

ホームページでもご覧になれます **おかやまコープ** 検索 <http://okayama.coop/>

平和とよりよい暮らしのために 〒700-0026 岡山市北区奉還町1丁目7番7号
おかやまコープ 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からのお知らせ

フルーツのおいしい季節になりました!

今週の表紙おすすめ商品は3品!

シャリ感とさわやかさを実感!

大粒・種無しで果汁たっぷり!


皮ごと食べるのがおすすめ!

注文番号 1 蔵	注文番号 3 蔵	糖度選別サンつがるりんご・増量
二十世紀梨規格外750g(3玉)	ニューピーオーネ400g	900g(3+1玉)
年間最安値	年間最安値	年間最安値
税込価格 … 358円 (386円)	税込価格 … 598円 (645円)	税込価格 … 498円 (537円)

※詳しくは今週配布のチラシをご覧ください。

くらしと生協 好きな暮らし 秋冬号

- **カタログを無料でお届けします。**
 カタログが必要な方は、**9月1回**OCR注文書「資料請求など」欄に注文数「1」とご記入ください。
- **カタログお届けは9月4回のお届けチラシセットにて**
 (9月11日～9月15日) 予定です。



8/27(日)は
 コープの日 組合員感謝デー
ポイント5倍! 冷凍食品4割引!

夏のわくわく大抽選会

8/27(日)開店から夕方6時まで「夏のわくわく大抽選会」を開催いたします。只今コープ各店では1回のお買物金額1,000円ごとに抽選補助券を1枚配布しています。8/27(日)は抽選補助券5枚で1回抽選が可能です。

特等は**7,000円相当のうなぎ蒲焼**……各店2本
 1等は**5,000円相当の黒毛和牛サーロインステーキ用**…各店2本

チラシのお知らせ
 8/25(金)～8/28(月)「大生鮮市」
 8/29(火)～8/31(木)「よりどりお買得祭り」

かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談会

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分
 お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

会場	日程	
オルガ	9/20(水)	10/18(水)
コープ大野辻	9/9(土)	9/28(木)
コープ西大寺	9/2(土)	9/25(月)
コープ北畝	9/9(土)	9/26(火)
コープ東川原	9/15(金)	10/27(金)
コープ福富	9/13(水)	9/16(土)
コープ大福	9/15(金)	9/16(土)
コープ総社東	9/14(木)	9/16(土)
コープ倉敷北	9/9(土)	9/19(火)
コープ鴨方	9/14(木)	9/16(土)
コープ林田	9/9(土)	9/11(月)
コープ山陽	9/2(土)	9/13(水)
真庭センター	9/11(月)	10/16(月)
井原センター	9/26(火)	10/24(火)
新見センター	9/12(火)	10/10(火)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-256-2522(月～金曜 9:00～17:00) [CO-OP共済ニュース]

は〜と♡ふるネット

空いてる時間で♪ いつもの家事で♪ 男性の方も大歓迎♪

あなたの手をかしてください

「困ったときは、お互いさま」
 組合員さんが自分にできる範囲のことでお手伝いしています。

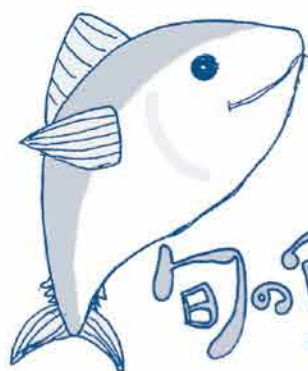
利用するには? **応援者になるには?**

まずは、お電話をください
 おかやまコープ 生活支援サービス 総合窓口
 みんなハッピー コープ
☎0120-378-502 月～金曜 9:00～17:00

● 組合員で健康な方であればどなたでも応援者になれます。特別な資格はいりません。
 ● 活動は、時間や内容を相談しながら決められます。
 ● 応援すると、活動費1時間当たり650円と交通費実費がでます。

まずは、応援者についての説明を聞いてみて、あなたにできることで登録をしてみませんか?

商品大好き委員会



コープ倉敷北の水産チーフ 近藤さんを講師に招き、魚の選び方や正しいさばき方を教えていただきます。美味しいコープのお魚を味わってみましょう!

日時 9月28日(木) 10:00～12:00 (受付 9:45～)
場所 コープ倉敷北 調理室 (車は第2、3号駐車場に停めてください)
参加費 300円
募集人数 20人 (応募多数の場合は抽選、当落はハガキにてお知らせします)
持ち物 エプロン・マスク・三角巾・ふきん・ゴム手袋
託児 あり、ひとり100円(1歳以上) 締切 9/8(金)

Schedule

9:45 受付
10:00～10:20 鮮魚についての説明
10:20～11:20 魚調理(さばき方含)
11:20～11:50 試食(ちりめんじゃこ、比ば)
11:50～12:00 片付け
12:00 終了

※調理する魚は当日の水揚げによります。

旬の魚を見て知って、さばいてみよう! (申込書)

申込 9/8(金)

商品大好き委員会

名前 _____

TEL _____

住所 〒 _____

託児 有・無

子どもの名前 _____

(オカ)

アレルギー 有() 無()

ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、目的以外に使用いたしません

配送担当者・店舗サービスカウンター

→ 倉敷エリア事務局

2017コープでワクワク

おしゃべりパーティー

開きませんか?

生協商品を囲んで気軽におしゃべりを楽しんでいただく企画です。

申込期間 宅配 9/11(月)～9/29(金)
店舗 9/11(月)～10/1(日)

イキイキ活動プロジェクト

A. イタリアンDEおしゃべりする♪



B. 和食DEおしゃべりする♪



C. おやつDEおしゃべりする♪



D. もしもに備えませんか?



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



シャキシャキ野菜がたっぷりとれるカップ麺!

CO-OP 6種野菜の美味しいヌードル ちゃんぽん風



「カップ麺だけだと、どうしても野菜がね…」こんな声にお応えして、お湯を注ぐだけで出来る手軽な縦型カップめん、6種の野菜をいれました。手軽にたっぷりの野菜がとれるカップ麺です。

- おいしさの秘密
- 食感のシャキリした5種の野菜(キャベツ、にんじん、さやえんどう、ねぎ、たまねぎ)をフリーズドライ製法で1つのブロックにギュッと凝縮。さらに、チンゲン菜、イカ、かまぼこを加えた充実のボリューム。
 - もちもち感となめらかなのごしが楽しめる麺は野菜との相性が抜群です。
 - 野菜の甘味とマッチしたこだわりのスープもおいしさの秘密です。

1食あたり約75g(生換算)の野菜が入っています。
※画像はイメージです。

商品ものがたり vol.140

組合員さんのおすすめの声

野菜たっぷりですごく美味しいです。味もシャキリしていて野菜も食べやすいので子どもにもオススメです。

本当に野菜がたっぷり入っているので小腹が空いた時や昼ご飯にしても栄養も摂れて美味しい一石二鳥商品です。



倉敷市 山部雅子さん



倉敷市 日下雅美さん