



9月 第5週

2026年9月28日発行

本紙はおかやまコープの  
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ

検索

CO-OP  
 宅配からのお知らせ

# 生協の冬ギフト

カタログ掲載全品、配送料・クール代込み

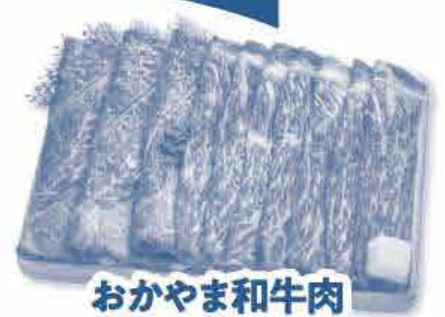
**おすすめ早割受付中!!**

詳しくは  
今週お届けの  
冬ギフト  
カタログを  
ご覧ください

おすすめ商品はコチラ!



あたご梨4kg  
(大玉4~5玉)



おかやま和牛肉  
モモ・カタうす切りセット

早めのご注文が  
とってもお得!

早期割引  
期間

班配・個配・コープステーション.....11月13日(金)  
 店舗・eギフト.....11月15日(日)

※カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。※冬ギフト専用の注文書でご注文ください。

CO-OP  
 お店からのお知らせ

10/4(日)は  
ポイント5倍!

今ついている本体価格より  
冷凍食品 **20% OFF!**



10/5(月)は コプカ特典2倍チャージデー!

チラシの  
お知らせ

10/9(金)~10/13(火) 「大生鮮市」

10/14(水)~10/15(木) 「とびっきり2Day's」

10月はAMDA  
募金月間です。

おかやま発国際貢献  
From the people of Okayama, Japan

誰もができる国際協力の応援の  
ひとつとして募金に取り組みます

2025年度にお寄せいただいた募金

**3,134,392円**

ご協力ありがとうございました。



AMDA支援金贈呈式の様子

~おもしろ地球市民のパスポート~

**AMDA募金に  
ご協力お願いします**

募金方法

**宅配** 1口200円、5口で  
1,000円になります。

●OCR注文書で...  
10月2回~4回の裏面  
注文番号 1522 番に「口数」を  
ご記入ください。

●eふれんずで...  
注文番号 1522 番と「口数」を  
ご入力ください。

**店舗** 募金箱で受け付けて  
います。

※おかやまコープを通じての募金は税法上の寄付金控除  
の対象になりません。あらかじめご了承ください。

(公財)おかやま環境ネットワーク

## 大野川・いきもの観察会

大野川にみんなで入り、どんな水生生物が棲んでいるか  
採取して調査します。魚を採る網・バケツがあればご持参ください。

日時 **10月17日(土)** 9:30~12:00終了予定

集合 大野公会堂(岡山市北区御津虎倉大野地区)周辺河川敷

参加費 **無料**(お弁当ご希望の場合700円/食)

定員 **30名** ※応募者多数の場合は抽選(おかやま環境ネットワーク個人会員を優先)

応募資格 **小学3年生以上、未成年は保護者同伴**

申込 企画名、代表者の氏名・年齢・郵便番号・住所・携帯電話番号・メールアドレス  
と参加者全員の氏名・年齢、お弁当の注文数を、Eメールで**10月10日(土)**  
までにお申し込みください。抽選結果等の参加可否は事務局からご連絡。

その他 少雨決行。当日採取した魚や水生昆虫のお持ち帰りはお断り致します。

要申込

こちらからも▼



## 旭川かいぼり調査

旭川中流域の御津竹枝で、年に一度、旭川の傍流を堰き止めて浅瀬を作り、どんな魚や  
水生昆虫などが棲んでいるか、大学生も一般市民も参加して大規模に観察・調査します。

日時 **11月1日(日)** 9:30受付開始、10:00開始~13:00現地解散

集合 御津竹枝小学校横河川敷(岡山市北区建部町吉田1504)

参加費 **無料** 応募資格 **4歳以上、小学生以下は保護者同伴**

定員 **50名** ※応募者多数の場合は抽選  
(おかやま環境ネットワーク個人会員&初参加を優先)

申込 企画名、代表者の氏名・年齢・郵便番号・住所・携帯電話番号・メールアドレスと参加者  
全員の氏名・年齢と参加者全員の過去の参加回数を、Eメールで**10月18日(日)**までに  
お申し込みください。抽選結果等の参加可否は事務局からご連絡。

その他 川に入れる服装(滑りにくいウォーターシューズなど)、飲み物、昼食。川網や  
バケツがあればご持参ください。同時に中洲の川ゴミ回収も行います。参加  
ご希望の方は「旭川川ゴミ回収希望」とご記入ください。

要申込

こちらからも▼



●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) E-mail : kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

# アムダマインズの活動を知ろう!

アムダ基金を使って行われる支援事業についてのお話を聞きます。

アムダマインズの活動を知ろう!

2026年10月19日(月)

10:00～12:00 おとな

コープ鴨方にて 募集人数 20名

参加費 おとなひとり  
200円

託児あります!!  
1才以上おひとり100円

ネパールの体験やネパール料理の試食もあります。



こちらからも申込みOK!

託児 ない・あり( )

※ 託児の申込みをされる方は必ずこちらの二次元コードをみてください。



申込み切 10/9 金

井笠エリア事務局 行

ご記入いただいた個人情報は、厳重に管理し、各種企画のご案内などおかけまコープからの連絡等に使用いたします。

## AMDA 基金にご協力お願いします

おかやまコープは、AMDA(アムダ)とともに 国内外への緊急医療支援や復興支援、また開発途上国の人々の保健衛生・医療・生活の向上などの支援をすすめています。誰もができる国際協力の応援のひとつとして 募金を呼びかけています。

### 募金方法

宅配・OCR注文書：10月2回、10月3回、10月4回。  
OCR注文書ウラの「AMDA基金」欄に  
申込口数(数量)を記入。(1口200円)  
・eメール：注文番号 1522

店舗 募金箱を設置しています。

9月5週 配布のチラシに  
AMDAへの応援メッセージ欄を  
設けています。みなさまからお寄せ  
いただいたメッセージは、AMDA社会  
開発機構にメッセージブックにて  
お渡します!!

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



開封して、そのままパラッ。うま味豊かな、ホクホク大豆。

商品ものがたり



コープ大豆ドライパック

人気の秘密

下ごしらえ不要、開けたらそのまま使える  
開封してそのまま使えるので調理時間も短縮。大豆の水分を使って真空状態で蒸し上げているので、豆そのもののうま味、ホクホクとした食感が楽しめます。

素材本来の風味や食感が楽しめる、ドライパック製法!  
素材を詰めて中の空気を抜き、高真空状態にしてから高温の蒸気で蒸し上げるのが「ドライパック製法」。通常の水煮のように水を加えないため、「ドライ」という呼び方をしています。素材本来の風味・食感が楽しめるのが魅力です。

北海道産を使用  
風味がよく甘みのある北海道産の大豆を100%使用。味付けも一切していません。煮物やスープなどに使うことの多い大豆ですが、サラダとしてそのまま食べるのもおすすめ。自然な大豆のおいしさが、存分に楽しめます。