



8月 第3週

2026年 8月 17日 発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ

検索

宅配からの
お知らせ

おかやまコープの たべてん便

夕食宅配

週3日間から利用できます!

安全・安心、栄養バランスの取れた
お弁当を、日替わり献立でお届けします!

管理栄養士
監修のメニュー

ご飯は岡山県産
こしひかりを使用

安心の
アレルギー表示

人気
No.1

おかず7品コース

1人様
1日1食
あたり

610円

◆塩分3~4g以下
◆約400kcal

お問い合わせ・
お申し込みは



0120-014-899

配達無料
18時ごろ
までにお届け

詳細は
こちら



たべてん便
受注センター

●受付時間/月~金曜9:00~17:00 〒701-0296 岡山市南区藤田564-178
FAX:086-296-6481 E-mail: tabetenbin@okayama.coop

たべてん便

検索

くらしと生協 住まいの快適物語 冊子 特別号

●カタログを
無料でお届け
します。

カタログが必要な方は、
9月1回OCR注文書
「資料請求」欄に注文数「1」とご記入ください。

●カタログお届けは
9月3週のお届けチラシセットにて
(9月14日~9月18日予定です)



お店からの
お知らせ

8/23(日)は

ポイント5倍!

今ついている
本体価格より 冷凍食品 20%OFF!

ハッピーナンバーくじ開催

商品券最大10,000円分が当たる!

当日のお買物金額2,000円(税込)ごとに1枚配布
※詳しくは店頭のポップ、またはホームページをご覧ください。

8/25(水)はコプカ特典
2倍チャージデー

チラシの
お知らせ

8/28(金)~8/31(月)
「焼肉・BBQ&野菜の日」
9/1(火)~9/3(木)
「得得の市」「秋の味覚」

コープピーアンドエスのくらし応援サービスをご利用ください

ピアノ調律 買取り・移動 サービス

お申し込みは
お電話で!

県内全域
対応



提携先:ピアノハウス調律リフレッシュセンター

おかやまコープ組合員調律料金

アップライト
ピアノ

1台 12,000円
(税込13,200円)

グランド
ピアノ

1台 15,000円
(税込16,500円)

組合員特典

調律の際に、ピアノ内部の簡易清掃をさせていただきます。
(ご自宅の掃除機をお借りします。)

●お申し込み、お見積もりは下のコープピーアンドエスまでお電話でご依頼ください。●修理やオーバーホール等のお見積もりで
ご訪問させていただき成約にいたらない場合には、税込2,200円の出張料金をいただきます。●高速道路利用時は、高速道路
利用料金実費をいただきます。

お申し込みはお電話で Tel.086-256-7244 (月~金曜 9:00~18:00)
コープピーアンドエスまで 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階

おかやまコープ

みんなであ つながるday

おいしい発見! たのしい体験!

入場
無料

9月26日土
10:00~14:00

会場 コンベックス岡山
岡山市北区大内田675



無料駐車場:約1,500台完備
臨時駐車場からの無料送迎あり(タクシー)

コープ商品の生産者とメーカー、

つながりのある行政・団体が107ブース出展予定!

交流しながら楽しく学べる食のイベントです

発見



試食



交流

「模擬搾乳体験」や
「カレー粉づくり」
などが体験できるよ!



活動紹介



体験型企画

コープのお兄さん・
お姉さんになって
運転席で
写真を撮ろう!



コープトラックと写真を撮ろう

体験

※企画の写真はコープフェスタ2024のようすです

おかやまコープ
生活支援サービス

は〜と♡ふるネット

は〜と♡ふるネットの応援者って？

地域の中で ふだんのくらしに
困っている人を応援する、有償の
ボランティアです。

- 組合員で健康な方であればどなたでもなれます。
特別な資格はいりません。
- 活動は、時間や内容を相談しながら決められます。
- 応援すると、活動費1時間あたり650円と交通費実費がでます。



応援者 募集中!

おたがいさまの
気持ちで

できる時に
できることを



☀ 退職して時間ができた方

☀ 子どもが学校に行っている間に何かやりたい方
大歓迎!!

まずはお電話ください♡

おかやまコープ
生活支援サービス
総合窓口

☎ 0120-378-502
みな な ハッピーコープ
月～金曜 9:00～17:00 年末年始除く

いきもの観察会に参加しました

7月13日(月) 笠岡市の神内小学校の子どもたちと一緒に 笠岡市の
寺間の海岸で いきもの観察を行いました。この海岸は 今年1月に
アマモの苗を植えたところ。集められたいきものは 講師の古川さんに
説明していただき、終了後 海へかえしました。1月に植えたアマモの苗
だけでなく、これまで増えたアマモも見られ、大きく育っている様子に安心しました。



何か
いるかな

アマモも広がっていました



寺間の海岸(笠岡のモンサン
ミッシェル)で観察開始



タテジマ
イソギンチャク



いろいろな種類の
いきものが集まりました



ヒザラガイ



大きな
ヤドカリも...



コウイカの卵が
いっぱいついていました



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)

アマモ場再生活動に参加しませんか(アマモの種選別と種まき)

「海のゆりかご」と呼ばれ、多様な生き物が命を育む「アマモ場」を再生する取り組みです。瀬戸内の「里海づくり」に参加してみませんか。

種選別・種まき	① 10月3日(土) 日生	② 10月10日(土) 笠岡	③ 10月17日(土) 邑久
	集合場所 日生町漁業協同組合 備前市日生町日生801-4	集合場所 笠岡市漁協荷捌所 笠岡市神島外浦3230-8	集合場所 邑久町漁業協同組合 瀬戸内市邑久町虫明4256
	時間 9:30～12:00頃 募集人数 20名程度	時間 9:30～11:30頃 募集人数 20名程度	時間 9:00～11:00頃 募集人数 20名程度
	●昼食に「チヌを使った弁当 (700円)」の注文も可能 です。参加お申し込み時に ご注文ください。		

集合 いずれも現地集合となります。小雨決行。※天候等の影響により止むをえず中止となる場合がございます。
応募について 応募者多数の場合は抽選となる場合があります。詳細は参加者に直接ご案内いたします。
※小学生以上(未成年者は保護者同伴・小学3年生以下は児童一人に保護者1名同伴)
持ち物 ゴム手袋、濡れてもよい服、長靴、帽子、飲み物、着替えなど
申込締切 【日生】9月18日(金)、【笠岡】9月25日(金)、【邑久】10月2日(金)

お申し込みは
こちらから
または、
右記まで
お電話で。



お申し込み・お問い合わせ
おかやまコープ商品企画
☎ 086-296-6415
(月～金曜 9:00～14:30)

