

ホームページでもご覧になれます **おかやまコープ** 検索 <https://okayama.coop/>

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

おかやまコープは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

**宅配からのお知らせ**

## 今週は登録受付週!

**注文書うら面**

**利用登録商品とは?**  
 ふだんよく使われる商品を、ご登録いただくことにより、毎週お届けします。

**オトクな利用登録**  
 「オトクな」利用登録商品は、いつでも一番お得な価格です。

**ペンリな利用登録**  
 「ペンリな」利用登録商品は、その週のデリコ(食品カタログ)と同じ価格です。

詳しくは今週配布のチラシをご覧ください。

新規登録はここで

**くらしと生協 住まいの快適物語 冬号**

- **カタログを無料でお届けします。**  
 カatalogが必要な方は、10月1回OCR注文書「資料請求など」欄に注文数「1」とご記入ください。
- **カタログお届けは10月4回のお届けチラシセットにて(10月8日~10月12日)予定です。**

**お店からのお知らせ**

## 9/23(日)はポイント5倍! 冷凍食品4割引!

**コープ林田からのお知らせ**

**店舗改装工事のため 9/28(金)から約1ヶ月間休業いたします。**

閉店期間中はご迷惑をおかけいたしますが、何卒よろしくお願いいたします。尚、9/27(木)の営業時間は、18:00までとさせていただきます。新装開店日はあらためてご案内いたします。改装後は、お買物しやすくなったお店で皆様のご来店をお待ちしております。

チラシのお知らせ **9/21(金)~9/25(火)「秋のお彼岸のご馳走」**

**かしこく暮らす 処方せん保障の個人相談会**

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?  
**相談無料 要予約**

相談の時間 一人あたり50分  
 お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

会場	日程	
オルガ	10/17(水)	11/21(水)
コープ大野辻	10/13(土)	10/25(木)
コープ西大寺	10/6(土)	10/15(月)
コープ北畝	10/23(火)	10/27(土)
コープ東川原	10/12(金)	11/16(金)
コープ福富	10/10(水)	10/13(土)
コープ大福	10/12(金)	10/27(土)
コープ総社東	10/6(土)	10/11(木)
コープ倉敷北	10/13(土)	10/16(火)
コープ鴨方	10/11(木)	10/27(土)
コープ林田	-	-
コープ山陽	10/6(土)	10/10(水)
真庭センター	10/15(月)	11/19(月)
井原センター	10/23(火)	11/27(火)
新見センター	10/9(火)	11/13(火)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局  
**☎086-256-2522** (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

**おかやまコープ組合員 ならではの割引のあるお店です**

ご利用の際は、本紙(コピー可)または、コープポイントカードをご提示ください

<b>洋服の青山</b> AOYAMAタイアップカード発行で 店内価格(セール価格含む)・割引クーポン適用価格より <b>10%OFF</b> ※全国の「洋服の青山」で組合員割引が利用できます。 タイアップCD 750	<b>スーツのはるやま</b> 店内価格(セール価格含む)・割引クーポン適用価格より <b>10%OFF</b> ※系列店「フォーエル」は5%OFF、「P.S.FAJ」は10%OFFの組合員割引。 ※県内の「はるやま」「フォーエル」「P.S.FAJ」が対象です。 提携コード 30098	<b>眼鏡市場</b> 組合員さまとご家族さまは 店内価格より <b>5%OFF</b> おかやまコープ 071018
--	--	---

※AOYAMAタイアップカードは、初回ご利用時に「洋服の青山」で発行(発行無料)してもらってください。  
 ※1点税込1,000円以下の商品は対象外です。※一部併用できない割引・セールがございます。詳しくは売り場スタッフにお尋ねください。  
 ※全国の「眼鏡市場」[ALOOK]で組合員割引が利用できます。※取り扱い店ではコンタクトレンズも対象です。※補聴器と販売商品(クリーナーなど)は対象外です。

お問い合わせは **コープピーアンドエス ☎086-256-7244** (月~金曜 9:00~18:00)

**「ゆうパック 組合員割引サービス」終了のお知らせ**

組合員割引サービス 終了日 **2018年 10月31日(水)集荷分まで**

「ゆうパック組合員割引サービス」は、(集荷時の荷物1個当たり150円割引) ゆうパックの事情により、終了させていただきます。長らくのご利用ありがとうございました。

お問い合わせは **コープピーアンドエス ☎086-256-7244** (月~金曜 9:00~18:00)

## 2018 コープワワーク おしゃべりパーティ 申し込み していただけますか～?

なかまと集まると  
楽しい♪  
イキイキ活動プロジェクト

**申込期間**

- 宅配 → 9/10(月)～9/28(金)
- 店舗 → 9/10(月)～9/30(日)

※店舗での受け取りは、  
10/7(日)19時までになります。

**無料**

職場やご近所の  
みなさんと  
いかがですか?

お子さんも  
一糸者にどうぞ☆

組合員じゃない  
人も誘えるよ!

おしゃべりパーティ商品を  
使ったお手軽レシピ

**大豆とひじきのサラダ**

＜材料＞  
大豆ドライパック 1袋  
ひじきドライパック 1袋  
きゅうり 1/2本  
シーチキン 1缶  
マヨネーズ 大さじ2  
梅干し 1コ  
しょう油 お好みで

＜作り方＞  
①きゅうりをうすく輪切りにして、軽く塩もみをする。  
②梅干しは細かく切る。  
③すべての材料を混ぜ合わせ、お好みで、しょう油を足す。

2018 おしゃべりパーティ 報告書  
提出期日 11月4日(日)

①おしゃべりパーティの開催日時  
②利用したセットはありますか?  
③開催場所?  
④一緒に楽しめた方を覚えてください。

**おしゃべりパーティ 開催後...  
報告書 待ってまーす!**

こんな仲間と  
こんな所で  
こんな話をしたよ...

たくさんの  
声が届くのを楽しみに  
しています!

おいしい  
オリジナルレシピ  
など...

報告書の  
提出は... 11/4(日)まで

**ミニハンバーガー**

＜材料＞  
ホットケーキミックス 135g  
たまご 1コ  
たばの炭酸水 60cc  
ミニハンバーグ  
スライスチーズ  
ミニトマト

＜作り方＞  
①たこ焼き器で(A)を半円になるように焼く。  
②①の間にミニハンバーグ、スライスチーズ、ミニトマトをはさんで、バーガーにする。

子育て支援プロジェクト  
10月開催日のお知らせ

**コープ北畠 (月曜日)**  
10:30～12:00 2階和室  
10/1・15・22・29

**コープ倉敷北 (金曜日)**  
10:30～12:00 会議室  
10/5・12・19・26

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

### アマモ場再生活動に参加しませんか(アマモの種選別と種まき)

「海のゆりかご」と呼ばれ、多様な生き物が命を育む「アマモ場」を再生する取り組みです。瀬戸内の「里海づくり」に参加してみませんか。

**種選別・種まき**

1 10月6日(土) 笠岡	2 10月13日(土) 日生	3 10月20日(土) 邑久
<b>集合場所</b> 笠岡地区漁業連絡協議会 笠岡市漁協荷捌所(笠岡市神島外浦3230-8) <b>時間</b> 13:30～16:00頃 <b>募集人数</b> 20名程度 ※里海米を使ったおにぎりを用意する予定です(無料)。	<b>集合場所</b> 日生町漁協 日生町漁業協同組合 (備前市日生町日生801-4) <b>時間</b> 10:00～13:00頃 <b>募集人数</b> 20名程度 ※アマモの種選別・種まき作業後、エビの食べ比べと、岡山の魚の話があります。昼食に里海米を使った「あなご弁当」(500円)の注文も可能です。参加お申し込み時にご注文ください。	<b>集合場所</b> 邑久町漁協 邑久町漁協(瀬戸内市邑久町虫明4256) <b>時間</b> 10:00～12:00頃 <b>募集人数</b> 20名程度 ※里海米を使ったおにぎりを用意します(無料)。

集合 いずれも現地集合となります。少雨決行。  
 応募について 応募者多数の場合は抽選となる場合があります。詳細は参加者に直接ご案内いたします。  
 ※小学生以上の親子での参加可能、小学3年生以下のお子さまは、お子さま1名につき保護者1名の同伴。  
 持ち物 ゴム手袋、濡れてもよい服、長靴、帽子、飲み物、着替えなど  
 申込締切 [笠岡]9月21日(金)、[日生]9月28日(金)、[邑久]10月5日(金)

お申込みは、ホームページから入力フォームへおすすみいただくか、右記までお電話でお申し込みください。  
 お申し込み・お問い合わせ  
 おかやまコープ商品企画  
 ☎086-296-6415  
 (月～金曜 9:00～17:00)