

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

〒700-0026

おかやまコープ

岡山市北区奉還町一丁目7番7号
 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からの
 お知らせ

今月第3回は
ポイント2倍!

4月3回注文書で注文された商品が
 ポイント2倍対象になります!

この機会に
 ポイントを
 たくさん
 たためてね!

ポイントの
 ご利用は
 こちらに記入

ポイントご利用の際は、
 [今回ご利用ポイント]欄にポイント数(100ポイント単位)をご記入ください。

ご利用可能	今回ご利用
00000000	00
ポイント	ポイント

注文書表面

貯まったポイントの使い方を掲載していますので、詳しくは今週配布の別チラシをご覧ください。

「お届けの必要のないちらし」お申し込みのご案内

4月3回で「一斉お申し込み」いただけます。
 2018年5月2回～2018年10月4回までの期間
 お申込みいただいたちらしはお届けしません。

- 不要なちらしのみ、お申し込みください。不要でない方はお申し込みの必要はありません。
- 自動登録ではありませんので前回お申し込みをいただいている方も再度のお申し込みをお願いします。
- キャンペーン等の展開などによりお届けさせていただく場合もあります。ご了承ください。

今回お届けを
 中止するちらし
 の
 申し込み

ちらし・カタログ名	不要注文番号	数量
ふあみ〜ゆ	002051	1
美味食彩	002052	1
スクロール	002053	1
くらしと生協	002054	1

4月3回のOCR注文書またはeふれんず注文画面で、上記「今回お届けを中止することのできるちらし」の不要申込番号と数量「1」をご記入ください。

お店からの
 お知らせ

母の日・父の日ギフトも
 ポイント5倍の対象です。

4/8(日)は
 コープの日
 組合員
 感謝デー
ポイント5倍!
冷凍食品4割引!

5.13(日) 母の日
 6.17(日) 父の日
店舗でも注文受付中!

4月29日(日)までに
 母の日・父の日ギフトを店舗でご注文いただくと
1点につき50ポイントプレゼント!

注文
 締切

- 母の日…… 4/29(日)
- 父の日…… 5/13(日)
- こどもの日…… 4/15(日)

お急ぎください!
**早期割引は
 4/15(日)まで**

専用注文書に必要事項を記入し、商品代金を添えてサービスカウンターでお申し込みください。

チラシの
 お知らせ

4/6(金)～4/10(火) 「お花見&春の行楽」
 4/11(水)～4/12(木) 「とびっきり2Day's」

かしこく暮らす
 処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった
 保障に、見直し
 してみませんか?

相談無料
 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-256-2522 (月～金曜 9:00～17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	5/16(水)	6/20(水)
コープ大野辻	4/26(木)	5/12(土)
コープ西大寺	5/5(土)	5/21(月)
コープ北畝	4/24(火)	4/28(土)
コープ東川原	4/20(金)	5/18(金)
コープ福富	4/21(土)	5/9(水)
コープ大福	4/20(金)	4/28(土)
コープ総社東	4/21(土)	5/19(土)
コープ倉敷北	5/12(土)	5/15(火)
コープ鴨方	4/21(土)	5/19(土)
コープ林田	5/12(土)	5/21(月)
コープ山陽	5/9(水)	5/12(土)
真庭センター	5/21(月)	6/18(月)
井原センター	4/24(火)	5/22(火)
新見センター	5/8(火)	6/12(火)

エリア総代会議のご案内

エリア総代会議では、各エリアの2017年度のまとめと
 2018年度の活動のすすめ方を確認します。

また、「第62期通常総代会議案(一次案)」について、
 疑問を解消し、理解を深めます。

- 総代の皆さんは、別途お送りする往復はがきにて出欠のご連絡をお願いいたします。
- 総代以外の組合員で参加をご希望の方は、**4月20日(金)17:00までに**機関運営・広報室へご連絡ください。
- 託児を希望される場合は、お申し込みの際にお知らせください。(1才以上1人100円)

機関運営・広報室 / ☎086-256-2515 (月～金曜 9:00～17:00)

月日	エリア	会場
5月7日(月) 10:00～12:00	岡山東	オルガホール
	備北	高梁総合文化会館
	井笠	コープ鴨方
5月8日(火) 10:00～12:00	岡山西	オルガホール
	倉敷	倉敷市民会館
	美作	津山市総合福祉会館



環境の委員会

食品ロス学習会

報告

2月13日(火) コープ倉敷北で 岡山市エコ技術研究会の方に食品ロスについてお話していただきました。企業から 300～400万トンも食べられずに捨てられる食品があります！

食品ロスを出さないよう私たちも努力しましょう！

誰にでもできる「もったいない！」

- ★ 値引シール品を積極的に買う
- ★ 買いすぎない！作りすぎない！
- ★ 外食では注文しすぎない

◦賞味期限がせまった商品が捨てられるのがもったいない！

◦パック詰めされた豆腐が印字まちがいで大量に捨てられるのがもったいない！

参加者の声



「平和講座」がはじまるよ！！

ラブピースプロジェクト

今年是被爆・終戦73年目の年になります。平和について改めて考え家族や友人と話し合えるように、「平和講座」をお知らせしていきます。一緒に学んで考えてみましょう。来週から毎週「平和講座」を掲載します。🍀を探してくださいね。

今年度おかやまコープで取り組むこと

- 2020年NPT再検討会議に向けて、核兵器廃絶、平和を願う人々とともに「ヒバクシャ国際署名」に取り組みます。
- 平和や核兵器をめぐる状況、被爆者のことなど取り組みをすすめる際に大切となる学習の機会を設けます。
- ピースアクションへの参加や被爆、戦争の実相を知る取り組みや次世代に継承する取り組みを広げていきます。

世界中には今もなお戦争状態のところがあります。武器や兵器では何の解決にもなりません。これからも「平和と命を守る活動」を広げましょう。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



本場の組合員さんが認めた、コク旨の具たくさんちゃんぽん。

商品ものがたり vol.163



CO-OP 長崎風ちゃんぽん

おすすめポイント

本格的なちゃんぽんがお鍋ひとつで 彩りのよい具材が付いた冷凍ちゃんぽんです。めんの上に具材がトッピングされているので、別添のスープと水を煮立てた鍋にめんを入れ、約2分半ほど温めるだけのかんたん調理。冷凍庫にストックしておけば、昼食に夜食にと重宝します。

たっぷり具材のうま味と食感 11種類入った具材の味と食感が大きな魅力です。キャベツ・たまねぎ・もやし・にんじん・コーンは、野菜の香ばしさや甘みを引き出し、シャキッとした歯ざわりが出るように炒める方法を工夫しています。他にもプリッとしたいか、えび、きくらげ、揚げかまぼこの魚介、やわらかな豚肉などバラエティーに富んだ味が楽しめます。

白湯スープの濃厚な味わい スープは鶏がらととんこつをベースに野菜エキスとホタテエキスを加えたコープ独自の配合で、コクのある味に仕上げました。具材の炒めた香ばしい風味やうま味も溶け込んだ濃厚な味わいは、ご家庭ではなかなか出せないおいしさ。コシがあってもっちりとした丸太めんによく絡み、つるつると食べられます。

組合員さんのおすすめの声

疲れている時の救世主！子どもは麺が好きだけど野菜が...と思っていただけこれなら具がたっぷり親も安心！

子どもの頃から食べていて今も忙しい時とかにあると安心する商品です。



倉敷市 清水恭子さん



直庭市 窪山亜紀さん