



ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

<http://okayama.coop/>

平和とよりよい暮らしのために

〒700-0026



おかやまコープ

岡山市北区奉還町1丁目7番7号
 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からのお知らせ

今週は わくわく+5ポイント

わくわく+5ポイントウィークのチラシに掲載の商品は
ご注文1点につき、5ポイントプレゼント!

対象商品は全部で**17品目!** 詳しくは今週配布の別チラシをご覧ください。

ポイントの使い方 ポイントのご利用はこちらに記入
 1ポイント=1円です。

注文書表面	ポイント欄	ポイントご利用の際は、「今回ご利用ポイント」欄にポイント数(100ポイント単位)をご記入ください。
	ご利用可能ポイント	今回ご利用ポイント
	7687ポイント	2200

生協の夏ギフト

来週で受付終了です。
 ご注文はお早めに!!

ご注文締切日
 班配・個配・・・8月4日(金)
 店舗・・・8月6日(日)

**カタログ掲載全品
 配送料・クール代込み**

「お中元」のしに他に「御供」や「御祝」などののしもお付けできます。

保存版カタログ 無料配布中

カタログは配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。 ※夏ギフト専用の注文書でご注文ください。

お店からのお知らせ

7/30(日)は コープの日 組合員感謝デー ポイント5倍!

※カタログギフト「生協の夏ギフト」、店内ギフトもポイント5倍の対象です。

「コープの日わくわく大抽選会」開催

特等景品は **コープの商品券10,000円分 各店2本**

只今コープ各店では1回のお買物金額1,000円ごとに抽選補助券を1枚配布しております。7/30(日)は抽選補助券5枚で1回抽選が出来ます。

8/1(火)は 冷凍食品4割引!

チラシのお知らせ
 7/27(木)~7/30(日) 「大生鮮市」
 8/1(火)~8/3(木) 「得得の市」「夏休みの朝食・昼食フェア」

(公財)おかやま環境ネットワーク・市民のための環境講座

『大野川・川あそび』のご案内

自然豊かな御津大野川流域は、自然の宝庫です。
 いきものや自然と触れ合うことを通し、自然環境の大切さを実感しましょう。

日時 8月20日(日) 9:00~13:00

内容 大野川に入り、川あそびします。魚等を採る網があれば持参。

会場 大野公会堂前(岡山市北区御津虎倉大野) ※汚れてもよい服装でお越しください。

講師 大野川いい川づくり代表・河太勝子氏

定員 30名 ※定員を超過し参加いただけない場合のみ連絡します。中学生以下は保護者同伴。

受講料 無料 ※昼食:事前に申し込みめばそうめん流し(1人500円)にも参加できます。

申込 「8/20講座参加希望」とご記入の上、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、
 ①氏名 ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥携帯電話番号
 ⑦そうめん流し(参加か不参加、参加の場合人数も)をご連絡ください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
 〒700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7(オルガ6階)
 Fax:086-256-2565 E-mail:kankyounet@okayama.coop

ユニセフ募金贈呈式を開催しました

募金活動にご協力いただき、ありがとうございました!

世界の子どもたちの笑顔のために
332万4,320円 を贈呈しました。

目録と組合員さんから寄せられたメッセージを収めたアルバムを岡山ユニセフ協会の高田武子専務理事へ手渡しました。高田専務から「いただいたお金は確実に世界の子どもたちに届いています。皆さんの力を借りながら、これからも活動を続けたい」とお礼の言葉をいただきました。

寄せられた募金は、全額、岡山ユニセフ協会を通じて、150以上の国と地域で子どもたちを守るために活用されます。

各エリアの代表から岡山ユニセフ協会へ贈呈しました。

91通のあたたかいメッセージが寄せられました。



コープ倉敷北誕生祭

実行委員 募集!!

お祭り大好きな人!
楽しいことが好きな人!
みなで誕生祭を企画・運営し、盛り上げましょー!

第1回実行委員会
9/4(月) 10時～12時
コープ倉敷北 調理室

委員会について
・月1回程度(9月～12月)
・毎回活動費1000円と往復交通費を支給します。

8/18(金)締切

コープ倉敷北誕生祭実行委員会

コープ倉敷北誕生祭 実行委員募集!! 申込書

コープ倉敷北誕生祭 実行委員会

名前 締切 8/18(金)

TEL. *日中連絡の出来る番号をお願いします。

配送担当者・店舗サービスカウンター → 倉敷エリア事務局
ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、目的以外に使用いたしません

お申し込み・お問い合わせは
倉敷エリア事務局
086-256-2677

くらしの見直し学習会

タックス(税金)学習会

～ 知って得と役立つ身近な税金の話～

6/1(木)コープ倉敷北にて、LPAの会によるタックス学習会を開催しました。身近な関心事に多くの質問があり、充実した会になりました。

参加者の声

セルフメディケーション税制のこと、今年から始まり5年間だけの期間限定ということも知ることができて、とてもためになりました。

一時所得についての話は聞いてよかった!帰宅したらさく見直したい。

帰ったら学資保険の証書の受取人の名前を確認しようと思います。

くらしのプロジェクト 報告

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

無料で聞けるお役立ち情報!

LPAによるくらしの見直し学習会

3人以上で開催できます

自宅をコープのお店をOK!

基本60分間の学習メニューです

開催日の2週間前までに電話でお申し込みください。

お問い合わせは...

おかやまコープ共済グループ
LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
086-256-2522 (月～金、9時～17時)

九州産の大麦若葉100%の手軽に使える青汁

九州産の大麦若葉と6種類の野菜を微粉末化して、どなたでも飲みやすい粉末青汁に仕上げました。

おしらせの秘密

- 原料の大麦若葉・ケール・にんじん・小松菜・かぼちゃ・ブロッコリー・アスパラガスは、すべて九州産の原料を使用しています。
- 原料の大麦若葉とケールは、製造メーカーの(株)東洋新薬の管理圃場だけで栽培された原料を使用しています。種蒔きの時期から、施肥、収穫のタイミングまで全て管理された条件の下で栽培されています。
- 使いやすいスティックタイプ。1箱に30本入っていますので、毎日1袋ずつお飲みいただくと約1ヶ月分となります。

組合員さんのおすすめの声

手軽な値段がありがたいです。温めた牛乳に混ぜて主人と二人で飲んでいます。

朝ごはんの生野菜が足りない時、出しています。豆乳で溶かしてもちゅんと混ぜります。

木村雅子さん
西村安恵さん

商品ものがたり vol.136