



## ！ 本当は危険なドライアイス

ペットボトルにドライアイスを入れて放置していたところ破裂し、子どもさんが手を7針も縫う大怪我を負ったというニュースがありました。ドライアイスは便利なものですが、取り扱いを間違えると大変な事故につながります。ドライアイスの取り扱いには十分ご注意ください。



### ① 素手でさわらない

**素手**   
 ドライアイスは-79℃の超低温です。素手でさわるとやけど(凍傷)します。

### ② ビンやペットボトルなどの密封容器に入れない

**密封**   
 ドライアイスは二酸化炭素を超低温で固めたものです。放置すると気体となって膨張し、ビンやペットボトルなら簡単に破裂します。破片やフタが目にあたると失明の危険も！

### ③ 車内では換気に注意する

ドライアイスは気化すると二酸化炭素に変わります。閉めきった空間で二酸化炭素が増えると酸欠を起こす危険が！購入した商品の保冷用などで車の中に持ち込む場合は、窓を開けるなど換気に心がけてください。

## くらしと生協 すこやかびと 冬号

### ● カタログを無料でお届けします。

カタログが必要な方は、**10月2回**OCR注文書「資料請求など」欄に注文数「1」とご記入ください。



### ● カタログお届けは

**11月1回**のお届けチラシセットにて(10月16日～10月20日)予定です。



## 10/1(日)は ポイント5倍! 冷凍食品4割引!

**コープ西大寺 コープ北畝 コープ大福** の3店舗では  
**「がっつり肉祭り」**も開催いたします。

チラシの  
お知らせ

**9/30(土)～10/3(火)** 「得得の市」「秋の北海道フェア」

(公財)おかやま環境ネットワーク・市民のための環境講座

## 『大野川いきもの調査会』のご案内

**日時** 10月8日(日) 10:00～14:00 主催: (公財)おかやま環境ネットワーク、御津の「緑」と「清流」を守る会、大野川いりづくり

**内容** いきもの調査会

**会場** 大野公会堂(岡山市北区御津虎倉1697)周辺河川敷 ※現地集合

**講師** 岩城孝志氏(岡山野生生物調査会)、柏雄介氏(岡山淡水魚研究会)

**定員** 40名 ※応募者多数の場合は抽選、おかやま環境ネットワーク個人会員を優先します。抽選の結果、及び当選者には詳細案内・地図を郵送します。

**応募資格** 小学3年生以上の方、未成年者は保護者同伴、大人のみ参加可、野外活動可能な健康な方。

**受講料** 無料 ※別途「いのししカレー」(1個500円)を注文できます。

**申込** 9月29日(金)必着で、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、  
 ①全参加者氏名 ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥携帯電話番号  
 ⑦環境ネットワーク2017年度個人会員が非会員か入会希望か  
 ⑧「いのししカレー」要(注文数)か不要か をご連絡ください。  
 ※申込後のキャンセルはご遠慮ください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク  
 〒700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565  
 携帯電話:070-2355-1420 E-mail:kankyounet@okayama.coop

## ほたるの乱舞をめざして

## 『第15回おかやまホタルフォーラムのご案内』のご案内

◆主催: 株式会社 岡山村田製作所、公益財団法人おかやま環境ネットワーク、生活協同組合おかやまコープ岡山東エリア

(株)岡山村田製作所ピオトープ見学と、ホテルの保全活動の取り組み報告をとおり、自然環境保全活動の交流をすすめます。どなたでも参加できるフォーラムです。

**日時** 10月28日(土) 10:00～12:00

**会場** 株岡山村田製作所(瀬戸内市邑久町福元77)

**受講料** 無料

**定員** 80名 ※定数を超過し参加できない場合のみ連絡

**申込** 10月19日(木)必着で、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、  
 ①全参加者氏名 ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号  
 ⑥携帯電話番号 ⑦E-mailアドレス をご連絡ください。

**内容** 受付/9:30～岡山村田製作所正面玄関横

●株岡山村田製作所内ピオトープ見学(解説)

●報告

「由加のホテル(ホテルの生態等について)」岡本勇氏  
 「岡山大学 虫プロジェクト・誕生池(ピオトープ)」紹介  
 株岡山村田製作所「ピオトープ等ホテル保全活動」紹介

●その他:会場内でのパネル展示、ホテル写真展示

●参加者には、1家族・1グループに1冊、県内の団体等の取り組みや調査データをまとめたホテル団体活動報告集「おかやまのホタルをよむ～市民によるホタルの保護～(100ページ)」冊子を当日差し上げます。


●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク  
 〒700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565  
 携帯電話:070-2355-1420 E-mail:kankyounet@okayama.coop



ホテル団体活動報告集



## おしゃべりパーティーの申し込みはお済みですか?



**申込期間**

- ・宅配 ⇒ 9/11(月)～9/29(金)今週締切
- ・店舗 ⇒ 9/11(月)～10/1(日) あと少し

店舗での最終受け取りは、  
10/8(日) 19時までになります☆

## おしゃべりパーティー 報告書待ってます!

楽しいひと、おしゃべりして盛り上がったことなど、たくさんの声を聞かせてね♡



受け取り後、パーティーを開催していただき、ぜひ感想をお寄せください☆

1/5(日)までに報告書を出してね♡

おしゃべりパーティーで試食が終わったら、1/5(日)までに報告書を出してね♡

## おしゃべりパーティー商品を使ったお手軽レシピ

### 茶碗蒸し

材料(2人分)

- ・たまごスープ 1食
- ・水 200ml
- ・たまご 1個

- ① 「たまごスープ」に水200mlを加え、ふやけたら混ぜる。
- ② 溶きたまごを加えて、混ぜ合わせる。
- ③ 2つの器に注ぎ分け、蒸気の上上がった蒸し器で約12分中火で蒸す。

## きのこ釜めし

材料(4人分)

- ・きのこ釜めしの素 1箱
- ・もち米 1合 (水加減3合)
- ・白米 2.5合

- ① もち米・白米は洗い、分量の水に30分つける。
- ② すべての材料を炊飯器に入れて、炊く。

※ 下味をつけた鶏もも肉 1/2枚を入れて炊いてもおいしいよ😊

コープでワクワク 2017 おしゃべりパーティー 報告書

宅訓は配達担当各へ依頼はサービスカウンターへ、早めにご提出ください

メ切り 11月5日(日)

① 申込組合員名  
氏名  組合員コード

② 利用したセットは何ですか?  
A:「イタリアンDEおしゃべりする♪」セット B:「肉食DEおしゃべりする♪」セット  
C:「おやつDEおしゃべりする♪」セット D:「ゆしもに漬けたさんぽ♪」セット

③ 開催場所は?  
参加者の自宅 数番 その他( )

④ 一緒におしゃべりした方を教えてください。  
(姓氏・名・年齢、年齢が不明な場合は「不明」と記入)

大人( ) 子供( )  
大人の参加者の年代 → 30代( ) 40～50代( ) 60代～( )

おしゃべりしたこと (おしゃべりして盛り上がったこと、話題になったこと、笑い、おしゃべりしたときの様子など)

商品の感想など (おしゃべりしたときの感想など)

⑤ お問い合わせ先  
〒080-0801 倉敷市 倉敷市 倉敷市

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

## CO-OP バナメイエビを使ったエビフライ(特大)

インドネシアの管理体制が整った池で育てたバナメイエビを手作業で衣付けした、食べ応えのある特大サイズのエビフライです。

- エビ本体は、尾側に浅く3カ所筋切り、伸ばし無しでストレート整形することで、一口目の食感を生かし「プリッと感」を重視した仕様にしました。
- 衣はエビの食感とのバランスを考え衣率50%に抑え、冷めてもサクッと感が持続する電極式パン粉と、ふんわりとした食感の焙煎式パン粉をブレンドし使用しています。
- 一尾一尾手作業で衣付けを行い、ふっくらバランスよく仕上がるように工夫しています。

組合員さんのおすすめの声

冷凍エビフライは家では買ったことがなかったのですが、まさぐで大きくて食べごたえがありました。衣もサクサクでした。

衣も程よい感じなので市販品と大違い!エビの食感をしっかり感じます。食べごたえ有りです。

倉敷市 Y.Sさん 倉敷市 石原美子さん