

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

〒700-0026

岡山県北區奉還町1丁目7番7号
 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

CO-OP 宅配からの
 お知らせ

ポイント5倍ウヤ-ウリ-コ-コ
**今月第3回は
 ポイント5倍!**

9月3回注文書で注文された商品が
 5倍ポイント対象になります!

この機会に
 ポイントを
 たくさん
 たためてね!

ポイントの
 ご利用は
 こちらに記入

ポイント欄	ポイントご利用の際は、「今回ご利用 ポイント」欄にポイント数(100ポイント 単位)をご記入ください。
ご利用可能ポイント	今回ご利用ポイント
7687ポイント	2200

注文書
 表面

貯まったポイントの使い方を掲載していますので、
 詳しくは今週配布の別チラシをご覧ください。

生活スタイルに合わせて選べる3つのコース!

たべてん便

便利でうれしい、おいしいをお届けします。
 お申し込みは1週間単位(5日間・月~金)
 配達料はかかりません。
 まずは1週間の「おためし」で
 ご利用ください。



こんな方に
 喜ばれて
 います

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方
- 普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

※写真はおかずコースの
 一例です。

人気
 No.1
 Tabeten-Bin

おかずコース 塩分3~4g
 約400キロカロリー

1人様分 1日1食 **561円** (税込価格605円)
 2人様分 1日1食 **520円** (税込価格561円)

御弁当コース 塩分3g以下
 約500キロカロリー

1人様分 1日1食 **533円** (税込価格575円)
 2人様分 1日1食 **492円** (税込価格531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下
 約500キロカロリー

1人様分 1日1食 **638円** (税込価格689円)
 2人様分 1日1食 **597円** (税込価格644円)

★18:00ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★お留守の場合は、専用の「留守用ボックス」に入れてお届けします。

〈販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは〉 **たべてん便受注センター**
 ☎0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

CO-OP お店からの
 お知らせ

コープの日
 組合員感謝デー
**9/10(日)は
 ポイント5倍!**

コープ商品大試食会開催!

11:00~13:00 / 15:00~17:00 ※試食はなくなり次第終了となります。
 この秋・冬におすすめのコープ商品、食の提案をさせていただきます。
 ぜひこの機会にご試食いただき、味をお確かめください。

コープ大野辻 コープ福富 の4店舗に
 コープ総社東 コープ鴨方 おいては **がっつり肉祭りも開催!**

チラシの
 お知らせ 9/8(金)~9/11(月) 「大生鮮市」「コープ商品大試食会」
 9/12(火)~9/14(木) 「よりどりお買得祭り」

2017 コープでワクワク **無料です**

**おしゃべり
 パーティー** 開きませんか?

コープ商品を囲んで、広く地域のみなさんとおしゃべりを楽しんでいただく企画です。
 おかやまコープは、人と人の温かい
 「つながり」づくりを応援します!



申込
 期間

宅配:9月11日(月)~9月29日(金)

店舗:9月11日(月)~10月1日(日)

※開催期間は9月18日(月)~10月29日(日)です。

みんなで集まって
 おしゃべりするって
 いいね!

2016年開催の様子



申込チラシを
 今週お届け
 しています!

ご希望のセットをお選びください

(A) イタリアンDEおしゃべりする	(B) 和食DEおしゃべりする
(C) おやつDEおしゃべりする	(D) もしもに備えませんか

★ご希望のセットを選び、配送担当者または店舗のサービスカウンターまでお申込みください!

みんなで
STOP
温暖化

第2回

グリーンカーテン コンテスト

環境の委員会

夏の暑い時期に、日当たりの良い窓をつる科の植物でカーテンのように覆うものです。見た目も涼しく、CO₂削減にもつながります。

昨年に続き、今年もグリーンカーテンコンテストを実施します！
みなさんの育てたグリーンカーテンを応募してみませんか？



しめきりは
9月29日(金)

応募方法

○右記の応募用紙に必要事項を記入し、グリーンカーテンの写真を添付の上、配送担当者または店舗サービスセンターまで提出してください。なお、応募いただいた写真は返却しませんので、ご了承ください。

写真は2枚以内とし、必ず裏面に名前を明記してください。

コメントは頑張った事、失敗談などもOK!

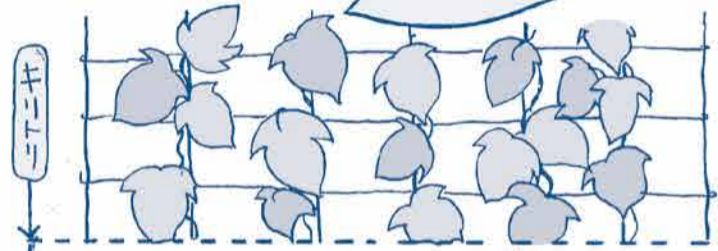
「枯れちゃった」などの写真やイラストでも応募可能です！

コメント欄で足りない場合は、ご家庭にある用紙に記入していただき、添付してください。

○応募いただいた写真等は、コープ倉敷北・北畝の店舗内に10月13日～11月10日まで掲示し、投票して頂きます。名前などの個人情報情報は掲示せず、コメントと写真のみ掲示します。優秀者には下記の賞を用意し、コープ倉敷北誕生祭にて表彰します。ステキなグリーンカーテンに投票してください。

- ・最優秀賞 コープ商品券 1000円分 …… 1本
- ・優秀賞 コープ商品券 500円分 …… 5本
- ・がんばりDe賞 …… 数本

グリーンカーテンコンテスト賞品



第2回グリーンカーテンコンテスト 応募用紙
環境の委員会

名前 _____
住所 〒 _____
TEL _____

しめきり
9/29(金)

コメント

(工夫したこと、苦労したこと、省エネ効果など) 思いを自由に ご記入ください

○ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、目的以外に使用いたしません
○配送担当者・店舗サービスカウンター → 倉敷エリア事務局

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



こんにゃく生芋を100%使用! 歯ごたえ、味しみの良いこんにゃくです。

商品ものがたり vol.142



CO・OP
国産生芋
板こんにゃく・糸こんにゃく

こんにゃく生芋を100%使用しており、生芋ならではの風味、つぶつぶ感のある質感が特徴で、味しみがよく、煮物やおでん、鍋物に最適なこんにゃくです。

おすすめポイント

- 全国名水百選にも選ばれている「寂地川(じゃくちがわ)」を源流の一つとする錦川水系の地下天然水を使用しています。
- 板こんにゃくは、昔ながらの缶蒸し製法で作られています。缶の中でゆっくりと時間をかけて作っていますので、こしが強く味しみがよいのが特徴です。
- 水洗いするだけで簡単に調理できます。板こんにゃくは生のままスライスして刺身こんにゃくとしても召し上がれますヨ!

組合員さんのおすすめの声

あく抜き不要で生のまま食べられて便利! 糸こんにゃくは麺の代用で焼きそばに混ぜると美味しいです。

こんにゃくの嫌な臭みがなくて、とても食べやすい! 煮物に入れたらこんにゃくが真っ先に無くなる程、子どもも大好きです。



笠岡市 松岡玲子さん



美口市 岡部和江さん