥ 美味しいコーヒーを淹れるのが夢だった。今日は飲み比べもできて、自分の好みのコーヒーも知ることができ、よかった。
- ♥ おいしい淹れ方、保存方法は勉強になりました。
- ♥ 時間と温度が大切。いろいろな味のコーヒーを飲んでみようと思った。
- ♥ コーヒーバッグは久しぶりに使いました。簡単にコーヒーが楽しめるので今後利用してみたいと思いました。

おかやまコープ
生活支援サービス は〜と♡ふるネット

は〜と♡ふる日記②

は〜と♡ふるネットの依頼内容トップ3は
「屋内掃除(そうじ機かけや床ふき)」「
「ゴミ出し」「草取り」

家でもやっているし、私ができることで
利用者さんが助かるのならと応援者にな
ってもう10年。

「いつも来てくれてありがとう」という
利用者さんの言葉を励みに、これからも
がんばろうと思っています。



応援者 T.

生活支援サービス
総合窓口

☎ 0120-378-502

みんなハッピーコープ 月～金曜
9:00～17:00
年末年始除く

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)

オトクな
利用登録

“昔ながらの製法”で作ったこだわりの手あげ

商品ものがたり



コープ手あげ

地元メーカーの岡山県赤磐市にある「大森豆富」で製造しています。

こ
だ
わ
り
と
特
徴

- ①機械化が進み生産効率が追及されるなか、今も昔ながらの製法を大切に職人が一枚一枚手作業(手揚げ)にこだわって作っています。
- ②国産大豆(国産フクユタカ)とにがり(塩化マグネシウム)のみを使用しています。

- ③揚げ油は100%大豆油を使用し、まず、低温の110℃からふっくらさせた後、約160℃まで揚げてから何度も繰り返しながら表面をかりっと揚げます。
- ④生地を一枚ずつ油の中でひっくり返しながらかけることで表面の皮がとて柔らかく味の染みこみがいいのが特徴です。

