

班配・個配ご利用の組合員様へのお願い

注文書類の「生協への提出物」とリサイクルする「資源物」は混ざらないようにご協力をお願い致します。

いつも生協のご利用ありがとうございます。毎週ご提出いただいております、注文用紙、ギフト用紙等、各種申し込み用紙については、「OCR注文書・提出物専用ケース」に入れた上で、リサイクル回収物と分けてご提出いただけますようお願いいたします。

※注文書以外の提出物については「組合員様控え」または「お預かり証」をお渡しいたします。

注文書提出物専用ケースに入れていただきたい物



リサイクル・リユース回収をしている資源物



※「たまごパック」は、班配・個配でご購入いただいた商品に限ります。

宅配からのお知らせ

ポイント2倍ウォーの
今月第3回はポイント2倍!

2月3回注文書で注文された商品がポイント2倍対象になります!

この機会にポイントをたくさんためてね!

ポイントのご利用はこちらに記入

ポイント欄
ご利用可能ポイント 7687ポイント
今回ご利用ポイント 2200

ポイントご利用の際は、「今回ご利用ポイント」欄にポイント数(100ポイント単位)をご記入ください。

注文書表面

貯まったポイントの使い方を掲載していますので、詳しくは今週配布の別チラシをご覧ください。

お店からのお知らせ

2/11(日)はポイント5倍! 冷凍食品4割引!

ザクザクナッツのチョコサラミ

バレンタインにぴったり、ちょっと大人のチョコ。

- 材料**
(1本分:直径3センチ、長さ15センチ)
- ミックスナッツ...50g
 - ファミリーチョコレート...150g (約27~28個分)
 - 生クリーム...大さじ3
 - バター...大さじ1
 - フルーツグラノーラ...30g
 - 粉糖...少々



下準備

- ミックスナッツは包丁で粗く刻む。
- ファミリーチョコレートをボウルに入れて湯せんで溶かし、生クリームとバターを加えてよく混ぜる。

作り方

- ① チョコレート液にミックスナッツとフルーツグラノーラを加えて混ぜる。
- ② ①を冷蔵庫に入れ、粘土状の固さになるまで冷やす。(約10分)
- ③ クッキングシートとアルミホイルを30センチ程度の長さに切り、クッキングシートを上にして重ねる。
- ④ ②を③に流し入れ、直径3センチ、長さ15センチ程度の筒状になる様に包み、両端をねじって止める。
- ⑤ ④を冷蔵庫に入れ、一晩冷やす。
- ⑥ ⑤を包みから外し、粉糖をかけ、お好みの厚さに切る。

チラシのお知らせ
2/9(金)~2/12(月) 「バレンタイン準備」
2/13(火)~2/15(木) 「バレンタインのごちそう」

かしこく暮らす 処方せん保障の個人相談会

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分
お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-256-2522 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	2/21(水)	3/21(水)
コープ大野辻	3/10(土)	3/22(木)
コープ西大寺	2/19(月)	3/3(土)
コープ北畝	2/17(土)	2/27(火)
コープ東川原	2/16(金)	3/16(金)
コープ福富	2/17(土)	3/17(土)
コープ大福	2/16(金)	2/24(土)
コープ総社東	2/17(土)	2/22(木)
コープ倉敷北	2/20(火)	3/10(土)
コープ鶴方	2/17(土)	2/22(木)
コープ林田	2/19(月)	3/3(土)
コープ山陽	3/3(土)	3/14(水)
真庭センター	2/19(月)	3/19(月)
井原センター	2/27(火)	3/27(火)
新見センター	3/13(火)	4/10(火)

おかやまコープ組合員ならではの割引のあるお店です

ご利用の際は、本紙(コピー可)または、コープポイントカードをご提示ください

ご利用のお問い合わせは
コープピーアンドエス
☎086-256-7244
(月~金曜9:00~18:00)

洋服の青山



AOYAMAタイアップカード
ご入会・ご利用で
店内価格(セール価格含む)・割引クーポン適用価格より
さらに10%OFF
※全国の「洋服の青山」で組合員割引が利用できます。

割引クーポンあります! <http://www.y-aoyama.jp/>
洋服の青山 検索 タイアップCD 750

スーツのはるやま



店内価格(セール価格含む)・割引クーポン適用価格より
さらに10%OFF
はるやま系列店「大きいサイズの店 フォーエル」は5%OFF、「P.S.FA」は10%OFFの組合員割引がご利用いただけます。
※岡山県内の「はるやま」「フォーエル」「P.S.FA」で組合員割引が利用できます。
※1点税込1,000円以下の商品は対象外です。
※一部併用できない割引・セールがございます。詳しくは売り場スタッフにお尋ねください。

割引クーポンあります! <http://www.haruyama-co.jp/>
スーツのはるやま 検索

眼鏡市場



組合員さまとご家族さまは店内価格より
5%OFF
※全国の「眼鏡市場」「ALOOK」で組合員割引が利用できます。
※取り扱い店ではコンタクトレンズも対象です。
※補聴器と販売備品(クリーナーなど)は対象外です。

<https://www.meganeichiba.jp/>
取り扱いのメガネは 眼鏡市場 検索 071018

災害時に役立つ 救急法を学習しよう!

いざという時の
助け合い

募集

3/2(金) 災害時に役立つ
救急法を学習しよう! 申込書

～くらしのプロジェクト～
申込締切 2/23(金)

名前

TEL.(当日連絡がく番号)

託児有・無

子どもの名前 年齢 性別

アレルギー有()無

配送担当者・店舗サービスカウンター →
倉敷エリア事務局
ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、
目的以外に使用いたしません

東北の震災から7年が経ちました。身近に起こる
災害の備えなどについて、講師をお招きし、学習しましょう。

日時: 3/2(金) 10:00～12:00
(受付9:45～)

場所: コープ北畝久会議室(車は奥の駐車場に
停めてください。)

講師: 日本赤十字社 岡山県支部

参加費: 無料

託児: あり(1歳～)ひとり100円

申込締切: 2/23(金)

スケジュール
10:00～ 防災クイズ
10:15～ 救急法の学習
11:45～ 防災グッズの紹介
12:00 終了



※ 抽選はありません。
申し込みされた方は当日お越しください。

インフルエンザが流行しています。感染拡大防止のため以下のご協力をお願いします。
① 病み上がりや体調不良気味、発熱症状のある方は、参加をご遠慮ください。
② 咳、くしゃみなどの症状がある方はマスクの着用をお願いします。
③ 会場では、手指消毒を実施している場合があります。入り口で案内にもとづいて、行なってください。
④ 感染拡大の状況によっては、託児が出来なくなる場合がありますのでご了承ください。

We Support
unicef



12月19日(火)コープ北畝で
「子どもたちに生きるチャンス」を
テーマにユニセフハンド・イン・ハンドの
募金を呼びかけました。
～ラビースプロジェクト～

皆さんのあたたかい善意が
寄せられました♡
12,200円
世界の子どもたちの支援などに
役立てられます♡



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



「食卓が華やかになるドレッシングがあればいいな」という声から開発。

商品ものがたり vol.158



ピンクの
たまねぎ
ドレッシング

おすすめポイント
程よい酸味が
爽やかなドレッシング
国産玉ねぎを使用した、程よい
酸味とフレッシュな味わいのド
レッシングです。桃のピューレや
パイン果汁、レモン果汁も使用し
ています。化学調味料は使用せ
ず、油分も約13%におさえてい
ます。着色料は使用せず、原料に
国産紫玉ねぎ、紫いも酢を使用
することできれいなピンク色に
仕上げました。

組合員さんの声から
生まれました
「家族にはできるだけ
野菜を食べて欲しい」
「彩りきれいな心ときめ
くドレッシングがあると
いいな」などの声をもと
に子どもから大人まで
食べられるドレッシング
を開発しました。

見た目も華やか
鮮やかなピンク色が印
象的で味はマイル
ド。野菜サラダだけでな
く温野菜のディップ
ソースやカルパッチョな
どの料理に合わせても
お楽しみいただけます。
また見た目の楽しさか
ら、ひな祭りなどのパー
ティーメニューにもおす
めの商品です。

組合員さんのおすすめの声

ピンクで彩りもとても可
愛くサラダに色が入るの
で見栄えが良し!程よ
い酸味があり、あっさり
していて美味し!

7歳の娘が「色が可
愛いからコレ使いた
い」といつも使ってい
ます。子供でも食べやす
い酸味で、うちでは
大人気です。



倉敷市 山室亜季さん

赤磐市
二瀬未来さん