

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

〒700-0026



おかやまコープ

岡山市北区奉還町一丁目7番7号
機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております



生活スタイルに合わせて選べる3つのコース!

たべてん便

便利でうれしい、おいしいをお届けします。

お申し込みは1週間単位(5日間・月～金)

配達料はかかりません。

まずは1週間の「おためし」で

ご利用ください。



※写真はおかずコースの一例です。

こんな方に
喜ばれて
います

- 高齢の方で毎日のお食事に困りの方
- お仕事をされてお忙しい方
- 普段のお食事で栄養バランスが気になる方

★18:00ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★お留守の場合は、専用の「留守用ボックス」に入れてお届けします。

〈販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは〉たべてん便受注センター

☎0120-014-899 (月～金曜 9:00～17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop



人気No.1
おかずコース

塩分3～4g
約400キロカロリー

1人様分
1日1食 **561円**
(税込価格605円)

2人様分
1日1食 **520円**
(税込価格561円)

御弁当コース

塩分3g以下
約500キロカロリー

1人様分
1日1食 **533円**
(税込価格575円)

2人様分
1日1食 **492円**
(税込価格531円)

なごみおかずコース

塩分4g以下
約500キロカロリー

1人様分
1日1食 **638円**
(税込価格689円)

2人様分
1日1食 **597円**
(税込価格644円)

くらしと生協 まいにち着る服 夏号

●カタログを無料でお届けします。

カタログが必要な方は、

4月4回OCR注文書

「資料請求など」欄に

注文数「1」と

ご記入ください。



●カタログお届けは

5月3回のお届け

チラシセットにて

(4月30日～5月4日) 予定です。



母の日・父の日・こどもの日
ギフトもポイント5倍の対象です。

4/15(日)は ポイント5倍! 冷凍食品4割引!

お急ぎください!

- 母の日・父の日ギフトの早期割引は4/15(日)まで!
- こどもの日ギフトの注文締切は4/15(日)まで!

4/22(日) 開店～夕方6時まで コープのわくわく大抽選会開催

1等景品は フードプロセッサー 各店1本

只今コープ各店では1回のお買物金額1,000円ごとに抽選補助券を1枚配布しております。4/22(日)は抽選補助券5枚で1回抽選が可能です。

チラシの
お知らせ

4/13(金)～4/17(火) 「まんなかの市」「四国フェア」

4/14(土) 4/15(日) 左記2店舗において、本場高知の
10:00～16:00 10:00～16:00 職人によるわら焼きかつおたたきの
コープ西大寺 コープ大福 焼きたて実演販売を行います。

(公財)おかやま環境ネットワーク

『助成活動報告会』のご案内

～2017年度助成団体からの活動報告会～



日時 5月12日(土) 13:00～15:00

活動報告団体とテーマ

会場 オルガ5階スカーレット
(岡山市北区奉還町1-7-7)

受講料 無料

定員 50名 ※定員を超過し参加いただけない場合のみ連絡します。

申込 5月7日(月)必着で「助成活動報告会参加申込」とご記入の上、
①氏名②住所③郵便番号④電話(携帯)番号をFAX・E-mail・郵便にてご連絡ください。

- 特定非営利法人里海づくり研究会
「沿岸海域における物質循環促進技術の開発」
- 認定NPO法人共存の森ネットワーク
「アマモ場再生で形成される日生の食文化の伝承」
- 岡山理科大学附属高等学校科学部
「旭川流域河川の底生動物を利用した水環境調査」
- あかいわ美土里の和 「里山再生プロジェクト」
- 千年の森つくりグループ
「豊かな美咲町自然・環境、人づくり」
- おかやまコープ美作エリア
「バイオマス産業都市「真庭」に学ぶ環境保全活動」
- つやま演劇教育研究会
「演劇を介したクールチョイスの周知・促進」
- あかいわエコメッセ
「第19回あかいわエコメッセ(環境企画展)」

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7(オルガ6階)

Tel/Fax:086-256-2565 E-mail:kankyounet@okayama.coop

くらしの見直し活動

LPAの会 楽しく、学びあい、より豊かなくらし!

くらしの見直し学習会を開催してみませんか!

「教育資金の作り方」「年金」など
くらしを見直すうえで大切なメニューを用意しています。

3人以上集まれば、
自宅でもどこでも
開催できます

あなたにぴったりの
学習会がきっとある!

選べる13の学習メニュー!

学習会の時間 60分(質疑応答ありで120分)

お申し込み 開催の2ヶ月前までにご相談ください。

無料



A わが家サイズの保障がわかる
～もしもの時、入院の時～

B 火災・くるまのイロハ
～自然災害多発!あなたの家の備えは大丈夫?～

C [DVDでわかる]意外と多い!自転車事故
～加害者・被害者にならないために。
問われる責任・知っておきたい交通ルール～

D [乳がん触診キットを体験]
知ってみよう!乳がんのこと
～早期発見で守ろう自分のからだ～

E 夢をはぐくむ教育資金の作り方
～子どもの夢をかなえるには「いつ必要・いくら必要」～

F お金がたまるツボ!(家計術)
～知っているようでわからないお金の事。
あなたのお金の貯まる家計術がわかります～

G 夢をかなえるマネープラン
～ライフイベント表から見えてくるわが家の未来図～

H ハッピーセカンドライフ
～わたし流♪安心して楽しくくらすために～

I 知って得する私の年金
～私の年金どうなっている?ねんきん定期便はきたけれど～

J 明るい終活のおすすめ!
～自分らしいエンディングを考えるために今、できること～

K 介護する側、される側 今知っておきたい社会のしくみ
～1人で悩まない介護元気で暮らすための備え～

L タックス(FP3級入門より)
～知って得と役立つ身近な税金の話～

M 相続・贈与(FP3級入門より)
～突然やってくる問題に困らないためにわかりやすい相続の話～

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局 ☎086-256-2522(月～金曜 9:00～17:00)

[CO-OP共済ニュース]

個人情報について

この紙面を通じてお寄せいただく個人情報は、おかやまコープで定める利用目的、規則などに準じて適切に管理、運用いたします。利用目的以外の使用や第三者への開示などは一切行いません。



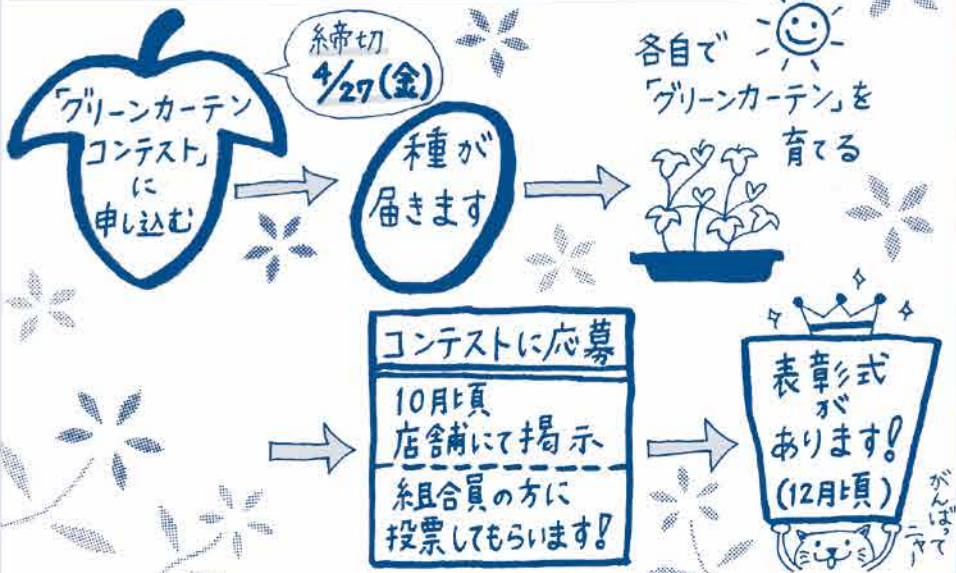
このチラシは環境にやさしい植物油インキを使用しています

見つけよう!くらしと生協

グリーンカーテン コンテスト 2018 開催します

環境の委員会

3年目を迎えた「グリーンカーテンコンテスト」に
チャレンジしてみませんか? 希望者には無料で
種(ゴーヤ・アサガオ)を差し上げます♡



種は、50人分をご用意しています♡
(希望者多数の場合は抽選)
当選の方には、郵送にてお届けします!

誰にでも手軽に
取り組める地球
温暖化対策として、
夏の省エネ・節電
にもなります。
見た目も涼しげな
緑のカーテンに挑戦
してみませんか?

10月頃にある「グリーン
カーテンコンテスト2018」
は、どなたでも参加でき
ます。(詳しくは後日
ワーグリーcoopにて)
優秀作には、賞品を
用意しています♡

ご自宅の種で
育てた方も、
ぜひ参加して
くださいネ!

倉敷エリア 総代会議 開催について!!

～倉敷エリア委員会～

日時: 5月8日(火)
10:00～12:00
会場: 倉敷市民会館
2階大会議室
託児: ひとり100円(1歳以上)

★ 交通費は、往復距離単数(km)×15円で
計算したものを支給します。
(馬車料金は、実費支給)

★ エリア総代会議とは★
今年度、倉敷エリアの活動のすすめ方を
確認し、総代会議案の内容に対して
理解を深める場です。

★ 総代以外の方で参加を希望される方は…

4/20(金) 倉敷エリア事務局
17:00までに 086-256-2677に
お申し込みください!

グリーンカーテンコンテスト 2018 申込書

締切 4/27(金)

名前	谷	欲しい種を○で 囲んでください
住所		ゴーヤ アサガオ 両方
電話番号		

ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、目的以外に使用いたしません
配送担当者・店舗サービスカウンター → 倉敷エリア事務局 環境の委員会

日本国憲法は、
3つを基本原理として
います!
「基本的な人権の尊重」
「恒久平和主義」
「国民主権」

平和講座
No.1



ラブピースプロジェクト

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



2017年度Cコレ総選挙 宅配部門:第10位 店舗部門:第5位

商品ものがたり vol.164



CO・OP たこ焼き

かつおの風味としょうがを効かせ、
中はとろ～り、なめらかな食感に
仕上げたたこ焼きです。

中はとろ～り、なめらかな食感です。かつおとしょう
がの風味がおいしさを引き立てます。かつおだしを
使い、風味よく仕上げました。そのままでも、ソースや
マヨネーズをつけてもおいしく召し上がれます。
おやつや昼食にどうぞ。

組合員さんの
おすすめの声

レンジでチンするだけな
のにフワフワと中がとろ
ける食感でお昼にとても
便利です。

春休みや夏休みに
子どものお昼に
ぴったり。手軽で
助かります。



岡山市
夏山理菜さん



岡山市
北浦澄美代さん