



10月 第1週

2026年 10月5日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ

検索

宅配からのお知らせ

おかやまコープの 夕食宅配

たべてん便

週3日間から利用できます!

安全・安心、栄養バランスの取れた
お弁当を、日替わり献立でお届けします!

管理栄養士
監修のメニュー

ご飯は岡山県産
こしひかりを使用

安心の
アレルギー表示

人気
No.1

おかず7品コース

1人様
1日1食
あたり

610円

税込8%658円

塩分3~4g以下
約400kcal



※写真はイメージです。変更になる場合がございます。

お問い合わせ・
お申し込みは

たべてん便
受注センター

0120-014-899

●受付時間/月~金曜9:00~17:00 〒701-0296 岡山市南区藤田564-178
FAX:086-296-6481 E-mail: tabetenbin@okayama.coop

配達無料
18時ごろ
までにお届け

詳細は
こちら



たべてん便

検索

くらしと生協 まいにち着る服 冊子 冬号

●カタログを
無料でお届け
します。

カタログが必要な
方は、10月3回
OCR注文書「資料請求」欄に
注文数「1」とご記入ください。

●カタログお届けは
11月1週のお届けチラシセットにて
(11月2日~11月6日予定です)



お店からのお知らせ

10/11(日)は

合計
10倍!



ポイント5倍!
コプカ払い分で さらに ポイント5倍!

今ついている
本体価格より 冷凍食品 20%OFF!

10/15 (木)は
コプカ特典 4倍チャージデー!
コプカ払い分で さらに ポイント5倍!

チラシの
お知らせ

10/16(金)~10/22(木)

「まんなかの市」
「ごちそう・鍋・孫の日のメニュー」

(公財)おかやま環境ネットワーク

シンポジウム・みんなで考えよう「気候変動×わたしたちの食」
~わたしたちが大切にしてきた岡山の食はどうなるの!?一緒に未来の答えを見つけよう~

世界中で気候変動が進行し陸でも海でも異変が起き、岡山の米や桃やブドウ、
瀬戸内のカキなど、私たちの食卓を支えてきた食材にも気候変動の影響が見え
始めています。専門家による最新のデータ(科学の目)と生産現場のリアルな声
(現場の実感)をもとに、このまま気候変動が続くとわたしたちの食はどうなるのか、
「食」や「エネルギー」について会場のみなさんで一緒に考えてみませんか?

日時 11月8日(日) 12:30開場、13:00~16:00

会場 オルガホール 定員 100名 参加費 無料

基調講演

「世界と日本の食料生産と気候変動」
講師/飯泉仁之直氏
(農研機構 気候変動適応策研究領域上級研究員)

パネルディスカッション

「岡山での食への影響をみんなで語ろう!」
モデレーター/沖陽子氏(弊財団・代表理事)

申込 企画名(シンポジウム)、氏名・所属・携帯電話番号・メールアドレスを必ず
明記して、Eメールで11月4日(水)までにお申し込みください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階)

E-mail: kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の使用や第三者への開示などは行いません。

要申込

こちらからも▼



10月はAMDA
募金月間です。

~おもいやり
地球市民の
パスポート~

おかやま発国際貢献
From the people of Okayama, Japan

AMDA募金にご協力お願いします

誰もができる国際協力の応援のひとつとして募金に取り組みます

AMDAの
活動については
こちら



AMDA 「救える命があればどこまでも」



ベネズエラ地震被災者緊急支援活動

(写真提供:AMDA・AMDA社会開発機構)

AMDA MINDS 「世界の元気を育てたい」



活動されているボランティアのみなさん
乳がん・子宮頸がん検診体制強化支援事業
(ネパール)

募金方法

宅配 1口200円、5口で
1,000円になります。

●OCR注文書で...
10月2回~4回の裏面
注文番号 1522 番に「口数」を
ご記入ください。

●eふれんずで...
注文番号 1522 番と「口数」を
ご入力ください。

店舗 募金箱で受け付けて
います。

*おかやまコープを通じての募金は税法上の寄付金控除
の対象になりません。あらかじめご了承ください。



AMDA・支援先のみなさんへ
応援メッセージをお寄せください。

(メッセージカードは9月5週配布の
チラシの裏面をご使用ください)

アマモ場 再生活動

アマモポット苗づくり

『海のゆりかご』と呼ばれている「アマモ場」を再生する取り組みのひとつです。
ポットに石を入れ、種をまき、海水を入れたゼンの中で育てます。海に定植する
まで、自宅で生長を観察してみませんか?!

日時 10月27日(火) 10時～12時

場所 コープ鴨方

定員 20名 ※応募多数の場合は抽選。
落選の方のみ電話連絡します。

託児はありません

NPO法人里海づくり研究会の田中さんからアマモや
海の環境について楽しいお話もあります。



2027年1月ごろ
アマモの苗を笠岡の
海へ植える予定です。

アマモポット苗づくり 参加申込書

お名前

Tel No.

※記入いただいた個人情報は厳重に管理し、
各種企画のご案内など、おみやまコープからの
連絡に使用いたします。

こちらからも
申し込みます



申込×切
10/16

井笠エリア
事務局行き

セリ取って西送担当者 または コープ鴨方
サービスカウンターへ提出してください。

おみやまコープ
生活支援サービス

はと♡ふるネット

応援者 募集

空いている
時間で♪

得意な
作業内容で♪

あなたの手を
かしてください

- 組合員で健康な方であればどなたでもなれます。
特別な資格はいりません。
- 活動は、時間や内容を相談しながら決められます。
- 応援すると、活動費1時間あたり650円と交通費実費がでます。

利用者 急増!! 応援者が
足りません

お電話
待って
います



おみやまコープ
生活支援サービス
総合窓口

☎ 0120-378-502
月～金曜 9:00～17:00 年末年始除く

はるちゃん



毎月第3水曜日、10:00～12:00 (いっ来てもOK!)
会場は コープ鴨方の会議室、参加費 無料!

「子育てひろば」って…
時間内、スタッフ数名が遊べる
おもちゃを用意して 待機している
大人同伴で自由に遊んでもらいます。
お買い物ついでに、ちょっと立ち寄り
みるのもいいですよ。

次回は

10月21日(水)

お問い合わせ ☎ TEL 090-5268-5394 (大塚まで)

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



私の推コレ!

でも 毎年、上位にランクイン!

商品ものがたり



CO-OP
野菜たっぷり
和風ドレッシング



人気のひみつ

国産生たまねぎと生にんにくの
風味とうま味

使用している4種類の野菜(たまねぎ、にんにく、しいたけ、しょうが)はすべて国産。
たっぷりのおろしたたまねぎとにんにくがおいし
しさの決め手です。高酸度の醸造酢に漬け
込み殺菌をして、生のまま使用します。また
フンドーキン醤油(株)が自社製造した
“生しょうゆ”を使用。もろみをしぼったまま
加熱処理をしていない醤油本来の香りと
うま味が生きています。

組合員さんの声に応えながら人気を獲得

1980年代後半、当時はまだ一般的でなかった
“生の風味と具材感のあるドレッシング”として
開発されました。1988年に九州地区限定でコープ
商品化、その後1994年の全国化でまたたく間に
組合員さんの支持を集めました。
組合員さんからの「油が先にでてしまう」との声に
応えて、「とんがりノズル」を採用。さらに2018年
3月に細長い形はそのまま、「そり返し」加工を施し
て液だれしにくい形に。ボトルはくびれと溝をつけ
持ちやすくふりやすい形にリニューアルしました。

組合員さんのおすすめの声

酸っぱさも控えめ、たまねぎ
たっぷり本当に美味しいです。
サラダだけでなく、豚肉の
冷しゃぶやお豆腐にもかけ
ちゃいます!



まーくんさん